

ပျဉ်းမာန်အိမ်ရာ / အိမ်ရာကဏ္ဍတိုးတက်ရေးအဖွဲ့အစည်း



123 East King Street, Lancaster, PA 17602
p: (717) 291-9945 | e: info@LHOP.org | www.LHOP.org



Lancaster Housing
Opportunity Partnership

*Better Housing for
a Brighter Future*



တၢ်မၤန့ၢ်ဟံၣ်လၢအဂ့ၢ်ထီၣ်မ့ၢ်
ခါဆူညါကကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ကျၢ်အိၣ်ဖဲလၢယုၤလဲၤ ၂၀၁၃

ဘၣ်လၢတၢ်လၢတၢ်မၤသီထီၣ်ကျၢ်အိၣ်ဖဲလၢတဖၣ်,ဝံသးစ့ၤလဲၤကွၢ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်တၢ်
တဘျီအိၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤသီထီၣ်ဖဲ LHOP.org/fhc မ့တဖၣ်ဆဲးကျိးဘၣ်
(717) 291-9954, ဟံၣ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဆိၣ်တၢ်တဖၣ်နီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်
တၢ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢအံၤမ့ၢ်ကမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကရၢအံၤကတံၢ်ကတီၢ်ဝဲ
န့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်တဘျီအိၣ်ဖဲလၢပုၤဂ့ၢ်ဆိၣ်တၢ်တဖၣ်နီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

လံာ်န့ၣ်တၢ်တဘျီအိၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤသီထီၣ်တၢ်လၢကမ့ၢ်လံာ်တဘျီအိၣ်ဖဲလၢအဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဘၣ်လၢနီၤန့ၣ်တၢ်သီထီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်လီၤဖိးဒုလီၤသး
တဖၣ်ဘၣ်.

ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်
တၢ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢအံၤတဆိၣ်နီၤန့ၣ်တၢ်လၢအကမ့ၢ်.တၢ်လၢတၢ်
တဖၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဖဲလၢတဖၣ်နီၤန့ၣ်တၢ်သီထီၣ်တၢ်လၢအဘၣ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်.

ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်
တၢ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢအံၤဆဲၣ်နီၤန့ၣ်တၢ်တဘျီအိၣ်ဖဲလၢန့ၣ်လီၤ. Ray D'Agostino, ပုၤန့ၣ်တၢ်ခိၣ်ကျိၢ်,
လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢ, Ronald M. Friedman, မ့ၢ်ပုၤလၢအကွဲးဝဲဒၣ်ဖဲနံၤစတုနယီၤဟံၣ်
ကစၢ်နီၤ: ပုၤဂ့ၢ်ဆိၣ်တၢ်တဘျီအိၣ်ဖဲလၢသီထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်. Toni McCuiston, တၢ်ယုၣ်တဖၣ်ဖိးကျိ (United Way
LINC); လၢတၢ်သ့ၣ်နီၣ်ဘၣ် D'Agostino; Michael R. Mastro; Ellen H. Mastro; Nathan S.
Roth, ယုၣ်နီၣ်: ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်တြၢ်ပုၤန့ၣ်တၢ်. ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်တြၢ်လၢအဆိၣ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်
ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ် ကရၢအ ဝီလ် Todd Burgard, Burgard Design; Valerie Case, မံးဖဲနံၤ သဲးတၢ်ဖိးတၢ်မၤ
(MidPenn Legal Services); Christine Stoltzfus, ကီၢ်ဖဲဒၣ်ဘျီဒိၣ်ထဲးကိတီၢ်ခိၣ်ဆူ Michael
Brubaker; Karen Bousquet, ဝုၤဒိၣ်လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်; Jennifer Koppel,
လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဝုၤဆူလၢသကဲၣ်ပဝးဒီးတၢ်ဂုၢ်ထီၣ် ထီၣ်ပသီထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဖိးတၢ်မၤဒီး Angela H. Sanders,
Brubaker Connaughton Goss & Lucarelli, LLC.

တၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ယုၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ညါလၢအဆိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤအံၤတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးဆူကမ့ၢ်ခါးလၢအဂီၢ်လီၤ.တၢ်ကျိၣ်ထံတၢ်နံၤအံၤ
တဖၣ် ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်တြၢ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢအံၤအတၢ်ထံၣ်ဘၣ်.
ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်
တၢ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢအံၤဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲအိၣ်လၢလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဝုၤ
အပဒိၣ်.ယုၣ်ဒီးဝုၤဒီးကီၢ်ဆဲၣ်ပုၤတၢ်တၢ်ဂုၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဖိးတၢ်မၤဒီးဖျိၣ်လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဒီးလဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤဒီးတၢ်ဂုၢ်ထီၣ်
ပသီထီၣ်က့ၢ်အပ ဒိၣ်ပပုၤန့ၣ်လီၤ.

ဝဲၤလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်တြၢ်
Nathan S. Roth
ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤတီၢ်တြၢ်ပုၤန့ၣ်တၢ်

လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤန့ၣ်ယၢၢ်စ့ၤလီၤယုၣ်ကရၢ
Ray D'Agostino
ပုၤန့ၣ်တၢ်ခိၣ်ကျိၢ်

ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢ
ဝုၤအခီမံးရှၢၣ်
Scott Martin
ပုၤလၢလီၤဆုၣ်နီၤ

Dennis Stuckey
ပုၤလၢလီၤဆုၣ်နီၤကတၢၢ်
Craig Lehman

လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဝုၤဒိၣ်အခိၣ်
J. Richard Gray

လဲၤနံၤခါးစတၢၣ်ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝီၤဒီး
တၢ်ဂုၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်က့ၢ်အပဒိၣ်
Matthew Sternberg
ပုၤန့ၣ်တၢ်ခိၣ်ကျိၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢ
တၢ်သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်

Michael R. Mastro
Ellen H. Mastro
ပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤသးကျိၣ်ကဒါက့ၢ်
တၢ်အခိၣ်တီတဖၣ်လၢ
လံာ်န့ၣ်တၢ်အဘျီအံၤအဂီၢ်



တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢလဲၣ်န့ၣ်ခါးစတၢ် ဝဲၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်တဖိးသဲးစးတၢ်မၤလီၤ.

ကိးဘၣ် 717-735-6250



လဲၣ်န့ၣ်ခါးစတၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်တၢ်တီၢ်

တၢ်လၢတၢ်ရူၤဒီးပုၤတဂၤဘၣ်တဂၤလၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤအပူၤ,ဖဲကျဲးစးမၤန့ၢ်ဟံၣ်ယီၤ,တၢ်လီၤလၢတၢ်ကဖိးကမၤတၢ်လၢ
တၢ်ဘျူးတၢ်ဖိၣ်အဂီၢ်,တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့,ကမၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်,တၢ်မၤဘၣ်ယးတၢ်ငါလီၤတၢ်ဒီးတၢ်မၤဘၣ်ယးတၢ် ဆါဟံၣ်ဆါယီၤ,ငါဟံၣ် ငါ
ယီၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးဘၣ်ထွဲဆူအကလုာ်,အလွဲၢ်,အတၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ,အတၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်,အတၢ်ကဲမုၢ်ကဲခွါဒီးကွၢ်ပနီၣ်လၢအကဲမုၢ်မ့ၢ်တၢ်ခွါ,
ဟံၣ်ဖိယီၤဒီးတၢ်အိၣ်သဘျုးထီၣ်ပုၤ,တၢ်အိၣ်ဒီးအဟူးအသး,အိၣ်ဒီးထွဲၣ်လၢအန့ၣ်တၢ်မ့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်,တၢ်ခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိလၢ
အကဲထံးကီၢ်ဖိ,အသးန့ၣ်,တၢ်ကဲမုၢ်ကဲခွါ(ဟံၣ်ယုာ်တၢ်မၤတရီၢ်တပါလၢမုၢ်ခွါကွၢ်ဂီၤ)တၢ်အိၣ်ဒီးGEDဒီးတၢ်ကဲပုၤလၢကွၢ်ဂီၤလၢပုၤဒီးဟူးဂဲၤတသ့

မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်သးဖဲလၢန့ၣ်ဒီးမၤတၢ်မုၢ်သးမၤကလီၢ်တၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအပူၤမ့ၢ်တၢ်ခိးမံးရှၢၣ်အပူၤစါ. ဆုၤယီၤဘၣ်
လံာ်ပရၢဘၣ်ယးနတၢ်သးဖဲဒီးနတၢ်မၤအရဲစူမ့ၢ်ဆူ Janet Spleen, City Clerk 120 N. Duke St., Lancaster, PA
JSpleen@cityoflancasterpa.com မ့ၢ်တၢ်ကိးဘၣ် Linda Martin 717-393-2883တက့ၢ်.

ဟံၣ်ယီၤဝဲၣ်တီၢ်တြၢ်အံၤမ့ၢ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤ.

- တၢ်အလဲလၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအမၤစၢၤတၢ်အဂီၢ်
 - တၢ်သမၤတၢ်ပတုၣ်ကဟံၣ်လၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤတဖၣ်အဂီၢ်
 - ပုၤသးစၢ်တဖၣ်တဘၣ်အိၣ်ဘၣ်
 - ထဲဒၣ်အဲးကလံးကျိၣ်
- တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်တဖိးသဲးစးတၢ်မၤလဲလၢလဲၣ်န့ၣ်ခါးစတၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်တၢ်တီၢ်



မၤလီၤအါထီၣ် www.phrc.state.pa.us မ့ၢ်တၢ်ကိးဘၣ်လီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ်လၢတလၢအပူၤလၢနကတီၣ်ထီၣ်လံာ်ကဗူးကဒုၣ်တက့ၢ်. PA
ဟံၣ်ယီၤဝဲၣ်တီၢ်တြၢ်လီၤတဲစိအကျိၢ် 855-866-5718 လၢနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကျိးထံကျိၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဟူးဂဲၤ တ
သ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အံၤလၢတၢ်ယုထီၣ်အဖီခိၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ	8
ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ခိၣ်တီတြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်	9
ပှၤငါလီၤဟံၣ်အမူအဒါတဖၣ်	11
တၢ်ကမၣ်ညီၣ်န့ၢ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢဟံၣ်ယီၤ	
ပှၤဟ့ၣ်ဟံၣ်တဖၣ်ဒီးကဘၣ်ဒီးသဒၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လဲၣ်	11
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူညါလၢအဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ခိၣ်တီတြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ	14
ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ခိၣ်အံၤအိၣ်ဝဲလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ခိၣ်တီတြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢ်	14
ဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ခိၣ်တၢ်ကွၢ်မိၣ်တၢ်ကဲတၢ်လၢအပှၤဒိၣ်သ့	14
ဒီးသဒၢသးတက့ၢ်	14
တၢ်ပတံၤထီၣ်လၢတၢ်ကဒီးလဲၣ်အိၣ်ပှၤဟံၣ်	15
တုၤထီၣ်ဘးလၢကငါအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်	15
လံာ်ပတံၤထီၣ်လၢတၢ်ငါအိၣ်တၢ်အဂီၢ်	15
ဟံၣ်အလဲလၢအတီအတြၢ်လၢလဲၣ်န့ၢ်စတၢ်ခ့ၢ်	16
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး	16
တၢ်ငါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်	17
တၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢအကွဲးလီၤသးအပူၤကဘၣ်ဟံၣ်ယုၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်	17
တၢ်ငါဂ့ၢ်ခိၣ်လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤကဟံၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဘျၢအဂၢတဖၣ်	18
တၢ်ငါဟံၣ်တၢ်ဘျၢတၢ်အၢၣ်လီၤလၢတဘၣ်ယးဒီးသဲး	18
တၢ်ကွၢ်ယုၤဒီးသမံၤမိးဒးလၢတၢ်ကငါလီၤ	19
တၢ်ကွၢ်ယုၤဟံၣ်ဒးလၢတၢ်ကငါလီၤလၢအလီၤဟိၣ်တဖၣ်	19
မၤနီၣ်မၤယါတၢ်လၢအဟးဂူၤဟးဂီၤတရူၤန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါ	20
မၤလီၢ်တၢ်အီၤဒီးလီၢ်ကဝီၤပှၤသမံၤမိးဟံၣ်ယီၤ	20
တၢ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤတရူၤန့ၣ်လီၤအိၣ်အခါ	20
တၢ်လၢနကဘၣ်ကွၢ်တရူၤန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်ငါအိၣ်အလီၢ်	21
တၢ်အပှၤ	21
တၢ်လီၢ်	21
တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ	21
တၢ်အိၣ်အူၣ်အိၣ်ချ	21
မ့ၣ်အူတၢ်ပူၤဖျဲး	21
ပှၤလၢဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤ	21

လၢ အ ဘၣ် ယး ဒီး တၢ် သူၣ် ထီၣ် ဆီ လီၤ ဟ် လီၤ တၢ် အ ကျဲ က ပူၤ /	22
တၢ်သူတၢ်စွဲလၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်	22
တၢ်အူန့ၣ်လီၤကလံၤဒီးစးအူကလံၤစ့ၣ်	22
တၢ်ဟ်ကီၤတၢ်	22
ဟံၣ်ဃီတၢ်ကယၢကယဲဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်	22
စရိအဒိလၢတၢ်သမံသမိးဘၣ်ယးတၢ်ငါအိၣ်တၢ်အလီၢ်	23
ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်အမူအဒါတဖၣ်	26
တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပှၤငါတၢ်အဂီၢ်	27
တၢ်ဘၣ်ထွဲလီၢ်သးဒီးဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢ	27
ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်အခွဲးအယၢလၢတၢ်အိၣ်သဘျူအဂီၢ်	28
တၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်အဂီၢ်	29
တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢလၢတၢ်လီၢ်လၢအကြၢးအဘၣ်လၢကအိၣ်ကဆိးအဂီၢ်	29
တၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢလၢတၢ်အုၣ်ကီၤကျၢၢ်ဘၢန့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကအိၣ်ကဆိးဂ့ၢ်ပိအဂီၢ်	29
နကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်ဖဲနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးဟံၣ်ဒးအံၤမ့ၢ်တကြၢးတဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကဒုလၢအပူၤအဂီၢ်	30
မၤအိၣ်ထီၣ်ဒီးဒီးသဒးနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢတက့ၢ်	30
တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢပှၤငါအိၣ်တၢ်အဂီၢ်	31
ဟ့ၣ်ဆိစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်	33
တၢ်ဟ်ပနီၣ်လၢစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်	
ဒီးစ့အုၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲ	33
တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်	34
ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်အမူအဒါတဖၣ်	35
ဟံၣ်ကစၢ်အမူအဒါတဖၣ်	36
ပှၤငါအိၣ်တ့ၢ်မ့ၢ်တဒီးန့ၢ်က့ၤအစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်တဒိကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်	
ဟ့ၣ်ဆိစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်	36
ဟံၣ်လဲမ့ၢ်အါထီၣ်	37
တၢ်ဟ်ပတုၣ်ကွဲၣ်တၢ်သူတၢ်စွဲလၢဟံၣ်ဒးပူၤ	38
တၢ်နီၤဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒး	39
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဘၣ်မနုၤအယိတၢ်နီၤဟးထီၣ်အံၤကဲထီၣ်လဲၣ်	39
တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်အဒးအံၤတၢ်မိးတၢ်မၤ	40
တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်	40
တၢ်ကန့ၣ်တၢ်လၢကွီၤဘျီၣ်	40

လဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်ခွဲးယၢ် စုလီၤယုၣ်ကရၢ ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤတဝါလၢအပွဲၤဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ ဒီးဆူၣ်ချ့

ခိဖျိတၢ်သ့ၣ်လီၤစုလီၤယုၣ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအမၤအိၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်လၢအဘၣ်ယးဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်အတီၢ်အ
တြၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်အလဲၣ်န့ၣ်ဝဲတဖၣ်လၢလဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်သ ကုၤဆးဒး.

ဝဲၤလီၤဘၣ်ထွဲဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်တြၢ်

ဟ့ၣ်တၢ်မၤလိၤ,တၢ်မၤစၢၤတူၤလီၤတူၤကျဲၤဒီးတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ယးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤဆိဆူပုၤတဝါလၢအဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်တြၢ်,ဟံၣ်က
စၢ်,ပုၤ ဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ဟံၣ်ပီၣ်အပူၤလၢအကၢကီၣ်

ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ယးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤဆိဒီးကျိၣ်စုလီၤ. ဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးဟံၣ်ပီၣ်အပူၤလၢအကၢကီၣ်လိၣ်သးဒီးတၢ်အိၣ်သးဆူပုၤလၢအက
သ့ၣ် ထီၣ် ဟံၣ်ဒီးပုၤလၢအဟံၣ်အိၣ်ဟံၣ်လဲၤ(လၢတၢ်တန့ၢ်အိၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်
မ့တမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်အိၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်)လၢအပူၤဘၣ်ကတၢ်, စု
လၢတၢ်သ့အိၣ်သ့တၢ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လီၤ,တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢအဆိ,တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဘိၣ်ထီၣ်,တၢ်ဘိၣ်ဘၣ်က့ၤတၢ်ဒီးတၢ်ကၢၣ်ဖျိၣ်ဂၢၤဖျိၣ်တၢ်
အ
ပုၤတဖၣ်လီၤ.

ပုၤတဝါတၢ်မၤစၢၤတူၤလီၤတူၤကျဲၤဒီးတၢ်ကတိၤခဲးတၢ်

တၢ်နိးတၢ်ဘျူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဝဲလၢအပူၤကွၢ်ဖဲတၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်ဟံၣ်ပီၣ်အပူၤကၢကီၣ်လိၣ်သးဒီးတၢ်အိၣ်သးအခါလီၤ.လဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်
ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်ယၢ်စုလီၤယုၣ်ကရၢမ့ၢ်ဝဲတၢ်ကရၢကရိထဲတခါခါလၢအတိၤခဲးတၢ်လၢပုၤဂၢၤအဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤအသးမၤတၢ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအ
အိၣ်လၢလဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ပီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတဝါတၢ်ပုၤဟံၣ်ပီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

လဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်စုလီၤယုၣ်ကရၢဟ့ၣ်တၢ်မၤလိၤဘၣ်ယးတၢ်ကဲထီၣ်ဟံၣ်ကစၢ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ပၢၢ်ကျိၣ်စုဂီၤလၢအကမၤစၢၤပုၤအိၣ်လၢလဲန်ခါ
းစတၢ်လၢအကအိၣ်ကတၢ်အသးဘၣ်ယးတၢ်ပုၤဟံၣ်ပီၣ်အကျိၣ်အကျဲၤဒီးမူၤခါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤမၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်လိၣ်စုတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျူးခါယုၣ်ဒီးပုၤတဝါပုၤလိၣ်စုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤအဂၢၤအါန့ၢ်ဒီးခွဲကထီၣ်ဘျဲၣ်လၢအကျဲၤဟံၣ်ပီၣ်တဖၣ်ထီၣ်တၢ်လဲပတၢ်မၤလိၤဒီးပုၤခွဲကကွၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

လဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ပီၣ်ဂီၤဝီၣ်ယၢ်စုလီၤယုၣ်ကရၢတၢ်ပုၤဟံၣ်ပီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ

- နမ့ၢ်ပုၤဟံၣ်န့ၢ်လဲၤခါ.
- ကသမံသမိးန့ၢ်တဂၢၤအတၢ်လိၣ်စုအတၢ်အိၣ်သးလၢအပူၤကွၢ်
- သ့ၣ်ညါကဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်လၢပုၤအိၣ်ဟံၣ်ပီၣ်ဒီးပုၤဒုးလိၣ်စုတဖၣ်အအိၣ်
- သ့ၣ်ညါကဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤလဲၣ်ဖဲတၢ်ကျဲၤတၢ်ပုၤဟံၣ်ပီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး
- မၤအိၣ်ထီၣ်စုတိၣ်ဟံၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်စုတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ

လဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ယိၣ်ဂီၢ်ဝိၣ်စုၤလီၤယုၣ်ကရၢၤဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢအဲးကလံးကျိၣ်ဒီးစဲးန့ၣ်ခါ လၢန့ၣ်လိၣ်.
တၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်လၢအစ့ၤအိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လိၣ်. မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်ဒီးယုၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်လၢန့ၣ်စ့ၢ်ကိးပှၤ
လၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးလၢန့ၣ်ပှၤဟံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ယုၣ်လိၣ်စ့ၢ်တီၤလဲၤဆူလဲန်ခါးစတၢ်ဟံၣ်ယိၣ်ဂီၢ်ဝိၣ်စုၤလီၤယုၣ်ကရၢၤ။ www.LHOP.org
န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ

တၢ်ကွၢ်တလီၤလၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝိအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအအိၣ်လၢသဲစးတၢ်ဘျၢအချၢဒ်တၢ်ခိၣ်တီၢ်နီၢ်ဂံၢ်ယိးလၢအအိၣ်လၢကမၤဖျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအအိၣ်ထီၣ်ဖဲၤ ၉၆၈န့ၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤတြီၢ်ဒ်တၢ်ကွၢ်မိၣ်တၢ်လၢတၢ်ဆါတၢ်ပှၤအပူၤတၢ်ဒီးလဲ တၢ်တၢ်ငါလီၤတၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒုးလီၤစုလၢဟံၣ်ယီၤမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ကဒု အလီၢ်.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ယးဟံၣ်ယီၤတီၢ် တၢ်လၢလဲနံၤခးစတၢ်ဂ့ၢ်အခိၣ်မံးဂျၢၣ်ဘၣ်ယးပှၤကူပှၤကညီၣ်ဂီၢ်အံၤဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤဖဲၤ၉၆၈၂န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.အတၢ်မၤတခီမ့ၢ်ဝဲက ဘၣ်ဒီးသၤစၢၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ခိၣ်ဖျိတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲ ၂၀၁၁န့ၣ်န့ၣ်လဲနံၤခးစတၢ်ဟံၣ်ယီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်စုလီၤယုၣ်က ရၢမၤဝဲလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဒီးကီၢ်ရၣ်လဲနံၤခးစတၢ်.ဂ့ၢ်လဲနံၤခးစတၢ်ယုၣ်ဒီးလဲနံၤခးစတၢ်ကီၢ်ရၣ်ဟံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်က့ၢ်တၢ်ဝဲၤကျိၤစးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်တၢ်မၤလဲဆူပူၤလဲနံၤခးစ တၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ယီၤတီၢ်တြီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်လီၤ.

လံာ်အံၤကမၤစၢၤန့ၣ်န့ၣ်လၢန့ၣ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အတၢ်လဲၤခိဖျိလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးခိဖျိလံာ်အံၤဟ့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအဘ ဉ်ထွဲလီၤလီၤဆူတၢ်ဒီးလဲဟံၣ်ယီၤတၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လၢန့ၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်ယီၤဘၣ်သးတမံၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢန့ၣ်ဖဲန့ၣ်ဒီးဟံၣ်လၢ တၢ်တ့ၢ်အံၤတချူးတၢ်တီၢ်ထီၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်တၢ်လီၤတဖၣ်အံၤတဒ်သိးဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒ်တၢ်တဲသကိးအီၤလၢလံာ်န့ၣ်တၢ်တဘျီအပူၤအသိးဘၣ်.

ဝဲၤလီၢ်လၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝိတီၢ် တၢ်လၢအအိၣ်လၢလဲနံၤခးစတၢ်ဟံၣ်ယီၤခွဲးယၢ်စုလီၤယုၣ်ကရၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်လိတဲစိတၢ်ကိးလၢပှၤတဂၤဘၣ်တဂၤအအိၣ်ဘၣ်ယးအဝဲသ့ၣ်အတၢ် တၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်တီၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ယီၤလၢအပဒုၣ်ပးဆွဲးအသးသ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်အဝဲသ့ၣ်အခွဲးအယၢ်ဒီးအမူအဒါတဖၣ်အခါလီၤ.ပတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ် အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢပှၤလၢအကဒီးလဲအိၣ်ပှၤဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ပံးန့ၣ်လံာ်လၢအကွဲးဟံၣ်အသးတဖၣ်ခဲလၢဒီးဝံးစူၤဖးဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဒီးမၤန့ၢ်ပာ် န်န့ၣ် သးလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤတချူးန့ၣ်ဆဲးလီၤန့ၣ်မံၤန့ၣ်တက့ၢ်.ပတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢဟံၣ်ကစၢ်လၢအကဂ့ၢ်လီၤအဟံၣ်တခီမ့ၢ်ဝဲဟ့ၣ်လံာ်လဲၤလၢတၢ်ကွဲးလီၤဟံၣ်အ သးဆူပူၤကဂ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ခဲလၢဒီးပှၤဂ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ကိးဂၤ ဒီးန့ၣ်ရၢအီၤဒ်တၢ်တမံၤယီၤအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.

ဝဲၤလီၢ်လၢဟံၣ်ယီၤဂ့ၢ်ဝိတီၢ် တၢ်လၢအအိၣ်လၢလဲနံၤခးစတၢ်ဟံၣ်ယီၤခွဲးယၢ်စုလီၤယုၣ်ကရၢအံၤအိၣ်ဝဲဖဲအံၤလၢကကဲတၢ်မၤစၢၤလၢပှၤဒီးလဲအိၣ်ပှၤဟံၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ် တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်,ဟံၣ်နသးဖျိပျီဝဲၤဆဲးကျိးဘၣ်ပဂ့ၢ်လီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ်(717) 291-9945,ယုၣ်ဒီးနီၢ်ဂံၢ် (7)တက့ၢ်.

ဟံင်ဖီဂံဝီတီတြာ်တင်သိင်တင်သီတဖၣ်

အရၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မးလၢနနာ်ပာ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒ်ကမုၢ်တၢ်လၢနကဒိသဒါနသးလၢတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကွၢ်မိာ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ခိၣ်တီၣ်နီၢ်ဂံၢ်ယံးလၢအအိၣ်လၢကမုၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိခွဲးယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ၁၉၆၈အဖိလၢဒီးဖဲနံစဘၣ်နယါပုၤကူပုၤကညီဂီၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

တီၣ်ဒၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤလၢအဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢပုၤတၢ်လၢအမ့ၢ်ပုၤဒ်လၢလၢအသးလၢအသးန့ၣ်လီၤ.

ကလုာ်န့ၣ်

တၢ်အဒိအတၢ်လၢအဟံၣ်ယုာ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်, ပုၤဆဲးဖရံကၣ်အမဲရကၤ, ပုၤခိးခရၢၣ်, ပုၤဟံးစဝဲနံး, ပုၤအုၣ်ဂၢၢ်, အဂၤဆူညါ

အဖံးအညၢ်အလွၢ်

တၢ်အဒိအတၢ်လၢအဟံၣ်ယုာ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်, ပုၤသုဖံး, ပုၤဝါဖံး, ပုၤယးဖံး, ပုၤဂီၤဖံး, ပုၤဘီဖံး, အဂၤဆူညါ

တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ

တၢ်အဒိအတၢ်ဟံၣ်ယုာ်, တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်, ပုၤခဲးသလံး, ပုၤပရိၣ်ထဲးစတဲ, မူစလုၣ်, အဂၤဆူညါ

တၢ်အထူအထံး

အံၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဒိအတၢ်ဟံၣ်ယုာ်, ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်, ပုၤတဂူး, ပုၤဖိလံးရှ်, ပုၤအဲရဲရှ်, အဂၤဆူညါ

တၢ်ကဲထံဖိကီၢ်ဖိအခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ

အံၤဘၣ်ယးဒီးထံကီၢ်လၢပုၤတၢ်ကအိၣ်ဖျၢၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဒိအတၢ်ဟံၣ်ယုာ်, တမ့ၢ်ထဲလၢတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်လၢထံကီၢ်တဘျုးအပူၤဘၣ် (အဒိ, ကီၢ်ဖြၢၣ်စ့ၣ်, ကီၢ်စိးခိၣ်အရၣ်ဘၣ်, ကီၢ်ခရိၣ်ဝုၣ်ဂၢၢ်, အဂၤဆူညါ)

မုၢ်ခွါကွၢ်ဂီၤ

တၢ်ကဲမုၢ်ကဲခွါ ပိာ်ခွါမုတမ့ၢ်ပိာ်မုၢ်

သးနံၣ်

၄၀နံၣ်ဒီးဆူအဖိခိၣ်

ဟံင်ဖီဖိအကွၢ်အဂီၤ

- နအိၣ်ဒီးနဖိလၢအသးအိၣ်ဝဲန့ၣ်ဆူအဖိလၢ
- နလုာ်ဖိမုတမ့ၢ်ကျဲးစးမၤန့ၢ်တၢ်ကဟုကယၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အခွဲးလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖိလၢ
- နမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးမူဒါဘၣ်ယးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတမံၤလၢလၢဖိသၣ်အဂီၤ
- နမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဖိသၣ်
- နအိၣ်ဒီးနဟုးနသး

(တၢ်မၤနီၣ်)

ဟံင်ကစၢ်တနီၤဖိပံးဝဲပုၤဒါအိၣ်ဟံင်လၢအဟံၣ်ယုာ်ဒီးဖိသၣ်ခိၣ်ဖျိဟံၣ်န့ၣ်ယၢ်ဝဲဒၣ်လၢဟံင်လၢအကၣ်လီၤအံၤပုၤအိၣ်ဝဲသ့ဒၣ်ထဲပုၤဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါ ပတၢ်ဟံင်ယီၤဂံၢ်ဝီ တီတြာ်တင်သိၣ်တၢ်သီမ့ၢ်လၢအထုးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်တြာ်တဘျုးလၢပုၤထီၣ်အိၣ်ဟံင်တဖၣ်အဂီၤအဖိလၢ. သံကွၢ်နကတီၤပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါမုတမ့ၢ်ကိးနလီၢ် ကတီၤခိၣ်နာ်လၢနကမၤလီၤတၢ်တၢ်ထီၣ်အိၣ်ပုၤဟံင်တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လၢအဖိမံးဒီးတြာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်အံၤဘၣ်ဂီၢ်မလိာ်အသးဒီးပုၤတဝီဟံင်ယီၤအတၢ်မၤအတၢ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ. ပာ်သ့ၣ်ဟံးသးစၢ်ကိးလၢ လီၢ်ကတီၤတ နီၤဟံၣ်န့ၣ်ပုၤလၢတမ့ၢ်ဘုးတၢ်အိၣ်တပူၤယီတဖၣ်အနီၢ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. (အဒိ, လၢလဲနံးစတၢ်ဝုာ်တဘျုးဝဲအခွဲးလၢပုၤလၢအါန့ၢ်ဒီးသၢဂၤလၢတဘျုးသ့ၣ်ဘုးညၢ်အိၣ်ဆိးတပူၤယီတသ့ဘၣ်.)

ပျာငှါလီဟံင်အမူအဒါတဖင်

တၢ်ကမၢ်လၢဟံင်ကစၢ်ညီန့ၢ်မၤဘၣ်အိၣ်ဒီးကဘၣ်ဒီးသဒၢသးဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်

1. တၢ်တဟ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ

ဟံင်ကစၢ်လၢအဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢဟံင်ဝိဂ့ၢ်ဝိတိဝါ
တၢ်အဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဟံင်ဒုၣ်ပၢ်ကမၢ်အိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တုၤဒုၣ်လဲၣ်တၢ်လီၤဘၢလီၤကွီၤ လၢအဖိခိၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲလီၤ.
တၢ်သူဒီးဆိးကါဟံင်ယိဂ့ၢ်ဝိတိဝါတြၢ်ကၢၤကွဲးန့ၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤအိၣ်လၢဟံင်လၢန့ၣ်လီၤအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤလၢဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်
ကၣ်အိၣ်န့ၣ်လၢခါဆူညါမ့ၢ်တၢ်ဒီးသဒၢအဂ့ၢ်ကတၢ်တခါလၢကဒိသဒၢန့ၣ်လၢတၢ်ဟံင်ဒုၣ်ပၢ်ကမၤလၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

2. တၢ်သူတၢ်ဘျးဒီးတၢ်ဟံင်ပနီၣ်တၢ်လၢအတဖိးမံလီၤအသး

တၢ်ဘျးဒီးတၢ်ဟံင်ပနီၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒ်သိးလိာ်သးဒီးဖိးမံလီၤသးန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ကထူးဖျါဒီးယဲာ်လီၤ တၢ်ကွၢ်
တ လီၤ တၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဖဲဟံင်ကစၢ်ထူးထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျးလၢအယံးဝဲလၢခဲအံၤဒီးခါဆူမဲာ်ညါပျာငှါအိၣ်အဟံင်အဖိခိၣ်အခါလီၤ.

3. တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်မၤကၢ်တၢ်

ဟံင်ယိဂ့ၢ်ဝိတိဝါတြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤဟံင်ပနီၣ်ဝဲလၢတၢ်သူတၢ်စုဆူခိၣ်တကး.တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးဒီးတၢ်တဲပျံၤတဲဖုးမ့ၢ်တမ့ၢ်မၤတံာ်တၢ်ပုၤတဂၤလၢလၢ
လၢ အသူအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဒီးသဒၢအိၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢ အတဖိးသဲစးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
အယိဖဲပျာငှါအိၣ်ဟံင်မ့ၢ်တၢ်ထီၣ်လိာ်ကရူးကဒုၣ်ဆူကီၢ်စံာ်,လီၤကဝီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်အဂူတခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်အခါ,ဟံင်ကစၢ်ကဘၣ်ပျံၤပျာငှါအိၣ်ဟံင်
လၢအကသုဝဲအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်န့ၣ်လီၤ.

4. ပျာငှါတၢ်တၢ်ခိၣ်ပျံၤခဲလၢာ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပျာငှါတၢ်တၢ်ခိၣ်ပျံၤလၢအဘၣ်ဘူစၢၤသၢ

၁၉၈၈ခိကရဲးဘၣ်ဘၣ်ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ဟံင်ယိဂ့ၢ်ဝိတိဝါတြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအတြီဝဲတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢအဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢဟံင်ဖိယိဖိအက့ၢ်အ
ဂီၢ်ဒီးအ နီၢ်ဂံၢ်(တၢ်အိၣ်ဒီးဖိသၣ်လၢအသးအိၣ်၁၈န့ၣ်ဆူအဖိလၢာ်).မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ် လၢဒၢအံၤအိၣ်သ့ထဲလၢသးပုၤအဂီၢ်တခိၣ်န့ၣ်တပျံၤန့ၣ်လီၤ
ဟံင်ဖိယိဖိအိၣ်ဒီး ဖိ သၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤကမၢ်သဲစးတၢ်ဘျးန့ၣ်လီၤ.
ဟံင်ကစၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးဖိလဲၣ်ဒီးတၢ်ဘျးလၢအကဘၣ်ဟံင်ဖျါအတၢ်ပညိၣ်လၢအငှါလီၤအဟံင်ဒၢထဲဒုၣ်လၢပုၤလၢအသးန့ၣ်အါန့ၣ်၅၅န့ၣ်.ဟံင်ဒၢ
းအံၤတူၢ်လီၤဒုၣ်ထဲပုၤအသးန့ၣ်ဖိ ၂န့ၣ်ဆူအဖိခိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တခိၣ်ပျာငှါအိၣ်ဟံင်ဒၢအဖျးကယၤဂဝမ့ၢ်ပုၤလၢအသးအိၣ်၅၅န့ၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖင်လီၤ.

! သ့ၣ်နီၣ်

ထီၣ်တၢ်ဟံင်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢအဘၣ်တက့ၢ်.

5. တာမကမဉ်ဟံဉ်ဖိယိဖိကုဂီတၢ်သိဉ်တၢ်သီလၢအဆိဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘိဒီးလၢတၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်

တၢ်ပူၤဖျးတၢ်ဘျးတဖဉ်တၢ်ကဘဉ်ဆိကမိဉ်အိၤလၢအဂီၢ်ဒီးဒုးအိဉ်ထီဉ်အိၤလၢအကပဒုဉ်ဟးဆွဲးတၢ်ထီဒါလိာ်သးဒီးတၢ်သိဉ်တၢ်သီလၢအကြိဝဲတၢ်ကွၢ်တလီၤဝဲဟံဉ်ဖိယိဖိလၢအဆိဉ်ဒီးဖိသဉ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်မၤမူဒါခိဉ်မုတမ့ၢ်ဟံဉ်ကစၢ်တဖဉ်လၢတၢ်တသ့ဉ်ညါအပူၤကမၤကမဉ်ဘဉ်သဲး တၢ်ဘျးဖဲအဲၤဝဲသ့ဉ်ကျဲးစးသ့ဝဲတၢ်ပူၤဖျးတၢ်ဘျးအခါလီၤ.

တၢ်မၤကမဉ်သဲးလၢအဟံဉ်ယုာ်တၢ်ဒီးသိးတၢ်သမာဝဲဟံဉ်ဖိယိဖိလၢအဆိဉ်ဒီးဖိသဉ်ဆဲးခိဖျိဘဉ်ယိဉ်လၢတၢ်ပူၤဖျးလၢဖိသဉ်အဂီၢ်မ့ၢ်လၢအဆိဉ်ဒီးကမၤပီၤထံ. တၢ်သမာဖိသဉ်လၢကသ့ဝဲတၢ်လိာ်ကွၢ်အလီၤဒီးသမာဟံဉ်ဖိယိဖိလၢအဆိဉ်ဒီးဖိသဉ်ဆဲးလၢကဆိဉ်လၢဒီးလၢအဆိဉ်လၢတၢ်ဖိခိဉ်လၢအဟံဉ်ယုာ်ဒီးတၢ်လီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်အိဉ်ကသ့ဉ်သးအလီၤလၢအဆိဉ်လၢဟံဉ်ချၢတဖဲဖိလၢအခိဉ်ဒုးတဆိဉ်ဘဉ်တဖဉ်လီၤ.

6. မ့ၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢကကတၢ်ကတီၢ်န့ၢ်တၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးလၢအကြးအဘဉ်လၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတဆူဉ်တချၢဘဉ်ဒီး

တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤကမဉ်လီၤကဝီၤ, ကီၢ်စဲးဒီးကီၢ်စၢ်ဖိဉ်ဟံဉ်ယိဉ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိဉ်တၢ်သိး

- တၢ်သမာတၢ်ငါလီၤပုၤတကၤလၢအဆိဉ်ဒီးနီၢ်ခိဉ်သးတၢ်တလၢတပုၤဒီးတဆူဉ်တချၢ
- တၢ်သမာတၢ်ဆိတလဲအကြးအဘဉ်ဖဲတၢ်ဆိတလဲအံၤမ့ၢ်တၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်အဂီၢ်လၢအကသ့ဝဲဒီးသ့ဉ်မ့ၢ်သးခုလၢတၢ်အိဉ်ကဒုလၢဟံဉ်ဒီး အံၤအကတီၢ်အခါလီၤ.
- တၢ်သမာတၢ်ကမၤစၢ်လီၤဒီးဆိတလဲဖိလစံဉ်, တၢ်လူၤပီၤမၤထွဲ, တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျါအကွၢ်မုတမ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်မၤစၢၤအလီၤဖဲတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလီၤအံၤကပျဲပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်လၢကသ့ဝဲဒီးသးမ့ၢ်သးခုလၢအတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးဖဲ ဟ့ဉ်ဒီးပုၤအကတီၢ်အခါလီၤ.

တၢ်ယုထီဉ်လၢတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလီၤဒီးတၢ်ဆိတလဲလၢဟံဉ်ဒီးပုၤခိဖျိပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်တဖဉ်လၢအမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတဆူဉ်တချၢတဖဉ်ကဘဉ်ဖိမံးဒီး ကြးဘဉ်, ဘဉ်ဆဉ်နဟံဉ်နယိအံၤမ့ၢ်တၢ်လိာ်ကီၢ်စၢ်ဖိဉ်တၢ်မၤစၢၤ ဆိဉ်ထွဲ လၢ ကျိဉ်စ့

(ဒ်နီၢ်ဂံၢ်ယိး, တၢ်ခိတၢ်သ့လၢတၢ်စုလီၤခိဉ်ခိဉ်, ပဒိဉ်ဘဉ်ထွဲဟံဉ်

ယိဒီးအကဆူညါ)အသိး, ကဘဉ်ဟ့ဉ်တၢ်လၢကတၢ်လၢကတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအဂီၢ်မုတမ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲန့ၢ်တၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ပုၤရဲဉ်ကျဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအိဉ်ဒီးအခွဲးအယာ်လၢကယုလံာ်အုဉ်သးဒီးလံာ်အဂုၤအကၤလၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတဆူဉ်တချၢအဆိဉ်လၢအဟံဉ်ခိဖျိကသံဉ်ကသိးဒီးကွၢ်ဂီၤတၢ်ကူစၢ်ယါဘျးအလီၤကဝီၤန့ဉ်လီၤ. တၢ်ယုထီဉ်တၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလီၤအံၤတကြးကဲထီဉ်ကျိဉ်စ့တၢ်ပံယၢဒီးတၢ်ဂုၢ်ကီလၢတၢ်က ဟံး

ထီဉ်ဖိဉ်ထီဉ်အိၤဒ်လဲဉ်ဘဉ်. အယိဟံဉ်ကစၢ်ကဘဉ်သံကွၢ်ပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်လၢကဖၢန့ၢ်လီၤဟံစ့တနီၤလၢတၢ်ကလိဉ်သ့အိၤလၢတၢ်မၤ

ဘဉ်က့ၤတၢ်ဖိတၢ်

လံာ်ဒ်အလီၤလီၤဖဲတၢ်ဆိတလဲလၢတၢ်မၤအိၤလၢပုၤလၢညါတကၤကသ့ဝဲအဂီၢ်ဘဉ်ဆဉ်ပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်လၢခံတဂၤသ့ဝဲတသ့အခါလီၤ. ဒီးပုၤလၢအယုထီဉ်တၢ်ဆိတလဲဘိဘဉ်တဂၤလၢလၢယုထီဉ်ပုၤလၢအဆိဉ်ဒီးလံာ်ဟံပနီဉ်လၢကဘိတၢ်ကဟံဘိန့ၢ်အိၤတၢ်သ့ဝဲလီၤ.

(တၢ်မၤနီဉ်)

လၢလဲန့ၢ်စးစတၢ်ငါအပူၤအံၤ, ဟံဉ်ယိလၢပုၤလၢအဆိဉ်ဒီးနီၢ်ခိဉ်တၢ်လၢတၢ်ပုၤတဆူဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ၢ်တဆိဉ်အါအါဘဉ်. အယိန့မ့ၢ်အိဉ်ဒီးဟံဉ်ဒီးလၢတၢ်ဘိဘဉ်ထီဉ်အိၤလီၤလီၤဆိဆိလၢပုၤကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတဆူဉ်တချၢ. တၢ်လီၤအံၤန့ငါလီၤအံၤန့ၢ်ချၢသးဒီးလီၤ.

အိး-ဟံဉ်ကစၢ်ကဘဉ်ဟံလီၤဆိတၢ်ကပတုဉ်ကဟဉ်အလီၤတခါခါလၢပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်ဒီးလၢအဟူးဂဲမတသ့ချၢတဖဉ်အဂီၢ်, တၢ်ပတုဉ်ကဟဉ်အလီၤအံၤတၢ်မ့ၢ်တဟံလီၤဆိအိၤလၢပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်အဂီၢ်သန့က့ဖဲပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်ဒီးလၢအကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤယုထီဉ်ဝဲအခါဟံဉ်ကစၢ်ကဘဉ်ကျဲန့ၢ်အိၤလီၤ. တၢ်လီၤအံၤကဘဉ်အိဉ်ဘူးဘူးဖိလၢပုၤငါအိဉ်ဟံဉ်လဲတုၤဝဲညါအလီၤလီၤ.

7. တာ်လီထူာ်လီထူာ်ကလီနကဟ်ဖျါလီနတာ်ဟ့ာ်လီသးကမာတာ်လာဟ်ဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်အဂီၢ်ဆူနတာ်မးအဆိာ် နီးပုၤအဂါ

အဂါလမာတာ်လာနဂီၢ်

တာ်ကရူးကဒုာ်လံာ်ဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်
တာ်ညါနီၢ်အိာ်ထီုာ်တၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတာ်လာဘၣ်တာ်မးအိၤလၢပုၤဘၣ်မုာ်ဘၣ်ဒါလၢအဂါတာ်.တာ်မး
မ့ၢ်ဒါအိာ်ဒီးပုၤဘၣ်မုာ်ဘၣ်ဒါလၢအကဘၣ်ရဲာ်သဲကတီၤဟံာ်ဃီတဖၣ်တမာတာ်ဒီး ဟ်တာ်ကိတဖၣ်အံၤလာဟံာ်ကစၢ်အစုပူၤအခါလီၤ.
အယိာ်ဒူးသ့ၣ်နီၣ် ပုၤဂီၤအိာ်တၢ်တဖၣ်ဒီးနပုၤတာ်မးဖိတဖၣ်ဘၣ်ယးတာ်ဟ့ာ်လီသးမာတာ်လာဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်အဂီၢ်ဆူနတာ်မးအဆိာ်
တာ်အဖိးစထာ် လၢတာ်လီၤလၢအအိာ်ဖျါပျီပျီဂ့ၢ်ရဲၤအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.
တဘျီတဘျီထူးဖျါထီုာ်ဂ့ၢ်လီၤနတာ်ဟံာ်ဃီလၢနတာ်ဟ့ာ်လီသးမာတာ်လာဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်
တြါအဖိခိာ်ဆူနပုၤလၢဂီၤအိာ်နဟံာ်ဃီနတာ်မးဖိလၢပုၤတဝါအလံာ်တာ်ကစိာ်တဖၣ်အပူၤတက့ၢ်.

8. တာ်လီထူာ်လီထူာ်ကလီနကသိာ်လိနပုၤတာ်မးဖိခဲလၢာ်

တာ်သိာ်တာ်သိတဖၣ်ဆိတလဲအသးလီၤ. ဝိကရူးထူးထီုာ်ဒီးဘျီဘၣ်က့ၢ်တာ်သိာ်တာ်သိအသိတဖၣ်လီၤ.ကွၢ်ဘျီတဖၣ်မာတာ်ဆၢတံာ်ဒီးထူးထီုာ်
အါထီုာ်တာ် သိတာ်သိလၢအအိာ်ဟ်စၢၤလဲတဖၣ်အခိပညီၤလၢအသိတဖၣ်လီၤ.
တာ်မးမ့ၢ်ဒါခိာ်.ပုၤဂီၤတာ်မ့ၢ်ဒါခိာ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤမာတာ်ဖိလၢကဘၣ်ရဲာ်သဲကတီၤတာ်တဖၣ်လူၤသ့ၣ်ခါပတာ်မာမာ်ဘၣ်တာ်သိာ်တာ်သိသ့ၣ်ခါအဲ
သ့ၣ်တသ့ၣ်ညါဝဲလၢတာ်သိာ်တာ်သိတဖၣ်ဆိတလဲအသးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်နတာ်မးဖိတဖၣ်ထီုာ်တာ်မာလိဘၣ်ယးဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်အဂီၢ်အ
စုၤကတၢ် တနီၣ်တဘျီခါ.
နတာ်ဖိးတာ်မးအိၤမ့ၢ်အိာ်လၢလဲနဲခါးစတၢ်ဂ့ၢ်တာ်လီၤအပူၤတခါ.တာ်သိာ်လိန့ၣ်လိအံၤဘၣ်တာ်ဟ့ာ်အိၤခိဖျါဝဲလီၤလာဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီ
ထီုာ်တြါလၢအအိာ်လၢလဲနဲခါးစတၢ်ဟံာ်ဃီဒူးယာ်စုလီၤယုာ်ကရၢလၢလီၤဝဲခိနီၢ်ဂံၢ်(717) 291-9945,ယုာ်ဒီးနီၢ်ဂံၢ်7တဖျါတက့ၢ်.

9. တာ်န့ၣ်လီၤအိာ်ဆိးတာ်ဟံာ်ပနီၣ်လၢအတဘၣ်လီာ်ဖိးဒု

ဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီဝဲက့ၢ်ဒီးတာ်မးလဲထီုာ်ထီုာ်ဝဲက့ၢ်စဲးဝဲလၢတာ်ဟံာ်ပနီၣ်လၢဒီးတဒီးပုၤအိာ်သ့ၣ်ခါမ့ၢ်တာ်ဟံာ်ပနီၣ်လၢအ ကြၢးအဘၣ်ပဲ
လီၤကတီၤပုၤ တာ်
ဟံာ်ပနီၣ်လီၤဆိတအိာ်အခါလီၤ.ဒီးသန့ၣ်သးလၢတာ်အိာ်သးအဖိခိာ်လီၤ.သန့ၣ်က့ၢ်ဟံာ်ပနီၣ်တခါအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်တာ်ထီၤအိၤဒီးတာ်ဟံာ်
ပ နီၣ်လၢဒီးတဒီးပုၤအိာ်သ့ၣ်ခါထဲခဲကအံၤကမာမာ်ဘၣ်ဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်အဂီၢ်ဆူနတာ်သိာ်တာ်သိဒီးခိဖျါတာ်ဟံာ် ပနီၣ်အံၤတာ်ထီုာ်တာ်နီးတာ်ဘျး
လာဟံာ်
ဖိယိဖိလၢအအိာ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.န့ၣ်အသိး.တာ်ဟံာ်ပနီၣ်လၢတာ်အိာ်တာ်ဆိးအဂီၢ်မ့ၢ်အိာ်ဒီးကဘၣ်တာ်သူအံၤဘၣ်လီာ်ဖိးဒုလီၤအသးတပ
ယုာ်ယိန့ၣ်လီၤ.

10. မ့ၢ်လီထူာ်လီထူာ်ကလီနကဆဲးကျိးဒီးပုၤဂီၤအိာ်နဟံာ်

တာ်သ့ၣ်ဘၣ်လၢတာ်ဆဲးကျိးလၢအကဲထီုာ်ကဲထီုာ်ကတၢ်မ့ၢ်လံာ်က့ၢ်တခါလၢတာ်သူအါမးဘၣ်ဆၢတာ်အံၤမ့ၢ်တာ်လၢအလုာ်အပုၤအိာ်တခါလၢဟံာ်
နကစၢ်ဒီးပုၤဂီၤအိာ်ဟံာ်အတာ်ရုလီၤသးန့ၣ်လီၤ.ဟ်ဖျါထီုာ်တာ်ဆဲးအိၤလၢတာ်ဝဲသးစုၤပူၤဂ့ၢ်ပုၤဂီၤအိာ်နဟံာ်လၢတာ်ဆၢတံာ်တမံးမံးမ့ၢ်တာ်
လၢနကမးအိၤတခါလၢလာဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဒူးအိာ်ထီုာ်တာ်ဂံာ်ကိတာ်ကိလၢအတာ်အိာ်တာ်ဆိးအတာ်အိာ်သးန့ၣ်တက့ၢ်.အခိ-တာ်သူဝဲဒၣ်တာ်
ကတီၤ
လၢအအုာ်အကိၤလၢလံာ်ဒူးသ့ၣ်ညါနီၢ်တာ်ဟ့ာ်ပလီၤလၢကဘၣ်ဟးထီုာ်အံၤကဒူးန့ၣ်ပုၤဂီၤအိာ်ဟံာ်ဘၣ်ယးအဲသ့ၣ်ဘၣ်တာ်ထူဖျါးကွံာ်အိၤလၢ
ဟံာ်လၢအဂါအိာ်ဝဲလၢအပုၤအဲအံၤန့ၣ်လီၤ.ဝဲပုၤပုၤဂီၤအိာ်နဟံာ်ဘၣ်တာ်လံာ်ဟ့ာ်ပလီၤအတာ်ပညီၣ်လၢကမာမာ်ထီုာ်တာ်မာကမာ်တာ်ဘျါဒိတာ်ထံာ်
အိၤအိာ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တာ်အံၤကဒိသဒါတာ်ကိးလိဝဲခိဆူကရၢလၢအမာတာ်ဘၣ်ထွဲဒီးဟံာ်ဃီဂံာ်ဃီထီုာ်အဂီၢ်ဆူနတာ်မးအဆိာ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါလၢအဘၣ်ဃးဒီးဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢ

ဒ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်ဟံၣ်ဃီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးဖဲန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ယါပုၤကူပုၤကညိၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဖဲအသိး,ဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢအကျါၤဘၣ်အသးလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အံၤအဖီလၢလီၤ.

- ဟံၣ်ဃးတဖၣ်လၢတၢ်ဒီးလဲဒီးငါလီၤအီၤ
- တၢ်လီၤလၢဒီးလၢတၢ်သးထီၣ်သးလီၤန့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- ဘၣ်ဃးကျိၣ်စ့လၢဟံၣ်အဂီၢ်,ဟံၣ်လၢတၢ်ဆါအီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ငါလီၤအီၤ
- တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဖးဒိၣ်လၢအိၣ်ဒီးဒီးဂီၤမုၢ်ဂီၤပၤ
- ဘၣ်ဃးကျိၣ်စ့လၢဟံၣ်ခိၣ်အဂီၢ်,ဟံၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ဆါအီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ငါလီၤအီၤ

ဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤဒိၣ်သ့

- လၢဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဖီလၢန့ၣ်,ပုၤလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤဘၣ်ကွီၤအလဲဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်ဃုၣ်တၢ်အလဲလၢဒီးဖျိန့ၣ်ပုၤ လၢအဘၣ်ထီၣ်ဘၣ်ထံးဒီးတၢ်လၢအသ့ၣ်လၢကထီၣ်တၢ်မူၤစ့ၢ်ကီးဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤလီၤ. အမဲၣ်ညါ,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ် စ့ၢ် ကီးတၢ်အရူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤအကၤတဖၣ်စ့ၢ်ကီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဟ့ၣ်ဃုၣ်,ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်က့ၤလၢဒီးလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤလၢအဂ့ၢ်မ့တမ့ၢ်ဒီးလၢအလီၤကလိာ်သးဒီးအီၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လိာ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်စ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤအိၣ်ထွဲအကၤလၢတၢ်ကမၤမၤမၤကွံၣ်တၢ်ကွံၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ဃးဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဖဲတၢ်မၤတဖၣ်စ့ၢ်ကီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကဲထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တခါန့ၣ်လီၤ.

ဒီးသဒးနသးတက့ၢ်.

- ဟံးန့ၣ်တၢ်ကရူၤကဒ့ၣ်အလံာ်ခဲလၢာ်တူၤလီၤတီၤလီၤတက့ၢ်.
- တဘၣ်ပျံၤလၢနကသံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်မၤန့ၣ်တၢ်ရဲၤပုၤလၢပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအယုသ့ၣ်ညါမၤတၢ်လၢတၢ်ကရူၤကဒ့ၣ်တခါခါအဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဖိလစံၣ်,တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်ဒီးအတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢအဆိဒီးလူၤပိာ်မၤထွဲအီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်အဖီခိၣ်တက့ၢ်.
- မၤလီၤတၢ်တၢ်လၢနကမၤအီၤ,နဖီလစံၣ်ဒီးနတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်အံၤဒီးသန့ၤအသးလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးတဖၣ်အဖီခိၣ်ဒီးလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- အိၣ်ဒီးလံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢအဘၣ်ဒီးအလၢပုၤလၢနကဒုးန့ၣ်ဖဲနလိၣ်ဘၣ်အခါဒီးဖိလစံၣ်,တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်တဖၣ်တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲအီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢအလီၤကလိာ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်.

! သ့ၣ်နီၣ်

ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ထံၣ်လိာ်ထဲသကိးဒီးတၢ်ဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဂ့ၢ်ဖဲပန့ၣ်ထဲသကိးဘၣ်ဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီလၢအအိၣ်ဒီးနၤ တဖၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတံစိနီၣ်ဂံၢ် (717) 291-9945, ယုၣ်ဒီးနီၣ်ဂံၢ်7န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ကူၣ်သ့ၣ်အံၤအပူၤဘၣ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးဟံၣ်ဃီၣ်ဂီၢ်တီၢ်တြၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီကရူၤကဒ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်အလဲအပူၤလၢအတီအတြၢလၢလဲၣ်ခါးစတၢၣ်ဝှံ

အရူၤဒိၣ်ဝဲလၢတၢ်န့ၢ်ပၢ် ဟံၣ်အလဲအပူၤလၢအတီအတြၢန့ၣ်လီၤ.ဟံၣ်အလဲအပူၤလၢအတီအတြၢအံၤတၢ်ဟံၣ်အိၤနီၤလီၤကဝိၤဟံၣ်လဲ လၢအအိၣ် လၢတၢ် ဘၢၣ် တီၤလီၤန့ၣ်တသ့ဘၣ်. ဟံၣ်အပူၤအလဲလၢတီတြၢအံၤတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၤကိးန့ၣ်ဒဲးလၢHUDလီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖှိၣ်တဘျုးမံၤလၢ အဟံၣ်ယုၣ်,ဟံၣ် လဲ,တၢ်ပိးတၢ်လိးတဖၣ်,ဖၣ်ကပူၤခိၣ်ကဟံၣ်တရံး,စဲးမၤခုၣ်တၢ်,တၢ်သူတစွဲအဂ့ၤအဂၤ,တၢ်ကတဲၣ်ကတီၤပိးလိးဒီးတၢ်မၤအဂ့ၤအဂၤတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး			
အလဲလီၤလၢတန့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်	တန့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်	တလိတၢ်ဟဲန့ၣ်	အလဲလီၤ ကိးလိန့ၣ်လဲဒီးပိးလီၤအဂၤတဖၣ်
\$7.25	\$15,080.00	\$1,256.67	\$502.67
\$8.00	\$16,640.00	\$1,386.67	\$554.67
\$9.00	\$18,720.00	\$1,560.00	\$624.00
\$10.00	\$20,800.00	\$1,733.33	\$693.33
\$11.00	\$22,880.00	\$1,906.67	\$762.67
\$12.00	\$24,960.00	\$2,080.00	\$832.00
\$13.00	\$27,040.00	\$2,253.33	\$901.20
\$14.00	\$29,120.00	\$2,426.67	\$970.67
\$15.00	\$31,200.00	\$2,600.00	\$1,040.00
\$16.00	\$33,280.00	\$2,773.33	\$1,109.33
\$17.00	\$35,360.00	\$2,946.67	\$1,178.67
\$18.00	\$37,440.00	\$3,120.00	\$1,248.00
\$19.00	\$39,520.00	\$3,293.33	\$1,317.33
\$20.00	\$41,600.00	\$3,466.67	\$1,386.67

*ဒီတန့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤတန့ၣ်အန့ၣ်ရံၣ်လွံၣ်ဆံးဒီး၅၅န့ၣ်တၢ်မၤလၢတန့ၣ်အဂီၢ်လီၤ.

** မ့ၢ်ဝဲၣ်ဝဲမုၢ်ကယၤလၢတလိတၢ်ဟဲန့ၣ်အကျိၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ငါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီ

တၢ်ငါလီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဝီမ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလၢကိးပူၤမ့တမ့ၢ်လၢလံာ်ပူၤ.လၢအပျဲတၢ်ပိးတၢ်လိကဘၣ်တၢ်သူအီၤလၢတၢ်ဒီးလဲအဂီၢ်လၢအဖဲလၢပူၤလၢအပၤတၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်န့ၣ်လၢနကဘၣ်တၢ်သူအီၤလၢပူၤတဂၤတဂၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်တလီၢ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ငါလီၤတၢ်အလံာ်အံၤကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဟံၣ်ကစၢ်ယုၣ်ဒီးပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်ခဲဖုလၢၣ်အမူအဒါဒီးအခွဲးအယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.**တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ယးတၢ်သူလံာ်မဲၣ်ဖျါၣ်လၢအညီၤလၢပူၤစူးကါပူၤတၢ်တဖၣ်လိၣ်ဘၣ်**ဝဲလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအံၤကဘၣ်ကွဲးလီၤအသးညီၣ်ဖိလၢပဖးဒီးန့ၣ်ပၢ်အီၤသ့ညီၣ်ကဒၣ်ဒီးသူလံာ်ဖျါၣ်ညီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢနကန့ၣ်ပၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအံၤတခီ,ဆဲးကျိးဘၣ်ဝဲလီၢ်လၢဟံၣ်ပိၣ်ဝီတီတြၢ်လၢနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လၢလီၤဝဲစိနီၣ်ဂံၢ်(717) 291-9945,ဟံၣ်ယုၣ်နီၣ်ဂံၢ်7န့ၣ်တက့ၢ်.

သ့ၣ်နီၣ်ဘၣ်တက့ၢ်,တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလံာ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအံၤမ့ၢ်**လံာ်လၢနအၢၣ်လီၤအီၤဒီးသဲးတၢ်ဘျၢ**အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. မၤလီၢ်တၢ်နသးလၢနန့ၣ်ပၢ် လံာ် တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတၢ်ငါလီၤဟံၣ်အဂီၢ်တချူးနဆဲးလီၤနမံၤန့ၣ်တက့ၢ်.နဆဲးလီၤနမံၤမ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤနသးလၢနကလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ တၢ်ဘျၢဒ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤအိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.မၤလီၢ်တၢ်စ့ၢ်ကိးလၢတၢ်လီၤလီၤဟံၣ်တဖၣ်တၢ်တၢ်တံာ်အီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤပဲၤအီၤတချူးနဆဲးလီၤနမံၤ လၢတၢ်တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ဒ်န့ၣ်အသိး,မၤလီၢ်တၢ်စ့ၢ်ကိးနသးလၢနန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ**အလၢအပူၤ**အဒိတဘျုး လၢ နဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ငါလီၤတၢ်အဆၢကတီၢ်အသိတခါမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဒီးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲလၢလံာ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအံၤတၢ်တဘၣ်မၤအီၤဘၣ်.လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအပူၤအံၤကကွဲးအသးလၢနန့ၣ်ပၢ်နဟံၣ်ကစၢ်ကမၤသီထီၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအသိအခါဖဲလဲၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢပူၤခဲဖုလၢၣ်မ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢကမၤတၢ်ဆိတလဲတခါတၢ်ဆိတလဲလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတသ့ဘၣ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအံၤကကွဲးအသးတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်တၢ်ကမၤအီၤဒ်လဲၣ်,ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ငါလီၤတၢ်အဆၢကတီၢ်ဒိတခါတ ချူးတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢတၢ်ဒီးလဲအဂီၢ်အကွဲးလီၤသးအပူၤကဘၣ်ဟံၣ်ယုၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

- မံၤ,အိၣ်တၢ်လီၢ်,ဒီးဟံၣ်ကစၢ်လီၤဝဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူအိၣ်ထီၣ်အခါ
 - ပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အမံၤ
 - ဟံၣ်လၢတၢ်ဒီးလဲအီၤအနီၣ်ဂံၢ်
 - လံာ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢတၢ်ဒီးလဲအဂီၢ်စးထီၣ်ဒီးကတၢ်အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ
 - တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်လၢကမၤသီထီၣ်မ့တမ့ၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်ငါလီၤဟံၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤ
 - ကိးလၢဒီးဟံၣ်လဲ(မၤလီၢ်တၢ်နသးဒီးယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးနဟံၣ်လဲန့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်ဒ်လဲၣ်,ဖဲလဲၣ်,အခါဖဲလဲၣ်ဒီးဆူမတၢ်အအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.)
 - တၢ်အိၣ်လိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လါလဲစၢၤခံ (ထဲဒ်လၢတၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤ)
 - ပှၤတဂၤ(အါဂၤ)လၢကထီၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒးအပူၤ
 - ဟ့ၣ်ဆိစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်
 - တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်မတၢ်မူဒါအိၣ်လၢမနုၤလဲၣ်.
 - တၢ်ပိးတၢ်လိးအဂူၤအဂၤလၢအဟံၣ်ယုၣ်လၢတၢ်ငါလီၤတၢ်အလံာ်အၢၣ်လီၤအပူၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.
 - တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဘၣ်ယးတၢ်ဟံၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိ
 - တၢ်ဟ့ၣ်ဆိစုလၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
- * တၢ်ဟ့ၣ်ဆိစုလၢဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တဟံၣ်ယုၣ်တၢ်လၢကဲဘျုးလၢတၢ်မၤလီၤအီၤလီၤအဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဂီၢ်ဘၣ်.

(တၢ်မၤနီၣ်)

အဂူၤဒ်ဒ်မးလၢနယုသ့ၣ်ညါတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢနဖိခိၣ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်ဒီးဖဲလၢနဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ငါလီၤအပူၤအခါဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၢ်စုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်ကသုဝဲန့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်တၢ်အဒိလံာ်လၢအဟံၣ်ဖျါဘၣ်ယးတၢ်ဖိတၢ်လံၤမတၢ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ကဆဲးကဆိန့ၣ်ကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂၢၢ်ပီလၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤကဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဘျးဒီးအဂၢၢ်

- ပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤကဆုၣ်ကဆုၣ်
- ပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အံၤတၢ်တြီအီၤလၢကၤဂၢၢ်လီၤဟံၣ်အံၤဆူပှၤဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢကစၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်ဒီးပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အိၣ်ဟံၣ်ဆူပှၤဂၢၢ်အဆိၣ်တသ့ဘၣ်.
- ပှၤဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အံၤဘၣ်တၢ် တီယၢ်အီၤလၢကဟးထီၣ်မ့တမ့ၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်ဂၢၢ်အလံာ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤလၢအတအဆိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိလၢအကြးအဘၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်ကစၢ်အံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲလၢကန့ၣ်လီၤလၢဟံၣ်အပူၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အ ကးအဘၣ်ကတၢ်လၢအကန့ၣ်လီၤကွၢ်. ဘျီဂ့ၤထီၣ်. မ့တမ့ၢ်ဖဲကဒုးန့ၣ်ပှၤဂၢၢ်အိၣ်တၢ်လၢခါဆူညါလၢဟံၣ်ဒီးလၢအဆိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပှၤဂၢၢ်အိၣ်တၢ်လၢခဲအံၤတဂၤ.
- ပှၤတဂၤဂၢၢ်အမံၤလၢတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်ဒီးကဘၣ်ဆဲးကျိးအီၤန့ၣ်လဲၣ်ဖဲတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤဟံၣ်ယီအဂီၢ်
- တၢ်ဘျးလၢပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲတဖၣ်
- တၢ်မၤလၢတၢ်ကဘၣ်မၤအီၤသပှၤတၢ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ကစၢ်ကျဲးမၤအီၤလၢအမ့ၢ်စ့ၢ်ကီးမူဒါလၢပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အဂီၢ်
- ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်အပှၤဖဲဟံၣ်ကစၢ်ကနီၤဟးထီၣ်ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂၢၢ်ဟံၣ်တၢ်ဘျးတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကွီၤဘျီၣ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢအဂီၢ်တသ့

ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဝဲဒၣ်လၢကလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ဘျးဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ဂၢၢ်လီၤလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအပူၤခီဖျိအဆဲးလီၤမံၤအယီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်. တၢ်ဘျးဒီးတၢ်အိၣ်သးတနီၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢပှၤခဲဒုၣ်အဘၣ်စၢၤဒီးတၢ် ဂၢၢ်ကီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဖုးလၢပှၤခဲၣ် အဘၣ်စၢၤသ န့ၣ်ကွီၤဘျီၣ် ကွီၤမၤတၢ်ဆၢတဲာ်တသ့ဘၣ်.

တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဂၢၢ်ဟံၣ်တၢ်ဘျးဒီးတၢ်အိၣ်သးတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကွီၤဘျီၣ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢအဂီၢ်တသ့ဟံၣ်ဃုာ်

- ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အံၤတၢ်ဟ့ၣ်မူဒါလၢကဘၣ်မၤတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်ခဲလၢာ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်ခဲလၢာ်လၢကလၢာ်စ့အပှၤထဲလဲၣ်လၢတၢ်ပၤပၤ နီၣ်အီၤန့ၣ်တသ့ဘၣ်. ဒ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်အိၣ်အသိး. ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ယၢ်တၢ်ကိးမံၤဒီးလၢအစံးပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အံၤ ဟ့ၣ် ဝဲဒၣ်ဟံၣ်လဲန့ၣ်လီၤ. (ကွၢ် တၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်, လၢကဘျးပၤနီၢ်ဂံၢ် ၂၉ န့ၣ်တက့ၢ်.)
- ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်တၢ်မၤအီၤလၢကဘၣ်တူၢ်လိာ်ဟံၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဒီးလၢလံာ်အသိးတသ့ဘၣ်. လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်, တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပိးအလီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်လၢတၢ်ဂၢၢ်လီၤတၢ်အကျိၤအကျိၤပူၤအံၤကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဟံၣ်ဒီးလၢပှၤလဲၣ်အိၣ်သ့ဆိးအတၢ်ပညိၣ်အသိးမ့ၢ်ဟံၣ်ဒီး လၢတၢ်ကအိၣ်ကဒုးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. (ကွၢ် တၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ် လၢကဘျးပၤနီၢ်ဂံၢ် ၂၉ န့ၣ်တက့ၢ်.)
- ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အံၤမၤစၢၤလီၤအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အသးလၢကွီၤဘျီၣ်အပူၤဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအိၣ်အသိးတသ့ဘၣ်.
- ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အံၤတၢ်မၤအီၤကဘၣ်တူၢ်လိာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢပဲအဲလဲၣ်ခိပတၢ်တၢ်ဂၢၢ်လီၤတခါခါဒီး, ဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်ဒီးအခွဲးလၢကန့ၣ် လီၤဆူၣ်ဆူၣ်ဟံၣ်ဒီးအပူၤ, ဆီတလဲသိးခွဲးအဒီးပံးန့ၣ်ပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤစ့ၢ်ကီး တသ့ဘၣ်.
- ဟံၣ်ကစၢ်မၤဝဲပှၤဂၢၢ်အိၣ်ဟံၣ်လၢအကတူၢ်လိာ်လၢကမၤစၢၤလီၤအခွဲးအယၢ်ဖဲတၢ်ကနီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤတၢ်ကမၤလၢဘျီၣ်အတၢ်ဆၢတဲာ် အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

! သ့ၣ်နီၣ်

ဖးဘၣ်တၢ်ဂၢၢ်အလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးတချုးန့ၣ်ဆဲးလီၤန့ၣ်မံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဟံးန့ၣ်တၢ်ခဲလၢာ်လၢအကွဲးဟံးအသးတဖၣ်

တၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်မၤအီၤလၢအတဟံၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ဂၢၢ်လီၤလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအပူၤတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤန့ၣ်အကဲတၢ်ဘျးသဲးစးတသ့ဘၣ်. (အဒိ, တၢ်ဖူကသံၣ်ဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်တချုးန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါ, တၢ်ပိးတၢ် လီၤလၢတၢ်ကသူအီၤလၢတၢ်အၢၣ်လီၤကဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်စ့ တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျီၣ်လၢဂီၤလၢတၢ်သူတၢ်စ့တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ယုဒီးသမံသမိးဒၢးလၢတၢ်ကၠုၤလီၤ

ဟံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံၣ်ဒၢးလၢနကၠုၤလၢနကၠုၤအိၣ်အံၤထဲဒၣ်တၢ်ကွၢ်ဒီးသမံသမိးတဘျးဖိန့ၣ်နကထံၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်အိၣ်သးဖးအါလီၤ. တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ဒီးသမံသမိးဟံၣ်တၢ်ဒုၤန့ၣ်လၢနကၠုၤအိၣ်လၢဟံၣ်အံၤန့ၣ်ကဒီးသးဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအကပၢၢ်ထီၣ်လၢခံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝုၢ်ပဒိၣ်ပပုၢ်တၢ်နီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဘျးဒီးမူဒါတဖၣ်လၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်လူၤဝီၣ်မၤထွဲန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါ. ဝုၢ်ပဒိၣ်ပပုၢ်တၢ်နီၤဘၣ် သ့ၣ် သ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်ငါလီၤတၢ်အလံာ်တၢ်ပျဲတၢ်ဒုၤန့ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်စးထီၣ်ငါလီၤအစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဆူအအကအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ယုဟံၣ်ဒၢးလၢတၢ်ကၠုၤလီၤလၢအလီၤဟံၣ်တဖၣ်

တၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်လၢ ၂၀၂၁ ယုၣ်န့ၣ်အံၤဟဲဟဲယုၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအါမံၤလၢနကယုဝဲဒၣ်တၢ်လီၢ်လၢနဘၣ်နသးန့ၣ်လီၤ. နကဟံးန့ၢ်တၢ်ငါအိၣ်တၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢလံာ်တၢ်ကစီၣ်အပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢဝဲဘၣ်စးအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ် **listservs** အပူၤ. ဘၣ်ဆၣ်သ့ၣ်နီၣ်လၢတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတနီၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တဖိးသဲးဘၣ်.

ပုၤလၢအကူၣ်တရံးမၤန့ၢ်ပုၤစုတဖၣ်ညီၣ်န့ၢ်ထၢန့ၢ်လီၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်ငါအိၣ်တၢ်အလီၢ်လၢအတအိၣ်ဒီးလီၤဟံၣ်အနီၢ်ကီၢ်ဒ်အတဲဝဲအသိးဘၣ်.

အဝဲသ့ၣ်ကွၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ငါလီၤဟံၣ်အနီၢ်ကီၢ်အစရီၤက့ဝံၤဆိတလဲတဲဆဲးကျိးနီၢ်ဂံၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအကပၢၢ်တဖၣ်ဝံၤက့ၤရၤလီၤကဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢအကမၢ်အံၤလၢလံာ်တၢ်ကစီၣ်တဘျးခါအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢဝဲဘၣ်စးအပူၤလၢက ကူၣ်တရံးပုၤအါဒီးအါဂၤလၢအကန့ၢ်ဘၣ်စုန့ၣ်လီၤ.

နဟးဆွဲးတၢ်ကူၣ်တရံးလၢတၢ်ငါအိၣ်တၢ်အလီၢ်ဒ်အံၤခိဖျိသ့ၣ်နီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢလံာ်တဖၣ်အံၤလီၤ.

- **တဘၣ်ထၢန့ၢ်လီၤစုမ့ၢ်တမ့ၢ်ဆၢန့ၣ်ဆူပုၤတဂၤလၢနကထံၣ်ဘၣ်အီၤနီၤတဘျီဒီးလၢဟံၣ်ဒၢးလၢနထံၣ်ဘၣ်အီၤနီၤတဘျီဘၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.** ခိဖျိဟံၣ်ကစၢ်လဲၤတလၢက့ၤတလၢဆူတၢ်လီၢ်အယံၤဒီးနထံၣ်ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တသ့ဒီးနမ့ၢ်တထံၣ်ဟံၣ်ဒၢးလၢနကစၢ်အမဲၣ် တဘျးန့ၣ်ဟံၣ်ပတံထီၣ်အလဲ. တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲဒီးဆဲးလီၤတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အါၣ်လီၤတခီယုက့ၢ်ဟံၣ် ဒၢးအဂၤဆူညါတက့ၢ်. တၢ်ဆူစုခိဖျိလီၤပျဲန့ၣ်လီၤကံၤ ဒ် သိးနဟ့ၣ်လီၤစုနီၢ်နီၢ်အသိးဒီးတုၤလၢနဆူဘၣ်လံာ်တဘျီ. နမၤန့ၢ်က့ၤအီၤတသ့လၢဘၣ်.
- **တဘၣ်ကရီၤလၢနကမၤတၢ်ဆၢတၢ်တဂ့ၤ.** နမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အံၤမုၢ်တၢ်ပရၢလၢအဆိၣ်သနံးန့ၣ်လၢနကဘၣ်မၤတၢ်ဆၢတၢ်ဘၣ်ယးဟံၣ်လၢတၢ်ကၠုၤလီၤတခီ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲနီၢ်တယၢ်အလွဲၤဂီၤလၢနဘၣ်ပလီၢ်နသးန့ၣ်လီၤ. ကန့ၣ်ယုၣ်လၢတဂ့ၤဒီးလဲၤဆူညါတက့ၢ်.
- **တၢ်ငါဟံၣ်ဒၢးအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်န့ၢ်ဟံၣ်အဂၤလၢစရီၤအပူၤတခီ, တၢ်အံၤအါတက့ၢ်ကမ့ၢ်တၢ်ကူၣ်တရံးမၤအိၣ်စုန့ၣ်လီၤ.** ဟံၣ်လဲၤစုန့ၢ်ဒီးတၢ်အဂၤ. ဟံၣ်ဒၢးဂ့ၢ်ဝဲပုၤတၢ်ကမၤကမ့ၢ်ဒီးအိၣ်လၢတၢ်လီၢ်အဘၣ်ဒီးလၢတၢ်ကွၢ်ကီတၢ်ဂ့ၤဒီးအပူၤအိၣ်လၢအကလီၢ်အကလး. ပုၤကူၣ်တရံးမၤအိၣ်ပုၤစုတဖၣ်အံၤညီၣ်န့ၢ်ထုးန့ၢ်ပုၤတၢ်ဘၣ်သးခိဖျိမၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အါၣ်လီၤလၢအကဲထီၣ်တသ့ဘၣ်တဖၣ်လီၤ.
- **ဖဲဟံၣ်ကစၢ်ရၤလီၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢအယုဝဲပုၤလၢအကၠုၤအိၣ်အဟံၣ်အယီၤအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အခါ, နဘၣ်ပလီၢ်နသးလၢတၢ်ကူၣ်တရံးလၢအဟံၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၣ်အကဘျးကဘျၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.** ပုၤငါအိၣ်တၢ်လၢအတမ့ၢ်တတီတဖၣ်ကစံးဆၢန့ၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဒီးစံးဝဲလၢစုအခဲးအံၤအိၣ်ဝဲလဲၤဟံၣ်ကစၢ်အဂီၢ်လၢက ဩန့ၣ်လီၤစုလၢစုတးအပူၤလၢအပူၤအါန့ၢ်ဒ်ဟံၣ်လဲၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤ. ဒီးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အံၤကယုက ဒါက့ၤဟံၣ်ကစၢ်လၢကဆူကဒါက့ၤစုလၢအဟ့ၣ်အါထီၣ်ဝဲတဖၣ်ဖဲဟံၣ်ကစၢ်လဲၤထၢန့ၢ်လီၤစုလၢစုတး ဝံၤဝဲအလီၢ်ခံအခါလီၤ. တၢ်လၢအလီၤသးအုးတခီ, ဖဲလၢစုတးပုၤမၤတၢ်သ့ၣ်ညါဝဲလၢစုန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ကဘျးကဘျၣ်တခီ, ဟံၣ်ကစၢ်အံၤအိၣ်ဒီး အမူ အဒါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤစုလၢစုလၢစုဒီးစုလၢတၢ်ဆူကဒါက့ၤဆူပုၤကူၣ်တရံးတၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤနီၣ်မၤပၤတၢ်လၢအဟးဂ့ၢ်တဘျးန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါ

တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်ကူၣ်သ့လီၤ(ဖဲဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤမူဒါခိၣ်အိၣ်ဝဲအခါ)ဘၣ်ယးတၢ်ဟးဂ့ၢ်တဘျးန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါ. သ့ဘၣ်လံာ်အဒိလၢအမ့ၢ်စရီၤလၢတၢ်သမံသမိးတၢ်ငါအိၣ်အလီၢ်လၢအအိၣ်လၢကဘျးပၤ ၂၂ န့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲနကဟးထီၣ်လၢဟံၣ်အဝဲန့ၣ်အခါ, တၢ် ဟးဂီၤတဖၣ်အံၤအပူၤန့ၢ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲလၢန ဟ့ၣ်ပာ်အပူၤန့ၢ်တသ့ဘၣ်. ခိဖျိတၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်အံၤအိၣ်ဟံၣ်လဲၤန့ၣ်တဘျးန့ၣ်လီၤအခါလီၤ. တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်ဒီးတၢ်ဒိးဟံၣ်တၢ်ဂီၤကမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်သးကဒိကဒါလၢအကပၢၢ်ထီၣ်လၢခံန့ၣ်လီၤ. နမဲၣ်မရၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တခီ, သ့ဝဲမရၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်အီၤန့ၢ်တဘျီဂီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. အကမၤတၢ်ဂ့ၤန့ၢ်တပညီၣ်အိၣ်အသိးလီၤ. ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အိၣ်ဒီးအခွဲးအယၢ်ကကွဲးလီၤဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အတၢ်အိၣ်သးလၢလံာ်အပူၤလီၤ.

နမ့်အတတ်လီနသးလၢကကန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖျၢၣ်အပူၤန့ၣ်တခီနသ့ၣ်ဒၣ်လံာ်အဒိလၢအမ့ၢ်စရီလၢတၢ်သမံသမိးတၢ်င့ါအိၣ်အလီၤ
လၢအအိၣ်လၢကဘျဲးဟး ၂၂ လၢနကကွဲးန့ၣ်တၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤလၢဟံၣ်
ဒၢးအပူၤခဲလၢၣ်န့ၣ်လီၤ. စရီအံၤကမၤစၢၤန့ၣ်တၢ်ခဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တမံမံၤလၢ
ဟံၣ် ယုၣ်ဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်မၤဘၣ် က့ၤလၢကအိၣ်ထီၣ်ဝဲတဖျၢၣ်လီၤ.
ဟံၣ်ကစၢ်တအိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဆဲးလီၤအမံၤလၢနစုရီလၢနကွဲးလီၤအဂီၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်နယုၣ်ဒဲနစုရီအဒိတဘျီဆူဟံၣ်ကစၢ်အ
အိၣ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. မၤလီၤတၢ်နကွဲးန့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီဖဲနကွဲးန့ၣ်ကွဲးယါတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဒီးလီၤကဝီၤပုၤသမံသမိးဟံၣ်ယီ

တၢ်အံၤအရၢဒိၣ်ဒိၣ်မးလီၤ. နအိၣ်ဝဲလၢကျဲၤကပူၤလၢနကတၢ်ဘၣ်ဟံၣ်လၢပုၤအဂၤအုၣ်အသးထီၣ်ဒါအိၣ်မုတမ့ၢ်ဟံၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်တဲၤစါလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဂု
ၣ်ကိၣ်ထံကျီၤဒီးမ့ၢ်အုမုတမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်တဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
မၤလီၤတၢ်အိၣ်ဒီးပုၤတဝီပုၤသမံသမိးဟံၣ်ယီလၢနကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဟံၣ်ဒၢးလၢတၢ်င့ါလီၤတခါအံၤအမၤကမၤဘၣ်ဟံၣ်ယီတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးမါန့
ၣ်
လီၤ. သံက့ၢ်ပုၤသမံသမိးဟံၣ်ယီဘၣ်ယးမ့ၢ်တၢ်ကနူးကဒုၣ်အိၣ်တၢ်ဝဲတမံမံၤလၢတၢ်ကတၢ်လီၤတခါအံၤဒီးပုၤင့ါတၢ်လၢအပူၤကွံာ်တဂၤအအိၣ်ဆူဟံၣ်က
စၢ်
ခီဖျိဟံၣ်ကစၢ်တဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢပုၤင့ါအိၣ်တၢ်ယုၣ်ဒဲအသိးစ့ၢ်ကိးန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဘျီဝဲထီၣ်တၢ်ကဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်တရၢလီၤန့ၣ်အခါ

တၢ်ကတၢ်လီၤတၢ်အလီၤအံၤမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဘျီဝဲထီၣ်က့ၤတခါ. ပုၤင့ါတၢ်မိးဒီးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်အာၣ်လီၤမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအကွဲးလီၤဟံၣ်အသး
လၢတၢ်ကမၤဝဲတဘျီဝဲထီၣ်က့ၤအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

!သ့ၣ်နီၣ်

တၢ်ဘျီဝဲထီၣ်က့ၤအံၤတၢ်မ့ၢ်တမၤအိၣ်တရၢလီၤန့ၣ်အခါဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကွဲးလီၤအသးန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်လၢနကဘၣ်ကွၢ်တၢ်ရူၤနနၢ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်ငါအိၣ်အလီၢ်

တၢ်အပူၤ

တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒၢးလၢတၢ်ငါလီၤအံၤဟ့ၣ်ဘၣ်အပူၤကန့ၢ်စ့ၢ်ကိးၤ.နီၤလံာ်အံၤအိၣ်ထံးစံးဝဲအသိး,နတၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်စ့ၢ်အဂၤကဘၣ်မ့ၢ်ဒၣ်စ့ၣ်ဝဲ
မုးကယၤလၢနတၢ်ဟဲန့ၢ်အကျိၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲအပူၤကွၢ်စ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်နဟံၣ်လဲအပူၤအိၣ်တၢ်အိၣ်. ထဲလဲၣ်. တၢ်မနုၤဟံၣ်လဲအပူၤလဲၣ်.

မၤသ့ၣ်ညါနသးလၢ

မတၢ်အမူအဒါအိၣ်လၢကဘၣ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်အူလဲထံးဒီးတၢ်ကမ့ၢ်ကလဲတဖၣ်န့ၣ်လဲၣ်.သံကွၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်သ့ၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်ထံးမ့ၢ်အူလဲတဖၣ်အပူၤကွၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်
တလၢအပူၤထဲလဲၣ်.

တၢ်လီၢ်

တၢ်လီၢ်အံၤမ့ၢ်အညိအဘျါလၢနကလဲၤဆူနတၢ်မၤအလီၢ်,ကွီ,တၢ်ကွၢ်ဖိသၣ်ဆံးအကွီ,ကမုၢ်ကဟံၣ်ပတုၣ်အလီၢ်,တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအလီၢ်ဒီးတၢ်ကူစါယါဘ
ျါတၢ်အလီၢ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးၤ.

တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢ

တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အံၤဒီးတၢ်လၢအအိၣ်ဝဲတရံးအီၤတဖၣ်အံၤတၢ်ကတဲာ်ကတီၤအီၤဒီးပူၤဖျဲးစ့ၢ်ကိးၤ. ဝဲတရီၤဖးဒိၣ်,ဝဲတရီၤဖိဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤအကျိၤဆူဟံၣ်
တၢ် သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤအံၤမ့ၢ်တၢ်မၤဘၢအီၤဒီးသီးခွဲးလၢအမၤတၢ်စ့ၢ်ကိးၤ.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ

နထံၣ်တၢ်ပနီၣ်လၢယုၢ်ဒီးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးၤ.တၢ်ဂ့ၢ်ကိးမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဖး,မ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်န့ၣ်လၢကမၤသံတၢ်ယၢ်မ့ၢ်တဖၣ်စ့ၢ်
ကိးၤ. ကသံၣ်လၢတၢ်ဖူအီၤတဖၣ်လီၤတကျိၢ်ဒီးအကမူၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိးၤ.

ပလီၢ်နသးလၢတၢ်အစ့ၣ်အပျါလၢအဟးထီၣ်လၢကသံၣ်ဖူလၢတၢ်တုၤအီၤလၢပုၤန့ၣ်တက့ၢ်,လီၢ်လီၢ်ဆီဆီဖဲနအိၣ်ဒီးဖိသၣ်ဆံးတဖၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်အူတၢ်ပူၤဖျဲး

တၢ်ယုၢ်ပူၤဖျဲးမ့ၢ်အူအကျဲနလဲၤတုၤဘၣ်အီၤညိညိၤ. တၢ်မၤသံမ့ၢ်မူအူလၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးၤ. ဝဲလၢအဖိၣ်မ့ၢ်လုာ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးၤ.ဝဲဖိၣ်မ့ၢ်
လုာ် အံၤ မ့ၢ်အမၤတၢ်စ့ၢ်ကိးၤ. မတၢ်အမူအဒါအိၣ်လၢကရဲၣ်သဲကတီၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလဲၣ်.

ပူၤလၢဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢ

ဟံၣ်ဒၢးန့ၣ်မ့ၢ်အဘျီအဘျီစ့ၢ်ကိးၤ. နန့ၢ်ပူၤပူၤလၢအအိၣ်လၢနကပၤ,နဖိခိၣ်ဒီးနဖိလံာ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးၤ. သံကွၢ်ပူၤအဂၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်သ့
ထီၣ်တဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်လၢအတဂ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢတၢ်လီၢ်ဖဲန့ၣ်တဖၣ်.

(တၢ်မၤနီၣ်)

(ကွၢ် ဟံၣ်လဲအါထီၣ်ကဲဘျဲးပၤလုၤန့ၣ်တက့ၢ်.

လာ အ ဘဉ် ဃး နီး တၢ် သူဉ် ထီၣ် ဆီ လီၤ ဟ် လီၤ တၢ် အ ကျဲ က ပူၤ /

ယီၤတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ကပိၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. ဝဲတရီၤတဖၣ်လီၤကလိၣ်ခါ. သ့ၣ်ဘဉ်တဖၣ်တဲာ်. အူၣ်ကျဲၣ်. ပဟးဂီၤဒီးပအူးအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. ဟံၣ်ကစၢ်ဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲတရီၤဖိ. တၢ်ဘျးသဒးဒီးတၢ်မၤကဒုလၢအဒိသဒးကလံၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးခါ. ဖုၤဒါခိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အကိၤ. အပူၤ. အတဲာ်အကျိၤတဖၣ်အိၣ်ခါ. မၤလီၤတၢ်လၢဟံၣ်ကုၢ်လုၣ်တဖၣ်သုတလီၤမၤကွံာ်လၢဖုၤဒါခိၣ်တဂ့ၤ. တၢ်အတဲာ်မ့ၢ်တဖၣ်အပူၤတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဒုၣ်တဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကျဲးစဲတဖၣ်သုတလီၤကျိးဒီးလီၤတဲာ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဒုၣ်ဒီးတဒိ ကိုၣ်တဖၣ်တၢ်ဖူအိၣ်လၢကသံၣ်ဒီးကကျဲးဟ်အိၣ်ဒီးလံာ်က့ၤလၢကမၤဘၢတၢ် တဲာ်အကျိၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.

တၢ်သူတၢ်စွဲလၢဟံၣ်ပူၤတဖၣ်

- မ့ၢ်အူ-မၤလီၤတၢ်မ့ၢ်အူလၢဖၣ်ကပူၤဒီးတၢ်လီၤလၢတၢ်သူမ့ၢ်အူတဖၣ် မၤလီၤတၢ်လၢနသုမ့ၢ်အူသုညီကဒၣ်ဒီးနသုအိၣ်သ့ၣ်ဂ့ၤဘဉ်ဘဉ် မၤလီၤတၢ်ကလံၤကျိၤလၢအအူန့ၣ်ခိဖျိပျဲတရီၤဖိဒီးဝဲတရီၤဖးဒိၣ်တဖၣ်
- ထံ-ထံကိးဒီးထံခုၣ်ကဘဉ်အိၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးလၢထံအဂံၢ်အူၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. ယုထံၣ်န့ၣ်နီၣ်ကျါတၢ်တၢ်
- ထံဘဉ်အကျိၤ- တၢ်ဟးလီၤမ့ၢ်အသုစိအသးဂ့ၤဘဉ်ဘဉ်စ့ၢ်ကိးခါ. မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်ထံအကျိၤအကျဲလၢတရၢ်ဒီးတၢ်သုစုပျံၤမဲာ်အလီၤတဖၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိးအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.
- လီၤမ့ၢ်အူ - လီၤမ့ၢ်အူဟးထီၣ်အပိၤကျိၤအိၣ်လၢအိၣ်လီၣ်ခါ. သ့ၣ်ညါမ့ၢ်ပိၤသ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤသံမ့ၢ်အူအလီၤ
- တၢ်ထုးကွံာ်တၢ်ကမ့ၢ်- ဘဉ်ယးတၢ်ထုးကွံာ်တၢ်ကမ့ၢ်အဖိလစံၣ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်. တၢ်ကမ့ၢ်တၢ်ဒးဒိၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. တၢ်လီၤအံၤအပူၤဖျဲးဒီးယုၢ်ခါခါစ့ၢ်ကိးခါ.

တၢ်အူန့ၣ်လီၤကလံၤဒီးစးအူကလံၤခုၣ်

နမၤန့ၣ်စးအူကလံၤခုၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်အူန့ၣ်လီၤကလံၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. တၢ်ပၤယၢ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.

တၢ်ဟ်ကီၤတၢ်

တၢ်ဟ်ကီၤအဒးတဖၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်သူဉ်ထီၣ်အပူၤအချါခါ.

ဟံၣ်ယီၤတၢ်ကယၢ်ကယဲးဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်

တၢ်မနုၤဟ်ယုၢ်လၢဟံၣ်ဒးလၢတၢ်ငါလီၤတၢ်အပူၤလဲၣ်. သံကွံာ်စးမၤခုၣ်တၢ်. တၢ်အျုၣ်စး. တၢ်မၤယုထီၣ်ကူကၤ. ယုၣ်ဘျးသဒးဒီးဒိၣ်ဖးလဲၣ်. ယုၣ်ဒါကိၣ်စိ. ဒီးဟံၣ်တၢ်ကယၢ်ကယဲးအပီးအလီၤတဖၣ်ဟ်ယုၢ်လၢတၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်မ့ၢ်ပဟးဂီၤတဒိမ့ၢ်မတၤအမူအဒါလၢကဘဉ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘျးလၢာ်စ့ၢ်တဖၣ်လဲၣ်.

လံာ်အဒိလၢအမ့ၢ်စရိလၢတၢ်သမံသမိးတၢ်ငါအိၣ်အလီၢ်

တၢ်ယိထံသမံသမိး တၢ်အမ့ၢ်နံၤ

ဟံၣ်ဒၢးအိၣ်တၢ်လီၢ်နီၣ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ

ဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်တၢ်လီၢ်နီၣ်ဂံၢ်

လီၤတဲာ်နီၣ်ဂံၢ်

ဒၢးကိးဖျၢၣ်ဒဲး			
တၢ်ပိးတၢ်လီၢ်စရိ	မ့ၢ်	တမ့ၢ်ဘၣ်	တၢ်တမံၤမံၤလၢအဲၣ်ဒီးတဲ
မ့ၢ်ဒၢးအံၤအပူၤဖျးဒီးလီၤမ့ၣ်အူအတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ခါ.			
ပဲတရီဖိဒီးပဲတရီဖးဒိၣ်လၢတၢ်သူအီၤလၢတၢ်ကသူအီၤလၢကန့ၢ်လီၤလၢဟံၣ်အံၤတၢ်ကးတၢ်အီၤဒီးနီၣ်ခွဲးသ့ကိးခါခါ.			
မ့ၢ်ပဲတရီအစ့ၤကတၢ်တဘျီအိးထီၣ်အသးဒီးပဲတရီဖိခဲလၢၣ်အတၢ်အိၣ်သးဂ့ၤခါ,တၢ်လီၤမၢ်ဒီးအီၤတမံၤမံၤခါမ့ၢ်ပဲတရီအမဲၣ်ထံကလၢသ့ၣ်ဖးခါ.			
မ့ၢ်တၢ်တဒိက့ၢ်,တၢ်န့ၣ်ဒီးဖုဒါခိၣ်တဖၣ်ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်သးဒီးပူၤဖျးတၢ်သ့ၣ်မူၣ်သ့ၣ်ဖးဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်လီၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ.			
တၢ်အမဲၣ်သၣ်ကိးခါဒဲးလၢတၢ်သူၣ်ထီၣ်အပူၤတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတက့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကသံၣ်လၢတၢ်ဖူဟ်အီၤတဖၣ်ပိၣ်က့ၢ်ခါ.			
စဲးလၢအဖီၣ်မ့ၣ်လုၢ်လၢအမၤတၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.			

တၢ်သူၣ်ထီၣ်အချၢ			
တၢ်ပိးတၢ်လီၢ်စရိ	မ့ၢ်	တမ့ၢ်ဘၣ်	တၢ်တမံၤမံၤလၢအဲၣ်ဒီးတဲ
တၢ်သူၣ်ထီၣ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးဒီးတၢ်န့ၣ်လၢအချၢတဖၣ်ဂ့ၤပဲဒီးပူၤဖျးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.			
ယိသ့ၣ်ဒီးယိပၤလၢတၢ်ဂၢ်ယၢ်ဒီးထးတဖၣ်ပဲတရီအခိၣ်ဒိတဖၣ်ဂ့ၤဒီးပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ခါ.			
မ့ၢ်ဟံၣ်ခိၣ်,ထံဘိက့ၢ်လၢဟံၣ်ခိၣ်ဒီးထံယွၤလီၤအက့ၢ်တဖၣ်ဂ့ၤပဲဒီးပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ခါ.			
မ့ၢ်အူလုၢ်အပျီမ့ၢ်အဂ့ၤဒီးပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ခါ.			
တၢ်အမဲၣ်သၣ်ကိးခါဒဲးလၢတၢ်သူၣ်ထီၣ်အချၢတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတက့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကသံၣ်လၢတၢ်ဖူဟ်အီၤတဖၣ်ပိၣ်က့ၢ်ခါ.			
ဟံၣ်ဒၢးအံၤမ့ၢ်ဟံၣ်လၢတၢ်သးထီၣ်သးလီၤအီၤသ့ခါ.			

တၢ်ပၢ်လီၤအီၤဘၣ်လီၤဘၣ်စးဒီးတၢ်စၢ်ယၢ်တၢ်ယၢ်အီၤလၢဟံၣ်ခိၣ်လီၤကျၢ်ကျၢ်ခါ.			
တၢ်လုၢ်ထံအလီၢ်			
တၢ်ဟးလီၢ်လၢအမၤတၢ်ဒီးတၢ်သူအီၤသုလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အဂီၢ်လီၤလီၤဆီဆိအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအပူၤခါ.			
☐ တၢ်သုပုၤဖၣ်လၢတၢ်တုၢ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျၢ်လၢအအိၣ်ဒီးထံကီၢ်ထံခုၣ်ခံခါလၢအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.			
တၢ်ရၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လုၢ်ထံလီၢ်ထံဆဲးတဖၣ်လၢတၢ်ဖိခိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးထံကီၢ်ထံခုၣ်ခံခါလၢအိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ.			
မ့ၢ်ဝဲတရီၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤဟီၤလၢအသဝံးထူးထီၣ်တၢ်သုအိၣ်ခါ.			

ဖၣ်ကပူၤ			
တၢ်ပီးတၢ်လီၤစရိ	မ့ၢ်	တမ့ၢ်ဘၣ်	တၢ်တမံၤမံၤလၢအိၣ်ဒီးတဲ
ဖၣ်ကွၢ်လၢအမၤတၢ်ဒီးလၢအိၣ်(မ့တမ့ၢ်စဲးလၢသဝံမ့ၢ်လုၢ်ထံခါလုၢ်လၢလၢအိၣ်အဖိခိၣ်)ယုၢ်ဒီးတဖၣ်တၢ်အိၣ်သးဂ့ၤဒီးမၤတၢ်ခါ.			
စဲးမၤခုၣ်တၢ်လၢအမၤတၢ်ဒီးပၤဟံၣ်တၢ်ခုၣ်လၢကပၣ်ယုၢ်တၢ်အိၣ်သုတဟးဂီၤအံၤအိၣ်ခါ.			
ဖၣ်ကပူၤအိၣ်ဒီးတြၢ်သုတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးထံကီၢ်ထံခုၣ်ခံခါလၢခါ.			
တၢ်မၤကီၢ်ထီၣ်တၢ်ထံကျိၤဒီးလီၤမ့ၢ်အူ			
တၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢအမၤကီၢ်တၢ်န့ၢ်တဖၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကီၢ်အလၢအပူၤဆူဒီးလၢတၢ်သူအီၤလၢတၢ်ကအိၣ်လၢအပူၤခါ.			
ဟံၣ်ဒီးအံၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၢ်လၢတၢ်ဂုၢ်ထီၣ်မ့ၢ်အူလၢတၢ်ကီၢ်အဂီၢ်န့ၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အဂၤလၢအမ့ၢ်တၢ်မၤကီၢ်ထီၣ်တၢ်လၢအတပူၤဖျဲးတဖၣ်အိၣ်ခါ.			
ဟံၣ်ဒီးအံၤအိၣ်ဒီးစဲးလၢအပူၤန့ၢ်လီၤဟးထီၣ်ကလံၤအိၣ်လၢလၢပူၤခါ.			
ထံကီၢ်ကျိၤန့ၢ်တၢ်ဆီလီၤပၢ်လီၤအီၤလၢတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၢ်ခါ.			
ကမျၢၢ်တၢ်ကဆဲးကဆိမ့တမ့ၢ်ထံလၢပုၤကသူအီၤတဖၣ်မ့ၢ်အပူၤဖျဲးခါ.			
ထံကျိၤတဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးအဖျိအယွၤတဖၣ်ခါ.			
ထံအကျိၤတဖၣ်ဆဲးလီၢ်အသးဒီးကမျၢၢ်တၢ်စူးကွၢ်တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သုအကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤဒီးမ့ၢ်အပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢထံဘၣ်အဘၣ်သီတဖၣ်ကဟဲက့ၤထီၣ်ကခါခါ.			
လီၤမ့ၢ်အူအကျိၤအကွၢ်တဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ခါ (အဒိ,ထးပျံၤဖိတဖၣ်တၢ်ဆီလီၤတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး,တၢ်တုၢ်အီၤလၢအတလၢတပူၤနီၣ်တစဲး,အဂၤဆူညၣ်)			

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးထီၣ်ရီၤ			
တၢ်ပီးတၢ်လိၣ်စရိ	မ့ၢ်	တမ့ၢ်ဘၣ်	တၢ်တမံၤမံၤလၢအဲၣ်ဒီးတဲ
ဒၢးလၢတၢ်ငါလီၤအိၣ်ဆူၣ်ဒီးဒဲးလၢအဖီၣ်မ့ၣ်ဆူၣ်လုၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢဂ့ၤဒီး မၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်လီၤအိၣ်ဆူၣ်အစ့ၤတၢ်တဖျၢၣ်လၢပူၤအိၣ်ပူၤဆိးတၢ်အလီၢ်ကိးပတီၢ်ဒဲးဒါ.			
မ့ၢ်န့ၣ်လီၤလၢဒၢးအိၣ်ဆူၣ်သ့လၢအတလိၣ်လဲၤခိဖျိ ဒၢးအကၢတဖျၢၣ်န့ၣ်သ့ဒါ.			
တၢ်ဟးပူၤဖျဲးမ့ၣ်ဆူၣ်လၢတၢ်တူၢ်လိၣ်အိၣ်သ့အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒါ. ညီၤလၢနကသ့အိၣ်ဒါ.			
ဟံၣ်ဒၢးအိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးယုၢ်ဒီးစိလီၤတဖၣ်ဒါ.			
ဟံၣ်ဒၢးအိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်ဒီးတၢ်လီၤတပိုၣ်တဖၣ်ဒါ.			
ယိၣ်သ့ဒီးတၢ်လီၤလၢတၢ်သ့သကိးအိၣ်တဖၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒ်,ယိၣ်သ့လီၤကျိၤ,တအိၣ်ဒီးတၢ်ဖိၣ်ယၢ်ဖဲထီၣ်,စံၣ်လီၤယိၣ်ခါ,တၢ်ကပီၤတအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အဂၤတဖၣ်ဒါ.			
တၢ်လီၤအိၣ်ဆူၣ်ဒီးပူၤဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုးအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ဒါ.			

ပူၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဆဲးစုပနီၣ် _____ မ့ၢ်နံၤ _____

ဟံၣ်ကစၢ်ဆဲးစုပနီၣ် _____ မ့ၢ်နံၤ _____

(တၢ်မၤနီၣ်)

မၤလီၢ်တၢ်န့ၣ်သးလၢကယဲၢ်မ့ၢ်တၢ်ပီးတၢ်လိၣ်ဒီးတၢ် လၢတၢ် ဘိုၣ်ထီၣ် အိၣ် လၢဟံၣ် ပူၤ ဒီး ဖဲထီၣ်ယၢ် အိၣ်တဖၣ်မၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အစ့ၤတၢ်တဖျၢၣ်မၤတၢ်အသိးတက့ၢ်. န့ၣ်အသိး,မၤနီၣ်မၤယၢ်တၢ်ကယၢ်ကယဲၤလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ဒၢးန့ၣ်တပူၤတဖၣ်,ယၢ်ဒါကီၣ်စိ,တၢ်ပီးတၢ်လိၣ်လၢတၢ်ဘိုၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤဒီးအိၣ်ဖဲထီၣ်အသးတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်ခဲလၢၢ်လၢတၢ်ကငါလီၤအစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တခါအိၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်. ကွဲးနီၣ်တၢ်လီၢ်ဒီးနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒွဲးဒ်တၢ်အူအိၣ်တၢ်အလီၢ်တဖၣ်,တၢ်လၢအလီၤကၢ်ဒ်တၢ်အူအိၣ်ဘၣ်အိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဟးဂီၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

ဟံၣ်ကစၢ်တလိၣ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢတၢ်မၤနီၣ်စရိတခါအိၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

ပျာငါအိပ်ဟံင်အမူအဒါတဖၣ်

ဒ်ပျာငါတၢ်တကၢ်အသးဒီးန့ၣ်ပုၤလၢအငါန့ၣ်ပုၤကၢ်အစုၤလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်ပုၤပျာငါအိပ်ဟံင်ပုၤလၢပုၤအမူအဒါတကၢ်န့ၣ်. နကဘၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ငါလီၤအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသးယုၣ်ဒီးမူဒါလၢလံာ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

1. ဟ့ၣ်ဟံင်လဲဗဲနဘၣ်ဟ့ၣ်အနံၤ. တမ့ၢ်လၢခံတသီဘၣ်မ့တမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢခံယဲၤသီဘၣ်. နမ့ၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဟံင်လဲဗဲလၢအခိၣ်ထံးတသီဒီး ဟ့ၣ်ဟံင်လဲဗဲလၢထီၣ်တသီကိးဘျီဒီးတက့ၢ်. နမ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံင်လဲဘၣ်တခီ, တၢ်လၢအကဲထီၣ်သ့မ့ၢ်တၢ်ကန့ၣ်လၢတၢ်ကထုးကွံာ်န့ၣ်လၢန့ၣ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်အံၤလီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဆီလၢနဟ့ၣ်ဟံင်လဲမ့ၢ်တၢ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဘၣ်တခီ, ဒုးသ့ၣ်ညါနဟံင်အကစၢ်တက့ၢ်. တၢ်ဆဲးကျိးလီၢ်သးမ့ၢ်တၢ်အခိၣ်သ့ၣ်လၢနကန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ငါအိၣ်တၢ်အတၢ်လဲၤဒီဖျါလၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
2. တၢ်သူတၢ်ပိးတၢ်လီၤအပူၤတဖၣ်မ့ၢ်ဟံၣ်ယုၣ်လၢတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤဒီး. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အပူၤစ့ၢ်ကိးကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံင်လဲဘၣ်တခီ, တၢ်လၢအကဲထီၣ်သ့မ့ၢ်တၢ်ကန့ၣ်လၢတၢ်ကထုးကွံာ်န့ၣ်လၢန့ၣ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်အံၤလီၤ.
3. လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဘျီဒီးတၢ်အိၣ်သးဒ်တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသးတက့ၢ်.
4. လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဘျီဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအဟံၣ်ယုၣ်လၢတၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤအပူၤအသးဒီးဆဲးလီၤနမံၤလၢလီၤလီၤဆီဆီတက့ၢ်.
5. လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်ခဲလၢကဲဒ်ဖဲစဘၣ်နယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသး. လီၢ်ကဝီၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကလၢလၢကဘၣ်မၤဒီးဟံင်ယီတၢ်ဘျီတဖၣ်တက့ၢ်.
6. ပၤနသးလၢနကမၤတံာ်တၢ်ပျာငါအိၣ်တၢ်အဂၤတဖၣ်ဒီးပုၤလၢနဟံင်ခိၣ်ဟံင်ပၤတဖၣ်အတၢ်မ့ၢ်တၢ်ခုၣ်တက့ၢ်.
7. ပၤနသးလၢနကမၤဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢနအိၣ်လၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
လီၢ်တၢ်န့ၣ်မတၤမးအိၣ်ဆိးဒီးအိၣ်သကိးတံာ်စုၤလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢနမၤဟးဂီၤအိၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ဒီဖျါလၢနမူဒါအိၣ်လၢကျိၣ်စုတကပၤလၢတၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်လီၤ.
8. ဒုးသ့ၣ်ညါဟံင်ကစၢ်လၢကယဲၤမ့ၢ်တၢ်ဟးဂီၤဒ်ခိၣ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်(မ့တမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤအီၤ)လၢအအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမၤဟးဂီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
9. နကဘၣ်သ့ၣ်ညါနမူဒါလၢကျိၣ်စုတကပၤလၢတၢ်ဟးဂီၤတမံၤလၢလီၤလၢအကဲထီၣ်ဒီဖျါနမူဒါမ့တမ့ၢ်နတကန့ၣ်ယုၣ်အီၤအယီၣ် (တၢ်အဂၤဒ်ညါနအလီၤတကျိၣ်လီၤထဲးအသး) ဒီးတၢ်လၢနမ့တမ့ၢ်နဟံင်ဖိယီဖိမၤဟးဂီၤ အီၤ.
10. ဟံင်အိၣ်တၢ်အလီၢ်ကဆ့ကဆီတက့ၢ်.
11. ပျဲဟံင်ကစၢ်, ဟံင်ကစၢ်ခၢၣ်စးမ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤပဒ်ပုၤသမံၤမိးတၢ်လၢကန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်ဒ်အလီၢ်အိၣ်အသးဖဲတၢ်န့ၣ်လီၤသမံၤမိးဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်အခါတက့ၢ်.
12. တဘၣ်ပျဲပုၤလၢအမံၤတအိၣ်လၢတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤအိၣ်လၢနဟံင်ငါအိၣ်အပူၤတဂ့ၤ.
13. ယုၣ်ညါမ့ၢ်ဟံင်ကစၢ်ဘၣ်သးလၢနဟံၣ်ဖျါတၢ်ဟးဂီၤတဖၣ်အကျိၤအကျိၤလဲၣ်ဒီးဟံၣ်ဖျါအီၤတဘျီယီတက့ၢ်.
14. တဘၣ်မၤဒီးပျဲပုၤတဂၤလၢကမၤမ့ၢ်ကွီၤမ့ၢ်သဲးတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအဟံၣ်ယုၣ်ကသံၣ်မူၤဘျီလၢတဖိးသဲးစးမ့တမ့ၢ်ပျဲပုၤလၢအသးစၢ်လၢအီၤသံးတန့ၣ်တဖၣ်အီၤသံးလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်တဂ့ၤ.
တၢ်ဒ်အံၤတမံၤလၢလီၤန့ၣ်ကတၢ်ဝဲဒ်လၢနဘၣ်တၢ်နီၤဟးကွံာ်န့ၣ်လၢန့ၣ်အိၣ်တၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
15. နမ့ၢ်ဆီတလဲနနီၣ်ဝံာ်ဒၤတခီဒုးသ့ၣ်ညါနဟံင်ကစၢ်အဆိကတၢ်ဒီးဟ့ၣ်အီၤနီၣ်ဝံာ်ခံၣ်ကိးတက့ၢ်.

(တၢ်မၤနီၣ်)

နဟံင်ကစၢ်မ့ၢ်ယုတၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢတၢ်လၢကဘၣ်ဘျီလၢအကွဲးလီၤသးန့ၣ်. မၤလီၤတၢ်အီၤလၢနပၣ်ဝဲလံာ်အဒိတဘျီလၢနကွဲးအီၤန့ၣ်လံာ်ဟံၣ်ကီၤအသးတက့ၢ်.

တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤငါတၢ်အဂီၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်မၤန့ၣ်အုၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤငါတၢ်အဂီၢ်,လၢအဟ့ၣ်ဝဲတၢ်စုၤလီၤခိၣ်ခိၣ်အပူၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်ယုၣ်တၢ်လၢနပၤအီၤတဖၣ်ဘၣ်. တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤငါအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်(လၢနယုထၢအီၤသ့,ဘၣ်ဆၣ်ဟံၣ်ကစၢ်တနီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်)ဒီးနပူၤအီၤန့ၣ်လၢကကျၢၢ်ဘၢန့ၣ်ဟံၣ်တၢ်ကယၢကယဲဒီးနီၣ်တၢ်စုၤလီၤခိၣ်ခိၣ်အဂၤတဖၣ်လီၤ.တၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤလၢပုၤငါအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကဘၣ်ဖဲစ့ၣ်ဝဲဒီးဒီးဘၣ်စ့ၣ်လၢတနံၣ်အဂီၢ်.လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်တ

န့ၣ်ပုၤန့ၣ်ဒီး၅၀ဝဲဒီးန့ၣ်လီၤ.တၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်အံၤနမၤန့ၣ်အီၤသ့လၢတၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်မၤအလီၤလၢအဆါဝဲတၢ်အုၣ်ကီၤလၢပုၤငါအိၣ်ဒီးဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကဒိသဒါနၢလၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤလၢအအိၣ်ထီၣ်ဖဲမ့ၣ်အုၣ်အိၣ်,ပုၤဟ့ၣ်တၢ်,ဒီးန့ၣ်ဆၣ်အတၢ်တတၢ်တနီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိး နၤဖဲ ပုၤတမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဖဲအဟဲဟးဒီးအိၣ်လၢနငါအိၣ်ဟံၣ်ပူၤအခါလီၤ.

ကသံၣ်ကသီအပူၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပုၤတဂၤန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒီးတၢ်အိၣ်သးအိၣ်တနီၤလၢနတမ့ၢ်ပုၤလၢအမူအဒါအိၣ်ဒိတၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်အသိးလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတခါအံၤန့ၣ်ဘၣ်.

လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါ,ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအံၤကဟ့ၣ်စၢၤလၢနကန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတစီၢ်တလီၤဖဲမ့ၣ်အုၣ်အိၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံလီၤ.နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနၤစ့ၣ်.တုၤလၢအပူၤနီၣ်ဂံၢ်တခါခါ.တၢ်အပူၤလၢနလဲၤအိၣ်ကဒု,တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအပူၤဒီးတၢ်လၢညီန့ၣ်ဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤတဖၣ်လီၤ.

တၢ်အပူၤအံၤကကျၢၢ်ဘၢ န့ၣ်တၢ် ခဲလၢဒိတကတီၢ်ညါဖဲတၢ်ဘိၣ်ဂ့ၤဟံၣ်ဒီးတချုးန့ၣ်လီၤအိၣ်သ့တစုန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤ

ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤနသးအုပူၤလၢနဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤဒီးကဲထီၣ်ပုၤတဂၤလၢအအိၣ်တၢ်ခိၣ်တၢ်ယၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပၤယၢတံၤသကိးပတီၢ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး အဝဲ သ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤကကဲထီၣ်တၢ်ဘျုးတၢ်ဖိၣ်လၢပုၤကိးဂၤလၢအအိၣ်လၢနခိၣ်နယၢၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ပုၤလၢဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤတဖၣ်ကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတဂၤဒီးတဂၤအဂီၢ်သ့လၢကျဲတဘျုးဘိ,အဒိဒိတၢ်ကွၢ်စ့ၢ်န့ၣ်လိာ်သးတၢ်ဒိတၢ်မၤကမၣ်ဘၢကွီၤသဲစးတၢ်ဘျုးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဖးမဲးအပူၤတခါအရ့ၣ်ခိၣ်ခိၣ်မးလၢနပးကဲတၢ်လီၤလၢတၢ်သ့ၣ်သကိးအီၤအလီၢ်ကိးတီၤဒီးဒိတၢ်လီၤဖးလံၤလၢယီၤသ့ၣ်အလီၢ်,ယီၤသ့ၣ်ဒီးဒီးလၢဟံၣ်ခိၣ်ဖိလံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တဘၣ်ဟံၣ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်လီၤအံၤတဖၣ်အလီၢ်တဂ့ၤမ့ၢ်မၤတံၢ်တံၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤအကျဲအုၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတဂ့ၤ.ဂ့ၤစ့ၢ်ကိးလၢနသ့တလီၢ်ကွဲးဒီးမၤသိၣ်တၢ်ဒိခိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်ဖဲတၢ်လီၤလၢကမ့ၢ်သ့ၣ်အလီၢ်ဒီးယီၤသ့ၣ်အလီၢ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်ဒီးတမံၤယီၤမ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်န့ၣ်တၢ်လၢနဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နကမ့ၢ်ခိၣ်ယၢၤလၢအဂ့ၤတဂၤအဂီၢ်,နကဘၣ်ကျဲးစးထံၣ်ဒီးပျဲနပူၤတမ့ၢ်မၤတံၢ်တံၢ်ပုၤလၢနကပိာ်ကပတဂ့ၤ. နက

တီဝဲတၢ်ခဲလၢဂ်လၢနပူၤတမ့ၢ်ကမၤဝဲတ ဖၣ်တသ့ခဲလၢဂ်ဘၣ်.

ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢၤလၢနကတဲအဝဲသ့ၣ်ဒိသိးသ့တအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤလၢကမၤတံၢ်တံၢ်မၤသးထီၣ်ပုၤအဂၤတဂ့ၤ.

တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤလၢအဖိၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤတံၢ်တံၢ်န့ၣ်ယၢၤခီဖျိနမၤသိၣ်မၤသဲတၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ကျဲၤလၢနကမၤမူးပွဲၤတံၢ်တံၢ်ခါခါ,ဟံၣ်အီၤ

လၢနတၢ်ပၤတၢ်ဆုၤယံးယံးအဖိလံၤဒီးမၤကတၢ်အီၤဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနခိၣ်နယၢၤဘၣ်ယးနတၢ်ကျဲၤလၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်ဖိၣ်လိာ်သးအဂ့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤစ့ၢ်ကိးလီၤ,ဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လီၤဆိပၢ်ထီၣ်ဒိတၢ်ဆိးက့ဆါတီတဖၣ်အိၣ်အခါလီၤ.ခီဖျိအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ယုအ

ခွဲးလီၤဆိအဖိခိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအဲၣ်ဒီးဆိတလဲနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢနကမၤအိၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.အဝဲသ့ၣ်ကမၤသကိးတၢ်ဒီးနၤဖဲနမၤသကိးတၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ဟံၣ်ထဲဒၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိတဂ့ၣ်အဂီၢ်,တၢ်ကဲဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ယၢၤအခိပညီမ့ၢ်တၢ်ဟံးဒီးရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်နီၣ်အပျီလၢဟံၣ်ဖဲညါဒီးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီတဖၣ်ဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်တဘၣ်ပြုၤအီၤလၢတၢ်ချၢဘၣ်.

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အခွဲးအယၢ်လၢတၢ်အိၣ်သဘျၢအဂီၢ်

ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်ဒီးတၢ်မုၢ်သ့ၣ်မုၢ်သးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသိး.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးအခွဲးလၢအဟံၣ်ယုၢ်တၢ်အိၣ်သဘျၢအခွဲးအယၢ် န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်လဲလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဟ့ၣ်တဖၣ်တဟ့ၣ်ကဒါက့ၤအဝဲသ့ၣ်ဝဲဟံၣ်ခိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကအိၣ်ကဒုအသးလၢအဖိလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အသိးမၤလီၤတၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်အခွဲးအယၢ်လၢကအိၣ်ပုၤတၢ်သ့ၣ်မုၢ်သးခုလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအဝဲ သ့ၣ် ငါဝဲလၢအပူၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်တၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်နီၤဖျါ ဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကစၢ်မုၢ်န့ၣ်လီၤလၢနဟံၣ်လၢနငါအိၣ်အိၣ်အံၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခီမ့တမ့ၢ်မၤတၢ်တၢ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢမုၢ်န့ၣ်န့ၣ်.ဟံၣ်ကစၢ်အံၤလဲၤ နီၤပတၢ်တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤလဲၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်ဒီးအခွဲးလၢကန့ၣ်လီၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတဘျီဘျီလၢကဘျီဘျီက့ၤတၢ်ဒီးသမံသမိးကွၢ်တၢ်,လၢအဟံၣ်ယုၢ် ဒီးတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်တၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤမုၢ်ကွဲးလီၤဟံၣ်အသးလၢဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကန့ၣ်လီၤအူဟံၣ်ပူၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်အကြးအဘၣ် အခါတခီ.ပုၤငါအိၣ်တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တအိၣ်ဒီးအခွဲးလၢကယုၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ အီၤ လၢအဆိဘၣ်.

ဘၣ်ဆၢဟံၣ်ကစၢ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်အပူၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤဟံၣ်ပူၤခဲအံၤခဲအံၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိတခီ.အုၤယီၤလံာ်အူဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်ဒီးယုၢ် ဝဲဒီး ၂၄န့ၣ်ရံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိဘၣ်ယးတၢ်ကဟဲန့ၣ်အူဟံၣ်ပူၤလၢအတမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ် ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်လံာ်အဒိတဘျီဒီးအုၤယီၤလံာ်အိၣ်ထံးယုၢ်ဒီးလံာ်ပရၢလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဟံၣ်ကစၢ်မုၢ်တတူၢ်လိာ်နတၢ်ယုၢ်ထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိဘၣ် သန့က့ၤ,တၢ်သ့ၣ်ဟံၣ်ပူၤဂၤကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဟံၣ်ကစၢ်လၢကဒုးသ့ၣ်ညါပုၤငါအိၣ်အဟံၣ်တရူၤအန့ၣ်လီၤအူန့ၣ်ဒီးပူၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကစၢ်မုၢ်တလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢထးတခီဒီးဆဲးန့ၣ်လီၤဒီးလၢဒီးလၢတၢ်ငါလီၤအီၤခဲအံၤခဲအံၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ ဆိတခီ.ဟံၣ်ကစၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤအရူသ့ၣ်ခိၣ်ဖျါန့ၣ်လီၤအူၣ်လၢတၢ်လီၢ် လၢတၢ်တပျဲအန့ၣ်လီၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကိးဘၣ်လီၢ်ကဝီၤပၤကီၢ်ဝဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူညါအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်အုၣ်ကိၤလၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်အဂီၢ်

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်လီၤအကြၢးအဘၣ်လၢကအိၣ်ကဆိးအဂီၢ်

ဖဲန့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ယၢ်ကိၤဘျီၣ်အိၣ်သ့ၣ်မၤလီၤတၢ်ဟံၣ်လၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်အိၣ်ခိးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်လီၤအကြၢး
ကၢးအဘၣ်လၢအကအိၣ်ဆိးဝဲအဂီၢ်လီၤ. တၢ်အုၣ်ကိၤလၢဟံၣ်လၢတၢ်ကငါလီၤအကြၢးအဘၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢ
တၢ်အုၣ်ကိၤလၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အၢၣ်ကိၤအံၤအိၣ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ဆိးအလီၢ်ကိးခါဖဲလၢတၢ်ကငါလီၤလၢအအိၣ်လၢဖဲန့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ယၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢနမၤအီၤလၢကိၣ်ပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ
ကွဲးလီၤအသးမ့ၢ်ဂ့ၤ(တၢ်အုၣ်ကိၤ)လၢဟံၣ်ကစၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အဟံၣ်လၢအပူၤဖျဲး.တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သိးပးထီၣ်အလီၢ်ဘၣ်ခိးဂ့ၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိ
ၣ်ချတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ငါလီၤတၢ်သူအီၤလၢတၢ်ကအိၣ်လၢအပူၤသ့ခိးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်တၢ်အံၤတပယုၣ်ယီၤဖဲတၢ်ငါလီၤဒီတကတီၢ်ညါမၤတၢ်ဘျီဘၣ်လၢအလိၣ်တဖၣ်န့
ၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်ဆဲးလီၤအမံၤလၢကဟံးထီၣ်တၢ်အိၣ်ကဒုတခါအံၤဒီးအကွဲးအသးအသိးဘၣ်ဆၣ်တၢ်အုၣ်ကိၤအံၤကဒီသဒဲးဒဲးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ
. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ကအိၣ်လၢဟံၣ်လၢတၢ်အိၣ်သ့အံၤတၢ်မၤစၢ်လီၤအီၤလၢတၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအပူၤတသ့ဘၣ်.
သ့ၣ်နီၣ်.တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအပူၤတဲဝဲမ့ၢ်တတဲဝဲသန့ကတၢ်အံၤအိၣ်ဝဲဖဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤနတၢ်ကွဲးအီၤတသ့ဘၣ်.

တၢ်အုၣ်ကိၤအံၤတလိၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢကဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢတၢ်ယံတၢ်လၢအဂီၢ်ဘၣ်.အဒိ.ဟံၣ်ကစၢ်တလိၣ်ဖူဘၣ်က့ၤကသံၣ်လၢဟံၣ်ပူၤလၢအလီ
ၤဘူတဖၣ်ဘၣ်.မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအဝဲအၢၣ်လီၤလၢအကမၤဂ့ၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်သန့က့ၤ.ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်တၢ်တလၢတပုၤလၢကအိၣ်
ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်လၢအကမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ဒိးတၢ်ပူၤဖျဲးမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်အဝဲန့ၣ်အပူၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်လၢတၢ်အုၣ်ကိၤကျၢ်ဘၢန့ၣ်အီၤလၢတၢ်ကအိၣ်ကဆိးဂ့ၢ်ဝိအဂီၢ်

- မ့ၢ်တအိၣ်ခိးထံကိၢ်ထံခုၣ်ခံခါလၢကလၢဟံၣ်ပူၤ
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးနီၣ်ဝံၣ်ဒါ(အဒိ.လၢဝဲတရီဖိတဖၣ်အဂီၢ်,လၢဝဲတရီဖိဒိၣ်တဖၣ်)
- မ့ၢ်တအိၣ်ခိးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအဟ့ၣ်တၢ်ကိၢ်လၢဟံၣ်ဒီးပူၤလၢအမၤတၢ်
- တၢ်ဖိတၢ်ယၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ယုၢ်ခိးဒိးအိၣ်(ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်မၤသံတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤခဲလၢကတရၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါ
ဟံၣ်ခိၣ်လီၤစီၤ)
- ဖုဒါခိၣ်.ယီၤ.ဝဲတရီခိၣ်ဒိးဒီးတၢ်ဖိၣ်စုအလီၢ်ဖဲသုယီၤအခါတဖၣ်မ့ၢ်တပူၤဖျဲး
- လီမ့ၢ်အုၣ်ပျံၤမ့ၢ်တလၢတပုၤဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢမ့ၢ်အုၣ်အိၣ်တၢ်
- တအိၣ်ခိးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢကဟံၣ်ကိၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢအပူၤဖျဲးမ့ၢ်လၢဖဲမၤခုၣ်တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအံၤတမၤတၢ်လၢအယီၤ(မ့ၢ်ဟံၣ်အကစၢ်
အိၣ်ခိးမ့ၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ဒီးဘျီဘၣ်က့ၤဖဲမၤခုၣ်တၢ်)
- တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးအက့ၢ်အဂီၢ်အံၤမ့ၢ်တပူၤဖျဲးဒီးလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ကန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးဖဲတၢ်လီၤအံၤအဂီၢ်

(တၢ်မၤနီၣ်)

လဲၣ်ခါးစတၢ်ဂ့ၢ်.ဖဲန့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ယၢ်အိၣ်ခိးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဖဲဂီၤဖဲတခီတုၤ၁၀တခီန့ၣ်ရဲၣ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်လၢဟံၣ်ဒီးတဖျၢၣ်လၢအပူၤတဘၣ်
စ့ၤန့ၣ်ဒီးဖဲၣ်ကရဲၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အဂၤတဖၣ်တခီတဘၣ်စ့ၤန့ၣ်ဖဲၣ်က ရဲၣ်ဘၣ်. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ကိးကတီၢ်ဒီးလၢဒီတန့ၣ်ညါ
အဂီၢ်ဒီးတ မ့ၢ်ထဲ လၢတၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်ခါဘၣ်.

နကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်ဖဲနတၢ်အိၣ်ကတုၤအလီၤအံၤတကြၢၤ တဘၣ်လၢတၢ်ကအိၣ်လၢအပူၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ကိၤအံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအဒိၣ်အမ့ၢ်လၢအထီၣ်တၢ်အုၣ်ကိၤလၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်သိၣ်တၢ်သီတခီၤနအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကယုၤနတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မ ၇၂ ထီၣ်တၢ်တဖၣ်လီၤ

မၤအိၣ်ထီၣ်ဒီးဒီးသဒၢနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တက့ၢ်.

နကဘၣ်ဆၢတံၢ်လီၤလၢတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်တဖၣ်အံၤမၤတံၢ်တၢ်နတၢ်အိၣ်ဆိးသ့လၢတၢ်လီၤလၢနငါအိၣ်အိၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဝဲနီၣ်တဖၣ်လၢနကအိၣ်ကတုၤလၢတၢ်လီၤန့ၣ်အပူၤ
နကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ကစၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်ကိၤအဝဲအံၤ တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနဘၣ်မၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ကွဲးလံာ်ဒီးတၢ်ဘၣ်လံာ်ဝဲန့ၣ်အဒိၣ်လၢနကစၢ်အဂီၢ်လီၤ.
(ကွၢ်လံာ်ပရၢအဒိၣ်တဖၣ်ဆူဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်လၢအစးထီၣ်ဖဲကဘျးပၤငၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.)
နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤအိၣ်လီၤ.
နကဘၣ်ဒုးန့ၣ်လၢဟံၣ်ကစၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢကဘျီဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်

နဟံၣ်ကစၢ်ကခါထီၣ်အဒိၣ်ဒီးတၢ်ထၢမ့ၢ်ဟံၣ်လဲမ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကျဲးထုးနီၣ်ဟးနီၣ်ကွံာ်နၤလၢဟံၣ်ဒးန့ၣ်အပူၤ. ဖဲနစတၢ်နယါတၢ်သိၣ်တၢ်သီတြီဝဲ ဒၣ်နဟံၣ်ကစၢ်လၢကနီၣ်ဟးထီၣ်ကွံာ်နၤလီၤမ့ၢ်လၢနဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လၢအမၤတံၢ်တၢ်အုၣ်ကိၤလၢတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်လၢတၢ်လီၤအံၤအပူၤအယီၤလီၤ.
နဘၣ်တၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်ကွံာ်နၤလၢဟံၣ်ဒးန့ၣ်သ့ဖဲကွံာ်ဘျီထံၣ်န့ၣ်ဝဲလၢဟံၣ်လဲတနီၣ်အခါဘၣ်လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဆူဟံၣ်ကစၢ်ဒီးနတအိၣ်ဒီးစုလၢနက ဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအခါန့ၣ်လီၤ.
နမ့ၢ်ခိပတံၢ်ဘၣ်တၢ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကျဲးအဂၤတခါခါတခီၤကဟံၣ်ကစၢ်ကနီၣ်ဟးထီၣ်နၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအယီၤလီၤ.

နမ့ၢ်လူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်လၢထးတဖၣ်အံၤလၢနကဒုးမၤအိၣ်ထီၣ်ဒီးဒီးသဒၢနန့ၣ်နယၢ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမၤဘၣ်က့ၤတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢဟံၣ်ဒးအပူၤ
လၢအ မၤတံၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတခီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နစးထီၣ်မၤတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အ ဂီၢ်ဒ်လံာ်လၢလံာ်ဟံၣ်ဖျါအသိးလီၤ.

*တၢ်ဆၢကတီၢ်အကြၢၤအဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အန့ၣ်ရံၣ်ထဲလဲၣ်. တၢ်စံးဆၢလၢအဘၣ်န့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်.တၢ်ဆၢကတီၢ်အဘၣ်လၢကဘၣ်ဘျီဂ့ၢ်ထီၣ် က့ၤဟံၣ်ခိၣ်ဒုးလၢအလီၤစီၤအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်တန့ၣ်မ့ၢ်ခဲန့ၣ်,ဘၣ်ဆၢတၢ်ကီၢ်မ့ၢ်အိၣ်စ့ၤဖဲတၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်တခီၤနတဘၣ်ခိးအါန့ၣ်တသိးဒီးခဲ သီဘၣ်.

(တၢ်မၤနီၣ်)

တၢ်ဂီၤန့ၣ်အလုၢ်အပူၤဒိၣ်န့ၢ်ဒ်လံာ်မဲာ်ဖျါလၢအကထီၣ်တဖၣ်လီၤ.ဖဲနဆၢတံၢ်လီၤလၢတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢဟံၣ်ဒးအံၤမၤတံၢ်တၢ်နတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး လၢအ ပူၤဒီးစးထီၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်လီၣ်ဘၣ်လၢနကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်နသးလၢကွီၤဘျီတခီၤ.တၢ်ဂီၤအံၤကကဲတၢ်မၤစၢၤဖးဒိၣ်လီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်

ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢတၢ်ဟ့ၣ်တူၢ်လၢအဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါဘၣ်ယးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဂ့ၢ်ထီၣ်အံၤအလုၢ်အပူၤဒိၣ်မးလီၤ.

တၢ်ငါအိၣ်တၢ်ဖိအကျဲလၢတၢ်ကဘၣ်တၢ်အဂီၢ်

1. မၤဟးဂီၢ်ကွၢ်တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤဒီးပဒုၣ်ဟးဆုတၢ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲၤဆူညါ

နမ့ၢ်ဆၢတၢ်လၢနကမၤတၢ်အံၤဒီးနကဘၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအတၢ်လီၤအပူၤလီၤ.
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နတန့ၢ်ဘၣ်လၢစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်နကဘၣ်တၢ်လီၤဘၢလီၤကွၢ်နၤလၢဟံၣ်လဲၤဒ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသိးဖဲနမ့ၢ်
တလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤလၢနကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါနဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လီၤတူၣ်လီၤ ကၢ်လၢနအိၣ်ကဒုအလီၢ်တဖၣ်အခါလီၤ.
မၤလီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးလၢနတၢ်န့ၣ်လီၤနအိၣ်တၢ်အလီၢ်အနီၢ်လၢလံာ်ပရၢအပူၤလၢနကဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်ယးတၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

2. ဟံးယၢ်ဒီးတၢ်ငါအိၣ်အလီၢ်အံၤတၢ်ကဘၣ်တၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်အံၤဝံၤတစု

လၢဖဲနစတုနယါတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖိလၢ်,နဟံးယၢ်ဒီးဟံၣ်ငါအလဲတနီၤမ့တမ့ၢ်ခဲလၢာ်သ့တုၤလၢတၢ်အုၣ်အသးန့ၣ်ဖျါလၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်
အံၤတဂ့ၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်အံၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢအပူၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဝဲဒီးနတကြး

တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွၢ်နၤခီဖျိနတဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲၤအယီၤလီၤ.

သ့ၣ်နီၣ်လၢနကမၤလီၤတၢ်တၢ်လၢလံာ်တဖၣ်အံၤ

က.နဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအအိၣ်ထီၣ်တဖၣ်အံၤခီဖျိလံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ

ခ.နအုၣ်သးဟံးဖျါလၢတၢ်ဂ့ၢ်ကိအံၤအိၣ်ထီၣ်အနီၢ်ကီၢ် တၢ်သကိးဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိအုၣ်အသးလၢကွၢ်ဘျီၣ်အံၤတၢ်တူၢ်လီၤအီၤလီၤ.

တၢ်ဂီၤတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လီၤ,တၢ်ဂီၤတဖၣ်ကဘၣ်ဟံးဖျါတၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်လၢနအိၣ်ဒီးဒုးန့ၣ်တဖၣ်ဖျါဖျါဖျါလီၤ.

လံာ်ပရၢမ့တမ့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအဟဲခီဖျိပဒုၣ်ပပုၤအအိၣ်မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လီၤ.

ဂ.ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တကတီၢ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်အံၤကဟံးဖျါဝဲလၢနဟံၣ်ကစၢ်တမၤလၢမၤပဲၤအတၢ်မၤလၢအကဘၣ်ဘ့

ထီၣ်က့ၤတၢ်ဒ်နယုအသိးန့ၣ်လီၤ.

ယ.မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်လၢပီၤရီၤတဖၣ်အအိၣ်ဖဲနမ့ၢ်တလီၤတၢ်လၢနကဘၣ်လဲၤဆူညါဒ်လဲၣ်မၤမနုၤလဲၣ်,အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်

ယးတၢ်တၢ်ခီပတၢ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်အိၣ်ဟံးစၢၤအသးမ့တမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤဆူညါန့ၣ်လီၤ.

ကျဲလၢဘၣ်ကတၢ်လၢနကဘၣ်ဟံးယၢ်နဟံၣ်အလဲန့ၣ်ထဲလဲၣ်တအိၣ်ဘၣ်.

ကျဲတဘီလၢတၢ်ဒုးန့ၢ်တၢ်လၢနကဘၣ်ဟံးယၢ်ထဲလဲၣ်မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢနသ့အီၤတသ့အံၤလီၤလီၤအပူၤလၢတလါထဲလဲၣ်ဒီးနသ့အီၤတသ့
ဘၣ်အိၣ်ဆံးယံာ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ-

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဒီးမံယံာ်ဖျါဟံၣ်န့ၣ်အပူၤဒီးနသ့ဒီးတဖျါလၢတလါအတီၢ်ပူၤမ့ၢ်တသ့တယီ,နကဘၣ်ထုးကွၢ်ဟံၣ်လဲၤပူတပူမ့

တမ့ၢ် ၂၀ မျးကယၤခီဖျိနဘၣ်တူၢ်ယၢ်နသးသ့ဝဲဒီးတဒီးတသ့အယီလီၤ.

နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤလၢဟံၣ်ဒီးပူၤဒီးမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဒီးနသကိးမ့တမ့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒွဲတန့ၢ်,နကဘၣ်ထုးကွၢ်ဟံၣ်လဲၤပူတပူမ့

တမ့ၢ် ၂၅ မျးကယၤခီဖျိနတသ့ဘၣ်ဟံၣ်အံၤတန့ၢ်အယီလီၤ.

(တၢ်မၤနီၣ်)

တၢ်သိၣ်တၢ်သိတမၤဆူၣ်နၤလၢစုလၢနဟံးယၢ်အံၤအံၤနကဘၣ်ဟံးအီၤလၢပုၤတဂၤကၤအအိၣ်မ့တမ့ၢ်နစုတၢ်ပူၤသနက့,ပအိၣ်ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢနၤဆူၣ်
ဆူၣ်လၢနကမၤတၢ်အံၤလီၤ. တၢ်အံၤကဟ့ၣ်နၤတၢ်ဒီသဒၢတနီၤဖဲနဟံၣ်ကစၢ်လဲၤကိးယုာ်နၤလၢကွၢ်ဘျီၣ်လၢကဟံးအဂ့ၤအခါလီၤ. စံၣ်ညီၣ်ကွၢ်
ညီၣ်န့ၢ်သံကွၢ် ဝဲ ပုၤ ငါအိၣ်ဟံၣ်လၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်ဖိၣ်ဝဲစုလၢအယံးယၢ်ဝဲလၢဟံၣ်လဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ခီဖျိနဟံးကိးယုာ်စုထုးကွၢ်တဖၣ်အံၤလၢစုတၢ်အပူၤအယီ,န ကသ့ဒုးန့ၣ် ဘၣ် စံၣ်ညီၣ်ကီၤလၢနတမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးခီလီၤလၢပုၤဟံၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

ဒ်န့ၣ်အသိး,စံၣ်ညီၣ်ကွၢ်မ့ၢ်ထံၣ်ဝဲလၢနဟံးယၢ်စုအါတလၢတခီ,နကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစုအံၤလၢအသီၤဝဲအတီၢ်ပူၤလီၤ.

3. တာ်ဘိုဘၣ်က့ၤတာ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်တဖၣ်ထုးကွံၣ်အီၤတာ်ဘိုအလဲလၢဟံၣ်လဲအကျါ

တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဝဲနီၣ်လၢတာ်ဘိုဘၣ်က့ၤတာ်အဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ်တာ်လၢက့ၣ်လၢက့ၣ်စ့ၤလၢတာ်ဘိုဂ့ၤထီၣ်က့ၤတာ်အံၤတာ်ဟံၣ်ပနီၣ်ယၢ်အီၤလၢနထုးကွံၣ်

အီၤန့ၣ်ဝဲထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်အဂၤတခီၣ်မ့ၢ်ဝဲတဖၣ်ထုးကွံၣ်စ့ၤကဘၣ်ဘၣ်လိာ်ဖိးဒုအသးဒီးလိာ်ဘၣ်လၢတာ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်အံၤတာ်အိၣ်ဆိးလၢအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.နဘၣ်တာ်ဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲလၢနကထုးကွံၣ်စ့ၤလၢနသ့အီၤလၢနကမၤဘၣ်မၤဂံၢ်ထီၣ်တာ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်နဘၣ်နသးအသိးလီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ဒၣ်တာ်ပူၤလၢအမၤဂ့ၤထီၣ်တာ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်လၢကပူၤဖျဲးဒီးတာ်ပူၤအံၤလၢလၢနကမၤတာ်ထုးကွံၣ်လၢနလဲအပူၤသ့တချူးနလဲၤဆူညါဒီးနတၢ်ဆၢတဲာ်တခါအံၤအခါ.တီၣ်ထီၣ်လံာ်ဆူနဟံၣ်ကစၢ်လၢနအဲၣ်ဒီးသ့တာ်ဘိုဂ့ၤထီၣ်တာ်အံၤဒီးတီၣ်ထီၣ်စ့ၤကိးတာ်အပူၤလၢနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒုးတက့ၢ်. နကဘၣ်ဟ့ၣ်တာ်ဆၢကတီၢ်တချူးနစးထီၣ်မၤတာ်နဘၣ်နသးအသိးန့ၣ်တက့ၢ်. နကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါနဟံၣ်ကစၢ်အသီတဘျီကဒီးဖဲတာ်ဘိုဂ့ၤထီၣ်တာ်ဝဲအလီၢ်ခဲလီၤ.

4. စးထီၣ်တီၢ်ထီၣ်တာ်အရူလၢတာ်ဘိုဘၣ်က့ၤတာ်အဂီၢ်,တာ်အရူလၢတာ်ကဘၣ်မၤလီၤစ့ၤဟံၣ်လဲဒီးမ့တမ့ၢ်တာ်ဟ့ၣ်စ့ၤအိၣ်လိးလၢတာ်ဟးဂုၣ်ဟးဂီၤအဂၤလၢပူၤအိၣ်ဟံၣ်ဘၣ်တူၢ်ဘၣ်ဖဲအအိၣ်ဖဲဟံၣ်ဒးလၢတဂ့ၤလၢတာ်အိၣ်တာ်ဆိးအဂီၢ်တဖၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

တာ်အံၤမ့ၢ်ဝဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အမူအခါခဲလၢကၢ်အကအုၣ်သးဟံၣ်ဖျါဝဲလၢတာ်လၢထးတဖၣ်ဘၣ်တာ်လူၤပိာ်မၤထွဲအီၤဒီးတာ်လၢက့ၣ်လၢက့ၣ်စ့ၤမ့တမ့ၢ်တာ်လီၤအျုလီၤပလုၤလၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျါဟံၣ်ကစၢ်လဲၤခိပတဲာ်တာ်အုၣ်ကီၤလၢတာ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်အတာ်ဘျီန့ၣ်လီၤ.

5. တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်တာ်ကလုာ်လၢစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအအိၣ်လၢအကဆိၣ်သန့ဟံၣ်ကစၢ်လၢကဘိုဘၣ်က့ၤတာ်တဘျီယီ

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်အသးလၢဟံၣ်ကစၢ်မၤတာ်ဒုးဆၢက့ၤအခါလီၤ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကလိာ်ဘၣ်ပီၤရီၤလၢကတီၢ်ထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်လၢအကယုန့ၢ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၤတာ်ကလုာ်အရူဒိၣ်မးလၢ

- က.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်အုၣ်သးဟံၣ်ဖျါလၢတာ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်လၢဟံၣ်ဒးအပူၤအံၤအိၣ်အမ့ၢ်
- ခ.တာ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်အံၤမၤတဲာ်တာ်အိၣ်တာ်ဆိးလၢအပူၤဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲာ်
- ဂ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အုၣ်အသးဟံၣ်ဖျါလၢနဝဲဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်ယးတာ်ဂ့ၢ်ကီၤအံၤလီၤ.

(တာ်မၤနီၣ်)

တချူးနပတံထီၣ်လၢနကမၤန့ၢ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၤတာ်ကလုာ်တမံၤလၢအခါ,ယုတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ယးတာ်သီၣ်တာ်သီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ဝဲတနီၣ်လၢတာ်ယုထီၣ်လၢတာ်ဘိုဘၣ်ဒီးတာ်မၤဒ်အံၤတဖၣ်လီၤ.တာ်ဘိုဘၣ်က့ၤတာ်တခါလၢလၢဘၣ်စ့ၤစၢ်သၢအသးသ့လီၤ.

ဟ့ၣ်ဆိစ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်

စ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အံၤမ့ၢ်ပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်အစ့ဘၣ်ဆၣ်အိၣ်ဝဲလၢဟ့ၣ်ကစၢ်အစ့ပူၤလၢတၢ်ကဘီၣ်တၢ်လၢအဟးဂီၤတမံၤလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤငါအိၣ်တၢ်လီၤအိၣ်ဒီးအမူအဒါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲဒ်တၢ်အကတီၢ်လၢတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသိး ဝဲတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကငါတၢ်မ့ၢ်လၢက့ၣ်တခါ, ပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်အံၤ

ကားဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤစ့တနီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်လၢအဟ့ၣ်တ့ၢ်ဝဲဟ့ၣ်ဒီးအံၤမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးနီၤတမံၤဘၣ်အခါလီၤ.

ဟ့ၣ်ကစၢ်ယုတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲန့ၢ်အအါကတၢ်သ့ထဲဟ့ၣ်လဲခံလါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဟ့ၣ်ကစၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကယုဝဲပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်လၢကဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအစ့ဒီးလၢလၢအပူၤက့ၣ်ဟ့ၣ်လဲန့ၣ်လီၤ.ဟ့ၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ကိးန့ၢ်အမံၤလၢလၢအပူၤက့ၣ်ဟ့ၣ်လဲသန့က့အတွးတအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤစ့အံၤမ့ၢ်တၢ်ဘၣ် ယးဒီးခံလါအီၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲအစ့ဟ့ၣ်ဆိန့ၣ်လီၤ.

စ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်တၢ်ပံးဟံးအီၤ သ့တနီၤဖဲနမၤဟးဂီၤဟံးဒီး,တမၤကဆဲးကဆိတၢ်အယိ,နတဟ့ၣ်ဟ့ၣ်လဲလၢအပူၤက့ၣ်အဂီၢ်တဟ့ၣ်ဟ့ၣ်လဲ တးဒီးသ့ၣ်ညါဟ့ၣ်ကစၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ,ဒီးမၤဟးဂီၤတၢ်ဘျၢတနီၤလၢအအိၣ်လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲအံၤတဘၣ်တၢ်သ့အီၤအပူၤက့ၣ်တလါဟ့ၣ်လဲအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢဟ့ၣ်ကစၢ်ဒီးပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤလၢကမၤဝဲတၢ် အံၤန့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်ဟံးပနီၣ်လၢစ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်ဒီးစ့အအ့ၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အစ့

ဖဲန့ၣ်စ့ဘုနယါတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဟံးပနီၣ်ဟံးဝဲစ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်လၢဟ့ၣ်ကစၢ်ယုဝဲန့ၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်ထံးတန့ၣ်အခါ,တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဘူးအလဲတဘၣ်အါန့ၢ်ဟ့ၣ်လဲခံလါအဂီၢ်ဘၣ်.

ပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲလၢဟ့ၣ်လဲခံလါအပူၤအဂီၢ်(မ့တမ့ၢ်တလါအဂီၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲဒီးအကတလါမ့ၢ်လၢလၢအပူၤက့ၣ် အဂီၢ်) တခါ,တန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲအလီၢ်ခံပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်ယုကဒါက့ၤဟ့ၣ်ကစၢ်လၢ ကဟ့ၣ်ကဒါက့ၤဟ့ၣ်လဲလၢအဟးဟံးဝဲအါန့ၢ်တလါအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤကဘၣ်ယုက့ၤခိဖျိတၢ်ဆုၤယီၤလံာ်ပရၢလီၤ.

ဒီးဟံးစ့ကိးလံာ်အဒိတဘၣ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်.လံာ်ပရၢအံၤကဘၣ်ဆုၤအီၤအိၣ်ယုဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢအဂီၢ်,

ဒီးတၢ်ဆုၤကဒါက့ၤတၢ်အုၣ်သးရံၣ်စံးလၢအကဟံးဖျါဝဲလၢဟ့ၣ်ကစၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လဲန့ၣ်လီၤ.ပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်ကဘၣ်ဆုၤယီၤကဒီးလံာ်ပရၢယီၤဖဲပှၤငါအိၣ် ဟ့ၣ်မ့ၢ်တဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤရံၣ်စံးလၢအတအိၣ်ယုဒီးတၢ်ဆဲးလီၤစ့မ့ၢ်ကျၢ်လၢဟ့ၣ်ကစၢ်အအိၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဟဲက့ၤခိဖျိလံာ်ပရၢအတးန့ၣ်လီၤ.

ခံန့ၣ်တန့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤ တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤ,တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲတဘၣ်အါန့ၢ်ဒီးဟ့ၣ်လဲတလါအဂီၢ်ဘၣ်.

တၢ်ငါအိၣ်ဟ့ၣ်အလဲမ့ၢ်အါထီၣ်တခါ,ဟ့ၣ်ကစၢ်ယုအါထီၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲလၢအကဘၣ်လီၤတလါဂီၢ်ဟ့ၣ်လဲဝဲတၢ်ငါဂ့ၢ်ဝဲထီၣ်ယဲၣ်န့ၣ်အတီၢ်ပှၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢမ့ၢ်အါန့ၢ်ဒီးစ့ဒီးလၢတကယၤ

က.စ့တခါအံၤကဘၣ်တၢ်ဟံးအီၤလၢတၢ်လီၤလီၤအိၣ်တခါ

ခ.တၢ်ဟံးစ့အလီၢ်အံၤ ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ကရၢကရီၤလၢတၢ်ဟံးပနီၣ်အီၤလၢဖဲန့ၣ်စ့ဘုနယါမ့တမ့ၢ်တၢ်စၢဖျိၣ်စ့တးတၢ်မၤပဒိၣ်ပပှၤန့ၣ်လီၤ.

ဂ.ဟ့ၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပှၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်လၢလံာ်ပရၢဒီးထဲကျၢ်စ့တးအမံၤဒီးတၢ်လီၤအနီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဟံးစ့လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်

ယ.ခံနံဝံလီၤခံ.စုအအုၣ်လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အစု(စုၤန့ၣ်တၢ်မုၢ်ကယၤလဲၤဆူတၢ်ရဲၤတၢ်ကျဲၤအလဲၤလဲၤဆူဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်)အံၤ
က
ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆူပုၤငါအိၣ်တၢ်အအိၣ်ကိးန့ၣ်ဒီးတနံၤယီၤဖဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်စးထီၣ်ငါအဟံၣ်အနံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သိၣ်တၢ်သီတအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်န့ၣ်စုအုၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်ဘၣ်.

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢစုအုၣ်လၢမုၢ်မဆါတနံၤအံၤတဖၣ်အံၤ စုၤဝဲဒၣ်မးလီၤ. အယီၤဖဲဟံၣ်ကစၢ်ထုးကွၢ်စုတၢ်မုၢ်ကယၤဝံလီၤခံ.စုအုၣ်လၢအအိၣ်အံၤ
တမ့ၢ်ကအိၣ်လၢပုၤငါအိၣ်တၢ်အကီၢ်လၢဘၣ်. သန့ၣ်က့ၤတၢ်မၤသကိးတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဂ့ၤအံၤ
မ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢစုအအုၣ်တထီၣ်ဘၣ်အဂ့ၢ်လၢလိာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤန့ၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်

တၢ်လၢအခဲအံၤ, တၢ်ဂီၤ,စရိမုၢ်တမ့ၢ်လိာ်အဂ့ၤအဂၤလၢတၢ်သ့ၣ်အီၤဖဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးအိၣ်ထံးတဘျီလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤအံၤ
ကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဖးဒိၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်တၢ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤအံၤဝဲဒၣ်ကတၢ်လဲၤဒီးလၢအသီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၤပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်

1. စရိလၢအကွဲးလီၤအသးဘၣ်ယးတၢ်ဟးဂ့ၢ်တမံၤလၢလိာ်လၢဟံၣ်ကစၢ်စံးမ့ၢ်ပုၤငါအိၣ်တၢ်အမူအဒါမုၢ်တမ့ၢ်
2. စုတၢ်လီၤဆိလၢအအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲဒီးအအုၣ်ထီၣ်ထဲလဲၣ်ဒီး(မ့ၢ်အိၣ်ဖုးမိၤ)ဒီးစုလၢတၢ်သ့ၣ်အီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအ
ဟး
ဂ့ၢ်ဟးဂီၤမုၢ်တမ့ၢ်
3. ဒီးစုခွဲးလဲးမးလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲအဂီၢ်တဖၣ်

ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တမၤတၢ်လၢထးတဖၣ်အံၤတဒီးဒီးအဝဲမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးဟံးန့ၣ်စုတနီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အကျါမုၢ်တမ့ၢ်စုအအုၣ်မုၢ်တမ့ၢ်အဝဲမ့ၢ်ဟ့ၣ်အယ
ၣ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်တဒီး
သန့ၣ်က့ၤအသီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတမ့ၢ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်ကစၢ်သ့ၣ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်စုခံးလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအလဲဒီးစုအအုၣ်တဖၣ်အ
ဂီၢ်လီၤ. (စုအအုၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖုးမိၤ)

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တလိာ်လၢကဘၣ်လိးက့ၤဟံၣ်ကစၢ်လၢအဖျါလီၤလံၤတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢအလီၤတဂျီၣ်လၢဟံၣ်ဒးပူၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.
အဒိ-ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ဆါတၢ်လီၤဝဲဒၣ်အဝဲမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဖိကဖူဘၣ်က့ၤကသံၣ်ဖဲတၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤကတၢ်ဝဲဒၣ်အခါန့ၣ်.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တဘၣ်
တၢ်ဃုၤအီၤစုလၢတၢ်ဖူထီၣ်က့ၤကသံၣ်ကအဂီၢ်မ့ၢ်ဒုၣ်ထဲလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လဲၤအိၣ်ဒီးလီၤလံၤထီၣ်ဝဲအယီၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ခဲအံၤတဂၤ အမူအဒါတအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤ လၢ ပုၤ လၢညါ တဂၤမၤအိၣ်ထီၣ်အယီၤဘၣ်.
မိဖျါတၢ်သ့ၣ်ဒၣ်စရိတၢ်မၤနီၣ်မၤယါလၢအအိၣ်လၢကဘျးပၤ၂၂အယီၤ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကမၤနီၣ်တၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤလၢအအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်ခဲလၢဟံၣ်ဒးပူၤ
ၤတဂျီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢအပူၤအခါလံၤလံၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်လံာ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်အဂီၢ်.ပုၤ လၢအထံၣ် တၢ် ကဲထီၣ် အသး လၢအမဲာ် ဒီး အုၣ် အသး
ဒီးတၢ်ဂီၤတဖၣ်လီၤဆိဒုၣ်တၢ်ကဲတၢ်မၤစၢၤလၢကသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအကဲတၢ်ဟးဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအအိၣ်ဟံၣ်စၢၤလံၤအသးတဖျါတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လ
ၤအ ပူၤလံၤလံၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်အုၣ်အသးဒီးအံၤတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအလုၢ်အပူၤဒိၣ်ဒိၣ်မးဖဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဟံၣ်လီၤအသးလၢကလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤန့ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢအဟံးယာ်ကမ့ၢ်တၢ်ဘံ
ၣ်
တၢ်ဘၢအလဲအယီၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အံၤအိၣ်ဒီးအခွဲးအယာ်လၢကမၤန့ၢ်က့ၤစုလၢအဟ့ၣ်ဟံၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်မုၢ်တမ့ၢ်စရိလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤဒီးစုလၢ
အအိၣ်တၢ်တဖၣ်လၢအသီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ပူၤဖဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တဖၣ်လၢတၢ်လီၤအံၤ
ဒီးဟ့ၣ်ဟံၣ်ဟံၣ်ကစၢ်တၢ်လီၤအသီၣ်အနီၢ်ဂံၢ်လၢဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဆုၢ်တၢ်ပရၢပစၢ်ဒီးအးက့ၤဟံၣ်အနီၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်အခါလီၤ.

! သ့ၣ်နီၣ်

န့ၣ်စုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အံၤတၢ်တစးထီၣ်ဟ့ၣ်အအုၣ်တုၤလၢန့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ငါအလီၤပုၤထီၣ်ခံနံၣ်ဝံလီၤခံန့ၣ်လီၤ.

ပုဂ္ဂိုလ်အဖွဲ့အစည်း

1. ဟိုတန်ခိုးသွပ်ညါလီတံလီဆဲးဘဉ်ယးနတ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်။
တၢ်ဆုးသွပ်ညါဆဲးကဘဉ်ဘဉ်လီၤအသးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤလၢအအိၣ်လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤအသးန့ၣ်လီၤ။
ဒီးနကဘဉ်ဖးနတ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢ
နကသွပ်ညါဘဉ်တၢ်ဆုးသွပ်ညါလၢတၢ်ကဟးထီၣ်ကွၢ်လၢဟံၣ်ဒးအံၤတၢ်ကဘဉ်ဆုးအိၣ်တၢ်လီၤဖဲလဲၣ်
ဒီးနလိၣ်ဘဉ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ထဲလဲၣ်လၢတၢ်ကထူးသံကွၢ်နတ်ငါအိၣ်ဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။
2. မၤလီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးနသးလၢနကဟ့ၣ်ဘဉ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢအိၣ်တၢ်လီၤအသိအနီၣ်ဂံၢ်တချူဒီးဖဲနကဟးထီၣ်လၢဟံၣ်အလီၤလံာ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်။
မူဒါအဲၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ကွဲးလီၤအသးလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤဘဉ်ဆုၣ်နကဘဉ်မၤအီၤလီၤ။
ကွၢ်လၢလံာ်ပရၢအံၤအိၣ်လၢလံာ်ကဘျးပၤနီၣ်ဂံၢ်ဂၢၤန့ၣ်တက့ၢ်။
အရၢဒိၣ်လၢနဆုးဝဲဒၣ်လံာ်ပရၢအံၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကိးဒီးတဘျီယီမၤန့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မၤဒ်တၢ်ဆုၣ်ကဒါက့ၤန့ၢ်န့ၣ်လံာ်တူၢ်လီၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီး
ဟံၣ်ကစၢ်အတၢ်ဆဲးလီၤအမံၤန့ၣ်တက့ၢ်။နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်နတ်ဟးအသိအနီၣ်တခါ။ဟ့ၣ်ဘဉ်နဟံၣ်ကစၢ်လၢနဘူးနတ်အိၣ်တၢ်လီၤအနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်
တက့ၢ်။
ဟံၣ်ယုၣ်လံာ်အဒိကိးဘျးဒဲးလၢကယဲၣ်မ့ၢ်လံာ်လၢအဆုၣ်အံၤလံာ်ကွၢ်ပၤပျီတၢ်ဆုၣ်ယီလံာ်ပရၢယုၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကိးတဖၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်လီၤလံာ်ပရၢအလံာ်
ကတဖၣ်တက့ၢ်။
3. မၤကဆဲးကဆိတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဟံၣ်ဒးလၢအကဆဲးကဆိတၢ်တက့ၢ်။
ဟံၣ်ယုၣ်လံာ်တူၢ်လီၤစုဖဲနပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တမံၤလၢလၢအဘဉ်ယးဒီးတၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်အိၣ်တၢ်ငါန့ၢ်ဖဲမၤကဆိတၢ်ဒီးထံသဝံလၢတၢ်ကမၤ
ကဆိလီၤဒါကိၣ်စီန့ၣ်တက့ၢ်။
4. မၤလီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးနသးလၢနကမၢ်သုတအိၣ်လၢဟံၣ်လဲအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။
5. ကျဲးစးကိးန့ၢ်နဟံၣ်ကစၢ်လၢကန့ၣ်လီၤသမံသမိးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤယုၣ်ဒီးနတက့ၢ်။
ဒီးန့ၢ်တၢ်ဂီၤလၢဟံၣ်ဒးလၢတၢ်မနုၤမးတအိၣ်လၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်။
အဆဲးမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကကွၢ်က့ၤတၢ်ဂီၤစရိဒီးလံာ်လဲအဂ့ၢ်အဂၤဘဉ်ယးတၢ်ဟးဂူၣ်ဟးဂီၤလၢနကတၢ်ကတီၢ်ဟံၣ်အီၤတချူဒီးန့ၣ်လီၤအိၣ်
လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်။ နမၤနဟံၣ်ကစၢ်လၢကဆဲးလီၤအမံၤလၢစရိလၢအဘဉ်ယးဒီးတၢ်ဟံးဂူၣ်ဟးဂီၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ။
သန့က့ၤဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တဆဲးလီၤန့ၣ်က့ၤသ့ၣ်လီၤတလိၣ်အဆဲးလီၤအမံၤဘဉ်။
6. ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤဟံၣ်ဒးအနီၣ်ဝံာ်ခဲဘဉ်ဘျးဘဉ်ဒါတက့ၢ်။
ဒ်န့ၣ်အသိး,မ့ၢ်သ့မၤန့ၢ်လံာ်က့ၤတူၢ်လီၤစုလၢကယဲၣ်မ့ၢ်စုလၢနကဘဉ်ဟ့ၣ်က့ၤဟံၣ်ကစၢ်ဒီးနဟ့ၣ်က့ၤအီၤဖဲနံၤသီအဲၤန့ၣ်
န့ၣ်တက့ၢ်။

ဟံၣ်ကစၢ်အဖွဲ့အစည်း

တၢ်ထူးသံကွၢ်တၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဝံၤဒီးလၢခါအညါအသိၣ်ဝဲအတီၢ်ပူၤ,တၢ်လီၤနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ကဆုၣ်တၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ၣ်ဟံ
နၤဒီးတၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤန့ၢ်ဟံၣ်နီၣ်ဝံာ်ဝံၤဒဲး,နကဘဉ်မၤ

1. ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစုလၢတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်(ယုၣ်ဒီးစုအုၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဘဉ်ဖးမိၤ)
မ့ၢ်တမ့ၢ်
2. ဆုၣ်ယီၤန့ၢ်ပုၤငါတၢ်နဟံၣ်လၢ
တၢ်ဟးဂူၣ်ဟးဂီၤအစရိဒီးစုလၢနကလၢာ်လၢတၢ်ကဘျီက့ၤတၢ်အဂီၢ်
ယုၣ်ဒီး
စုအတၢ်လီၤဆီလၢတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်(ယုၣ်ဒီးစုအုၣ်,မ့ၢ်အိၣ်ဘဉ်ဖး)ယုၣ်ဒီးတၢ်အပူၤလၢတၢ်ဟးဂူၣ်ဟးဂီၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်။

!သ့ၣ်နီၣ်

တၢ်ဆုးသွပ်ညါလၢအဘဉ်လီၤဖိးဒုတၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်အီၤဒီးနမ့ၢ်မၤဟးဂီၤကွၢ်နတ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအယီၤတလိၣ်လၢတၢ်ကဆုၣ်ကဒါက့ၤ
စုလၢတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်ဘဉ်။

(တၢ်မၤနီၣ်)

နမူနာပေးဂီၤတၢ်ငါလီၤအတၢ်အၢၣ်လီၤနကဘၣ်ဟ့ၣ်စုလၢဟံၣ်လဲအဂီၢ်နီၤနမူၢ်တဟ့ၣ်က့ၤဟံၣ်နီၣ်ဝံၣ်ခံတခီဟံၣ်ကစၢ်ကမၤဝဲလၢကဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနစု
လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်နီၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်လဲၤခိပတၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတနီၤလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤမ့တမ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအ
လီၢ်အသီအနီၢ်ဂံၢ်လၢလံာ်ပရၢတခီ.တၢ်ဘျၢလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ကစၢ်အမ့အဒါတဖၣ်အဖီလၢအိၣ်တၢ်သူအိၣ်တသ့ဘၣ်.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်တခါန့ၢ်က့ၤအစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်တခီကဘၣ်မၤတၢ်မန့ၤလဲၣ်.

**1.ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တဆူၤန့ၢ်လံာ်ပရၢယုၣ်ဒီးစရီဘၣ်သးတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤလၢအသီ၃၀အတီၢ်ပူၤဒီးဟံၣ်ကစၢ်အံၤကဘၣ်တၢ်စံၣ်
ညီၣ်အိၣ်**

- ကဟံးဟံစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အကျါတနီၤ(ယုၣ်ဒီးစုအ့ၣ်)တသ့လၢဘၣ်ဒီး
- တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ခဲလၢာ်လၢအကလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဘၣ်သးတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤလၢဟံၣ်ဒၢးအပူၤစ့ၢ်ကိးတအိၣ်လၢဘၣ်.
ဘၣ်ဆၣ်ဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးဒီးအခွဲးအယၢ်လၢကလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤဝဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢအကန့ၢ်ဘၣ်က့ၤစုဟံၣ်လၢ
အဂီၢ်လၢတၢ်တဟ့ၣ်အိၣ်တဖၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်တၢ်လဲၤခိပတၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤအယိလီၤ.

က.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကတီၣ်ထီၣ်ကမျၢၢ်တၢ်ကနူးကန့ၣ်လၢလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအအိၣ်ဒီးလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤဟံၣ်ကစၢ်လၢအဘၣ်သးဒီးစုလၢတၢ်ဘၣ်
တၢ်ဘၢအဂီၢ်(ဟံယုၣ်စုအ့ၣ်.မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဖူးမိၤ)

ခ.ဟံၣ်ကစၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤကဒါက့ၤတၢ်လၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်တသ့ဘၣ်.

**2.ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်စုအိၣ်လီၤတၢ်ဖဲတၢ်ထုးကွံာ်စုလၢတၢ်ဘျီထီၣ်က့ၤတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်လၢစုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်အကျါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်
အသီ၃၀ဘၣ်ဒီး**

က.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကတီၣ်ထီၣ်ကမျၢၢ်တၢ်ကနူးကန့ၣ်လၢလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအအိၣ်ဒီးလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤဟံၣ်ကစၢ်လၢကမၤန့ၢ်စုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
အဂီၢ်ခဲစးန့ၣ်လီၤ.

ခ.ဟံၣ်ကစၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤကဒါက့ၤတၢ်လၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်တသ့ဘၣ်.

**3.ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်စရီလၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်ဆူပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဒီးဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစုလၢအအိၣ်တၢ်လၢအသီ၃၀အတီၢ်ပူၤဒီးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်တတူၢ်
လိာ်တၢ်အပူၤလၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်တခီ**

က.ပုၤငါအိၣ်တၢ်ပုၤဟံၣ်အံၤကတီၣ်ထီၣ်ကမျၢၢ်တၢ်ကနူးကန့ၣ်အလံာ်ဆူလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤငါအိၣ်တၢ်ပုၤဟံၣ်အံၤကဘၣ်အု
ၣ်အသးဟံၣ်ပျါလၢဟံၣ်ကစၢ်အံၤယုစုလၢတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၤအဂီၢ်လၢအတဘၣ်လိာ်ဖိးဒုဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တဘျီကဒီး.တၢ်ဂီၤတဖၣ်.စရီဒီးလံာ်အဂုၤ
အဂၤတ ဖၣ်အံၤကကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဖးဒိၣ်လၢတၢ်ဂုၢ်ဒ်အံၤတဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်ပုၤဟံၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်အဝဲအိၣ်တၢ်လီၢ်အသီအနီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်ကဆူၤယီၤတၢ်ဘၣ်ဆၣ်အဝဲအိၣ်ဒီးအခွဲးအယၢ်လၢအကန့ၢ်ဘၣ်စုလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်
ဘၢအဂီၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ခိဖျိတၢ်ကီတၢ်ခဲကအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဟံၣ်ကစၢ်အဂီၢ်လၢက ဘၣ်ဆူၤစုတခါအံၤဖဲ
လဲၣ်ဒီးအဝဲတလိာ်ဟ့ၣ်စုအံၤလၢအသီ၃၀အတီၢ်ပူၤဘၣ်.

(တၢ်မၤနီၣ်)

တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤလၢစံးဝဲနမၤစၢ်လီၤနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အံၤဖဲတၢ်အၢၣ်လီၤအံၤတၢ်ပၣ်နီၣ်အိၣ်ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတခါအသိးတသ့အယိပဒုၣ်ဟးဆူးတက့ၢ်
.

ဟံၣ်လဲၣ်မ့ၢ်အါထီၣ်

တၢ်ဒိသဒါလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အဂီၢ်ဘၣ်ယးဟံၣ်လဲၣ်အါထီၣ်အံၤအိၣ်ဝဲစ့ၤမးလီၤ.

ခိဖျိဖဲန့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ယါတအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအပၤယၢ်ဂၤယၢ်ဟံၣ်အလဲဘၣ်.ဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်အဲၣ်ဒီးဘၣ်သးဝဲအသိးသ့လီၤ.
တၢ်ဒိသဒါတခါမိၤလၢပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အဂီၢ်အံၤမ့ၢ်ဒၣ်တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢအကွဲးလီၤဟံၣ်အသးမ့တမ့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢထးခိၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဒိတၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်အသိးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိကစ့ၤကတၢၢ်တလါ(လၢတၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်ငါလၢတလါဘၣ်တလါအဂီၢ်)မ့တမ့ၢ်ခံလါ(လၢတၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်ငါလၢတန့ၣ်အဂီၢ်)ဘၣ်ယးအတၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်(မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအအိၣ်ကွဲးလီၤအသးလၢလံာ်တၢ် အၢၣ် လီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.)

တၢ်ဒိသဒါအဂ့ၢ်တခါမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်အဘၢၣ်တၢ်အခါတသ့ဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ငါလံာ်ပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးလီၤအသးလၢဟံၣ်ကစၢ်ယုတၢ်အလဲဒ်တၢ်ခိတၢ်သ့ဒီးတၢ်သူတၢ်စ့အလဲအါထီၣ်အခါလီၤ.
အဒိ-တၢ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤအံၤမ့ၢ်ကတၢၢ်ဖဲလါဖဲပထဲဘၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်လၢပူၤန့ၣ် တသ့ဘၣ်.

တၢ်ဒိသဒါခါတခါမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအကြးအဘၣ်ကတၢၢ်တရျးအမၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤကဘၣ်ကွဲးလီၤဟံၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢအကွဲးလီၤဟံၣ်အသးတဖၣ်ညိန့ၣ်ခံးဟံၣ်ဝဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လိၣ်ထဲလဲၣ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအဂီၢ်တရျးဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါကဆိတလဲတၢ်အိၣ်သးလၢအအိၣ်လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
မ့ၢ်လၢထးခိၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတခါ(မ့တမ့ၢ်လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအံၤမ့ၢ်တကွဲးအသးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လိၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါ) တၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ် ဆၢကတီၢ်အစ့ၤကတၢၢ်အသိၣ်ဝဲတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတရျးဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်(မ့တမ့ၢ်)ဆိတလဲတၢ်အိၣ်သးတၢ်ဘျုးလၢ တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအပူၤန့ၣ် လီၤ.

တၢ်ဒိသဒါသၢခါတခါလၢအထီၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်မ့ၢ်ဝဲခိဖျိပုၤငါအိၣ်ဟ့ၣ်စူးကါမၤဝဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒူးယၢ်အယီၤ,ဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်လၢပုၤငါအိၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒိတၢ်မၤကတၢၢ်တခါအသိးတသ့ဘၣ်. အဒိ-ခိဖျိပုၤငါအိၣ်တၢ်ဖိကိးဝဲဒၣ်ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်တီၢ်ကြး လၢအကတီၢ်ထီၣ်တၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကွဲးလီၤတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သမံမသမိးဟံၣ်ယီၣ်အဂူအတုအယီၤဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်တသ့ဘၣ်.

ဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်တၢ်ဘၣ်စၢၤ,ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဒုးဆၢကဒါက့ၤအီၤသ့ခိဖျိတၢ်တဟ့ၣ်ဝဲစ့အနီၢ်ဂံၢ်နီၢ်ဒူးလၢအအါထီၣ်တခါအံၤဒီးပျဲဟံၣ်ကစၢ် ကိးန့ၣ်ဆူက့ၤဘျီၣ်တက့ၢ်.
ခိဖျိန့ၣ်ဒုးန့ၣ်စံၣ်ညီၣ်က့ၤလၢနတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤ.လံာ်တၢ်လိၣ်စ့လၢဟံၣ်လဲၣ်အဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဒူးဖိလၢတၢ်တူၢ်လိၣ်ဘၣ်တခါ.
ပုၤငါအိၣ်တၢ်တဖၣ်အံၤမၤက တၢ်ကွဲးတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ကနီၢ်ပးထီၣ်အီၤလၢဟံၣ်ပူၤသ့လီၤ.ဘၣ်ဆၢပုၤငါအိၣ်ပုၤဟံၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲၣ်လီၤ.
ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ် မ့ၢ်သမၤလၢကဟ့ၣ် ဟံၣ်လဲတ ခိ,ဟံၣ်ကစၢ်နီၢ်ပးထီၣ်ကွဲးအီၤလၢဟံၣ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ဝဲဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တတူၢ်လိၣ်စ့လၢဟံၣ်လဲၣ်အဂီၢ်ဒိအပူၤအလီၤလံာ်သိး.နပူၤဝဲဒ်တၢ်မၤလိၣ်စ့အလံာ်မါနံးအိၣ်ဒၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒူးလဲးမးဒီးဆူအီၤဆူဟံၣ်ကစၢ် ယုၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်လၢနဆူအဂီၢ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်က့ၤလံာ်တူၢ်လိၣ်တၢ်ပရၢလၢအအိၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်ဆဲးလီၤအမံၤဟံၣ်ယၢ်မါနံးအိၣ်ဒၣ်အလံာ်တူၢ်လိၣ်စ့ဒီးလံာ်တၢ်အလံာ်တူၢ်လိၣ်စ့ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးအုၣ်သးစံးလၢနဆူယီၤစ့လၢဟံၣ်လဲၣ်အဂီၢ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်တူၢ်လိၣ်အီၤအလံာ်အုၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်.
ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တတူၢ်လိၣ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အလံာ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤတခါ,ဒီးဟံၣ်ကစၢ်ကဒါက့ၤဆူလံာ်တၢ်ဒူးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်လဲၣ်အဲၣ်ဒီးတဘၣ်အိးထီၣ်အီၤဘၣ်,ယုၣ်ဒီးလံာ်တူၢ်လိၣ်တၢ်လၢအဟဲလၢလံာ်တၢ်လၢနကဟံၣ်ဖျါအုၣ်သးလၢနဆူဝဲဒၣ်လံာ်အံၤသပုၤတၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢကျဲးအံၤပုၤငါအိၣ် ဟံၣ်ကသ့အုၣ်အသးလၢက့ၤဘျီၣ်အပူၤလၢအဝဲကျဲးစးဆူန့ၢ်ဟံၣ်လဲၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်တတူၢ်လိၣ်အီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်မၤအါထီၣ်ဟံၣ်လဲၣ်အမဲၣ်ညါ,ဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ညါကကျဲးစးမၤအါထီၣ်တၢ်အလဲလၢအဂၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ကိးအီၤလၢအမံၤအ ဂၤတခါခါအဒိဒိတၢ်အလဲမ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွဲးအလဲ,တၢ်အံၤမ့ၢ်ဒၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ငါအိၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ.
အဒိ-ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢကယုဝဲဒၣ်တၢ်အလဲမ့ၢ်လၢပုၤအသိၣ်ဟဲန့ၣ်လီၤအိၣ်အယီၤမ့တမ့ၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်သူတၢ်စ့ဒီးစးအူကလံၤခုၣ်အံၤတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢဟံၣ်ဒီးပူၤအယီၤ,တၢ်အံၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ငါအလဲထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲးဒီးမၤလီၤတၢ်တၢ်ဘျုးလၢအအိၣ်လၢတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤတက့ၢ်. တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်အလဲတဖၣ်အံၤမ့ၢ်တလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ဘျုးလၢတၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤတခါ,ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်သမၤဝဲတၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်သ့ဝဲလီၤ

တၢ်ဟံပတုာ်ကွံာ်တၢ်ကသူကစွဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအဟံပဟံးဟံးဒီးဟံးဒီး

မတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲလၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်အရ့တဒိၣ်ဘၣ်,တၢ်ဟံပတုာ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢဟံးဒီးအအခါပုၤငါအိၣ်ဟံးဒီးတဖၣ်တၢ်ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိအဲၣ်သ့ၣ်လၢအိၣ်န့ၣ်လၢအဟံပတုာ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကဟံပတုာ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတဖၣ်အမုၢ်န့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအသိၣ်ဝၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒ်န့ၣ်အသိး,တၢ်ကသူတၢ်စွဲအိၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဟံးဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကွဲးလီၤအိၣ်လၢပဲတရီၤလီၤလၢသၢသီအတီၢ်ပုၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအကးတၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတဖၣ်အခါလီၤ.အရ့ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢနကဘၣ်မၤနီၣ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤငါအိၣ်ဟံးဒီးဖျိတၢ်ကသူတၢ်စွဲအိၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အသိၣ်တဆံၣ်ဝဲ.အလီၢ်ခံ,ဒိၣ်န့ၣ်ကးတၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢဟံးဒီးပုၤအံၤသ့ၣ်တုၤအသိၣ်ဝဲဒၣ်တဘၣ်မၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိအသိၣ်တဘျီကဒီးဘၣ်.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲအလဲတဒိၣ်ဒီးမုၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတမိ,ကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်စုဆူအိၣ်န့ၣ်လၢအဟံပတုာ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတဖၣ်လၢအဆိအချန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်အိၣ်လၢကမုၢ်အဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤအဖိလံာ်တမိ,နကဘၣ်ဆဲးကျိးဝဲၤကျိၤလၢအမၤတၢ်ဘၣ်ယးဒီးကမုၢ်ဂ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဆဲးကျိးဝဲဒၣ်စံၣ်အုၣ်ပံၣ်(ပုၤတဝၢတၢ်မၤအတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ)လၢလီၤတဲစီနီၢ်ဂံၢ်(717) 299-7301တက့ၢ်.နမ့ၢ်သ့ၣ်ဝဲစီနီၢ်ဂံၢ်ဒီးလီၤမ့ၢ်အုၣ်လၢတၢ်ကမၤကလၢနဟံးဒီးသန့ၣ်က့,တၢ်မၤစၢၤအဂုၤအဂၢၤအိၣ်ဝဲလၢစံၣ်အုၣ်ပံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံးဒီးကစၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးမူဒါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲအလဲတဒိၣ်ဒီးတၢ်ကသူတၢ်စွဲအံၤအိၣ်ပတုာ်အသးတမိ,တၢ်အိၣ်သးအံၤကဲထီၣ်တၢ်လၢအကီၢ်အဲၣ်သ့ၣ်လီၤ.တၢ်တမံၤ,ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါတဲဘၣ်ဟံးဒီးကစၢ်လၢကဟ့ၣ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲတၢ်လဲအကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲတဘျီယီၤဒ်သိးတၢ်ကဆိးထီၣ်က့ၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲ(မ့ၢ်အုၣ်,ထံ)အဂီၢ်တက့ၢ်ဟံးဒီးကစၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်တၢ်လၢအလိၣ်ဟ့ၣ်လၢတၢ်ကဆိးထီၣ်က့ၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲ(မ့ၢ်အုၣ်,ထံ)တမိန့ၣ်ဒီးပုၤငါအိၣ်ဟံးဒီးလၢအဂၢၤကဘၣ်ဟ့ၣ်စုဒ်သိးန့ၣ်ကန့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲ(မ့ၢ်အုၣ်,ထံ)တဖၣ်တက့ၢ်.တၢ်အလဲလၢနဘၣ်ဟ့ၣ်လၢတၢ်ကသူမ့ၢ်အုၣ်,ထံလၢနန့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်အံၤနဟံးဒီးန့ၢ်က့ၢ်အိၣ်လၢဟံးဒီးအလဲအပုၤ,ဒ်တၢ်ကွဲးလီၤဟံးဒီးလၢပုၤငါအိၣ်ဟံးဒီးဘၣ်မၤဘၣ်လၢအအိၣ်လၢကဘျိးပၤ၃၁န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤဟ့ၣ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လၢနကဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါနဟံးဒီးကစၢ်လၢလံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ.တဂၢၤတမံၤန့ၣ်နမၤတၢ် ထၢ လီၤန့ၣ်နမံၤလၢတၢ်ကသူတၢ်စွဲ(ဒ်ထံ,မ့ၢ်အုၣ်)အဂီၢ်သ့ၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.ဘၣ်ဆၣ်ပလီၢ်နသးတက့ၢ်.ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ထၢန့ၣ်လီၤ ဆိစုတနီၤဒီးတၢ်အံၤဘၣ် သ့ၣ် သ့ၣ်ကမၤဘၣ်ဒိနတၢ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ.ကျိးစးယုၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဘျီယီၤလၢအဆိအချဝဲနဆၢတၢ်လၢနကမၤတၢ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ဒိၣ်န့ၣ်လၢအဟံပတုာ်တၢ်ကသူကစွဲဒ်(မ့ၢ်အုၣ်,ထံ)မ့ၢ်ပတုာ်အတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲလၢအတဆိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတမိ,အဲၣ်သ့ၣ်လဲၤခိကတၢ်သိၣ်တၢ်သိလီၤ. ဆဲးကျိးဒိၣ်န့ၣ်အံၤဒီးယုၤအိၣ်လၢကဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ကသူတၢ်စွဲ(မ့ၢ်အုၣ်,ထံ)တဘျီယီတက့ၢ်.ယုၤတဲတၢ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒီးကွဲးလီၤပုၤတဂၢၤလီၤလၢ နတဲတၢ်ဒီးအိၣ်အမံၤတက့ၢ်.တၢ်လိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်အိၣ်,ကိးဘၣ်လီၤတဲစီဆူပီရီထီၣ်ရီၤအရူလၢလီၤတဲစီ(800) 441-2555 လၢနကဟံးဒီးဖျိထီၣ်တၢ်ဟံပတုာ်လၢ တဖိးသဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒၢး

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဘၣ်မနုၤအယီၤတၢ်နီဟးထီၣ်အံၤကဲထီၣ်လဲၣ်

1. တၢ်တဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအယီၤ
2. တၢ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲဝဲၤခဲအံၤခဲအံၤ
3. တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤကတၢၢ်ကွၢ်အယီၤ
4. မၤဟးဂီၤဟံၣ်ဒၢးလၢတၢ်ငါလီၤအီၤအါန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါလီၤလံၤဒီးတၢ်လီၤဖျါလီၤပလုၤ
5. တၢ်သ့ဝဲဟံၣ်ဒၢးလၢတၢ်ငါလီၤအီၤလၢတၢ်မ့ၢ်ဒ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟံၣ်လၢတၢ်ကသုအီၤအသိး(အဒိ-မၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအပူၤ,ပျဲပူၤလၢအဂၤန့ၢ်လီၤအိၣ်ဒီးန့ၢ်ဒီးဟံၣ်ယုၣ်တၢ်မၤလၢအဘၣ်ယးဘၢကွၢ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
6. တၢ်ဟံၣ်ထွဲၣ်,သၣ်မံၤယီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဂၤလၢတမ့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအမၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မ့ၢ်တပျဲအီၤဒ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသိး
7. မၤသိၣ်မၤသဲတၢ်လၢအဂ့ၢ်အကျိၤတအိၣ်ဒီးမၤတံၢ်တၢ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢအဂၤတဖၣ်
8. မ့ၢ်တကျိၣ်နီၣ်ဒီးရဲၣ်သဲကတီၤဟီၣ်ခိၣ်တၢ်တၢ်ငါလီၤအတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤနကဘၣ်မၤ
9. တၢ်ဟံၣ်ဖျိဒီးတၢ်စူးကွၢ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်လၢအလီၤအကျဲတဘၣ်ဒီးကထူးန့ၢ်တၢ်ဖိလံၤဖိယၢ်ဒီးယုၢ်စီၤတြၢၤစီၤ
10. မ့ၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢကလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ဘျးဒီးတၢ်လၢကဘၣ်မၤတဖၣ်အအိၣ်လၢတၢ်ငါအလံၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘျးလီၤအသးလၢလံၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤအသးဒီးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဆဲးလီၤတၢ်ငါလံၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤအခါ

တၢ်နီဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒၢးမ့ၢ်ဝဲကျဲထဲတဘိဇီၤလၢပုၤဟ့ၣ်ဟံၣ်တဖၣ်ကဆိၣ်သနံးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢကဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒၢးမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟံၣ်ပူၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်နီဟးထီၣ်လၢဟံၣ်လိၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဘျးအတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်လီၤ.တၢ်မၤအံၤကယံၣ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်န့ၢ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ကနီဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ပူၤအဖိခိၣ်လီၤ.တၢ်နီဟးထီၣ်တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤတခါလၢအဖိးသဲစးလၢဘၣ်တၢ်စးထီၣ်အီၤလၢပုၤဟ့ၣ်ဟံၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အကစၢ်လၢအက ဆိၣ်သနံးပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢကဟးထီၣ်လၢတၢ်လီၤန့ၢ်လီၤ.တၢ်နီဟးထီၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အဆၢလၢအအိၣ်ထီၣ်ခိၣ်ဖျိတၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤအယီၤလီၤ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးထးခိၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတခါ,ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဖဲဟံၣ်ကစၢ်မၤတၢ်နီဟးထီၣ်န့ၢ်လီၤC (ကွၢ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်နီဟးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်စၢ်လၢကဘျးပၤငၣ်န့ၢ်တက့ၢ်)

မ့ၢ်လၢတၢ်ငါလံၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤတခါ,တၢ်အၢၣ်လီၤအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကစံးဝဲလၢဟံၣ်ကစၢ်တလိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အဖျိန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ဒုးဘၣ်ထွဲအီၤဒ် တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်လီၤ. ကွၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤဘၣ်ယးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်တၢ် ဒုးသ့ၣ် ညါထဲလဲၣ်အဂ့ၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအိၣ်ဟံၣ်အဒးအံၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲၤဒီးမၤဟးဂီၤတၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤတဖၣ်.ဟံၣ်ကစၢ်ကနီၤဟးထီၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢတၢ်ငါဟံၣ်အလီၤလီၤ.ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးအတၢ်အိၣ်သးလီၤအိၣ်သန့.ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်မၤပိာ်ထွဲၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသိးဒီးဟ့ၣ်တၢ်ငါအလဲဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးလီၤကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤတခါလဲၤကွၢ်ဖဲတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢတက့ၢ်. လီၤကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤ,ကွီၤဘျီၣ်အဂ့ၢ်အိၣ်ဖဲကဘျးပၤ၄၆န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကဟးထီၣ်

- 1.ဟံၣ်ကစၢ်ကစးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်တၢ်ဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒးအပူၤအံၤဟံၣ်ကစၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်ဒီးသန့အသးလၢတၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤကဘၣ်ဟံၣ်ပျါန့ၣ်သီအနီၢ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ် တၢ်ဆူၤအလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤတီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူၤလီၤကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအအိၣ်အံၤအိၣ်အါမံၤအါကလုာ်လီၤ.လံာ်ကွၢ်အံၤကဘၣ်တၢ်ကျးလီၤအိၣ်လၢပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်အဲၣ်တရီၢ်အလီၤမ့ၢ်တဟ့ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဆူပှၤသးပှၤတဂၤဂၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဒးအံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. **ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လံာ်ကွၢ်အံၤတၢ်တဆူၤအိၣ်လၢလံာ်ပရၢလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်.**
 က.ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်ကွၢ်လီၤပာ်အသးတက့ၢ်.တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤကတဲဘၣ်နၤလၢဟံၣ်ကစၢ်ကဟ့ၣ်နၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ထဲလဲၣ်. တၢ်ငါလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤမ့ၢ်စံး၅သီဒီး,ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်၅သီလီၤ. တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤကဘၣ်ကွၢ်လီၤပာ်အ သးန့ၣ်လီၤ.
 တၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤအံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကစံးဝဲလၢဟံၣ်ကစၢ်တလိာ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆီဆူပှၤငါအိၣ်တၢ်အအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 ခ.မ့ၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤလၢတၢ်မၤအိၣ်လၢထးခိၣ်တခါ ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်လၢလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအကွၢ်ပာ်သးလီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအဲၣ်ဟ့ၣ်အံၤဒီးသ န့ၣ်အသးလၢတၢ် ဂ့ၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်နီၤဟးထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကန့ၣ်တၢ်လၢကွီၤဘျီၣ်

- 1.ပှၤငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်တသးကွၢ်အသးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အသးဘၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်လဲၤဆူလီၤကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤလၢအကတီၢ်ထီၣ်ဟံၣ်ကစၢ်ဒီးပှၤငါအိၣ်တၢ်အတၢ်ကဒုးကဒုၣ်အလံာ်ပတံထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
 က.ဖဲဟံၣ်စၢ်တီၣ်ထီၣ်လံာ်ကဒုးကဒုၣ်ဝဲၤအလီၤခဲန့ၣ်သီတၢ်အသိးတၢ်ကသ့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီလၢတၢ်လဲၤဒီးကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်အဂီၢ်လီၤ.
 ခ.ဟံၣ်ကစၢ်ဒီးပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်ခံၣ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယး "တၢ်န့ၣ်ကဒါကွၢ်တၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်အနီၢ်အဂီၢ်တၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ" ယုၢ်ဒီးတၢ်ကဒုးကဒုၣ်လံာ်လၢအဘၣ်တၢ်ဆူၤအိၣ်ဒီးပၤကီၤမ့ၢ်တဟ့ၣ်လံာ်ပရၢအပတီၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.
- 2.တၢ်ဆူၤတၢ်ကန့ၣ်တၢ်လၢကွီၤဘျီၣ်ကဲထီၣ်ဒီးအခါ,ပှၤတဂၤယီၤလၢဘၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤအံၤကွၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤထီၣ်ဒါကွၢ်တၢ်သ့မ့ၢ်တဟ့ၣ်ထီၣ်လီၤအတၢ်ထီၣ်ဒါတၢ်ပှၤလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤအိၣ်တၢ်တဂၤန့ၣ်လီၤ.
 က.ခိၣ်ပျီတီၣ်ထီၣ်တၢ်လိာ်ကဒါကွီၤလၢတၢ်ထီၣ်ဒါကွၢ်တၢ်အဂီၢ်အယီၤ,တၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်လၢပှၤကဒုးကဒုၣ်တၢ်ခဲဖုလၢအဂီၢ်ကဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်တ ဝ
 ချူၤန့ၣ်သီ,ဘၣ်ဆၢတဘၣ်စဲၤခဲန့ၣ်ဒီး၁၅သီဘၣ်ဖဲပှၤထီၣ်ဒါကွၢ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်ကဒါတၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤအလံာ်ဝဲၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ.
 ခ.ပှၤလၢအဘၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤတဂၤအလံာ်ထီၣ်ဒါကဒါကွၢ်ပှၤလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤတဂၤအံၤန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆူၤအိၣ်လၢတၢ်ဆူၤတၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်တုၤ၅သီန့ၣ်လီၤ.
3. ပှၤခဲဖုလၢအံၤတၢ်ပျဲအိၣ်လၢအကသ့ပှၤအုၣ်သးတဖၣ်လၢကတဲတၢ်လၢအဂီၢ်ဖဲတၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တန့ၣ်လီၤ.
4. ဖဲတၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်အကတီၢ်,တဖုလၢလၢကဘၣ်ဟံၣ်ပျါထီၣ်လံာ်လဲၤတဖၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သးအသိးဒီးပှၤထီၣ်လၢမဲၣ်အုၣ်သးတဖၣ်အတၢ်တဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 တၢ်လၢအဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်တဖၣ်မ့ၢ်ဖဲလံာ်လၢအပာ်ပျါတၢ်အဘူးအလဲတဖၣ်,လံာ်တူၢ်လိာ်စ့,တၢ်ဟံၣ်ပျါလၢအမ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒုးစ့တၢ်ဟဲန့ၣ်ဟးထီၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်အိၣ်ခိၣ်ပျါလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဖိခိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကထီၣ်ဒါလိာ်သးဒီးဟံၣ်ကစၢ်လၢအလိာ်ဘၢလိာ်ကွီၤတၢ်
5. လဲၤတုၤဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီးအိၣ်ကတဲကတီၢ်ဟံၣ်လံာ်လဲၤလၢတၢ်သ့အိၣ်သ့တဖၣ်
- 6.န့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီးကန့ၣ်လၢကွီၤဘျီၣ်မ့ၢ်တသ့တခါ,နကဘၣ်ဆဲးကျိးလီၤကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအဂူၤလၢအဆီအချတချူၤကွီၤဘျီၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီဒီးသံကွၢ်စ့ၢ်ကီးလၢတၢ်ကကျဲၤန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တခါလၢန့ၣ်လဲၤအိၣ်သ့န့ၣ်တက့ၢ်.
- 7.ခဲဖုလၢမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤတချူၤတၢ်ကန့ၣ်ကွီၤဘျီၣ်အန့ၣ်တုၤဘၣ်ဒီး,လဲၤဘၣ်ဆူၤကွီၤဘျီၣ်မ့ၢ်ဒုၣ်လဲၣ်ပှၤအဂၤတဂၤလၢအတမ့ၢ်ပှၤလၢကွီၤဘျီၣ်မ့ၢ်တဘၣ်နၤလၢတၢ်ခဲလၢကဘၣ်ဂီၤလဲၤ,တၢ်ခဲလၢကဘၣ်ဟံၣ်န့ၣ်အိၣ်မ့ၢ်ဒါလဲၤန့ၣ်ကွၢ်လဲၤဘၣ်ဆူၤကွီၤဘျီၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးမ့ၢ်သီအိၣ်အသိးတက့ၢ်.ကျဲၤဟံၣ်လၢနကလဲၤအိၣ်,လဲၤအိၣ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီးတသ့ဖဲအသ့ကတဲကတီၢ်ဟံၣ်လံာ်လဲၤလၢတၢ်ကလိာ်ဘၣ်အိၣ်အါအါ.

နမူနာတစ်ခုတည်းဟု ဖြိုထိပ်နတ်ဂုဏ်၊ မှတမူနတ်အာဏာလီဘန်ဒီးလီကဝိစံညိုကွီကစံညိုထိဒါဘန်ဖူးနဒီးနကယန်ကွင်လတ်လိဘာလိကွီအံတဘျီယီလီ။

တစ်စုံညီ

1. ကွီဘျိုတင်ဒီကနပ်ဝံအလီခံစံညိုကွီကစံညိုတင်တနံယီပဲနနမတမူလတ်သတ်အတီပူလီ။ စံညိုကွီမူစံညိုလီလတ်ဟန် ကစာတင်နီဟူးထိန်ကွင်ပူလတ်စုလီခိန်ခိန်အလီအံဒီးဟန်ကစာယုထိန်ဝဲတင်ကလုလတ်နီဟူးထိန်အဂီတင်စံညိုနံ၁၁သီအလီခံလီ။

တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကနီုပးထီၣ်တၢ်

- 1. ဟံၣ်ကစၢ်မုၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကနီုပးထီၣ်တၢ်အဂီၢ်တခါ,ပၤကီၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်ဆူပုၤငါအိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.
 က.ပၤကီၢ်အလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါကစံးဝဲလၢပုၤငါအိၣ်တၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အသိၣ်ဝဲလၢကဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
 ခ.တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတခါအံၤမုၢ်တၢ်အလီၢ်ခံကတၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်သုးကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ.
 ဂ.ဒ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအသိးအသိၣ်တဆံအလီၢ်ခံပုၤငါအိၣ်တၢ်မုၢ်တသုးကွၢ်အသးဒ်ဘၣ်တခါ,ပၤကီၢ်ကသုးဆူၣ်ကွၢ်အံၤပုၤငါအိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ကကးတၢ်
 ဟံၣ်ဒးလၢနီၣ်ဝဲဒ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်တဖၣ်ကဘၣ်သုးကွၢ်ကယဲာ်တၢ်လၢအဘၣ်ပးဒီးအီၤတဖၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢကဟးထီၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်တခါလၢလ
 ၢလၢအဘၣ်ပးဒီးအံၤမုၢ်တသုးကွၢ်ဘၣ်သးလၢပုၤငါအိၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဟံၣ်ကစၢ်ကဟးပံးဟံၣ်အီၤလီၤ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဟံ
 ၣ်ကစၢ်လၢအသိၣ်တဆံအတီၢ်ပုၤဒီးတဲာ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢမုၢ်အဝဲကျဲၤဟံၣ်လၢကဟးပံးကဒါက့ၤအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်မိမုတမုၢ်တဟံၣ်ကဒါဘၣ်လဲၣ်အဂီၢ်လီၤ.
 ပုၤငါအိၣ်တၢ်မုၢ်တဆဲးကျိးဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အံၤသ့လီၤ.
 ပုၤငါအိၣ်တၢ်မုၢ်အိၣ်ဒီးမၤန့ၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ပးဒီးအီၤတခါ,ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ယာ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢအသိၣ်ဝဲအတီၢ်ပုၤလၢဟံၣ်ဒးအပူၤလီၤ.
 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါလဲၤဆူwww.LHOP.org/fhc.

တၢ်ထီၣ်ဒါစံၣ်ညီၣ်ကွီၤတၢ်ဆၢတဲာ်အကျိၤအကျဲၤ

- 1. ညီၣ်နီၣ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၤတဖၣ်အတၢ်ဆၢတဲာ်အံၤအိၣ်ဝဲခံပတီၢ်လီၤ. တၢ်နီုပးထီၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဘၣ်ပးစုန့ၣ်လီၤ.
 က.လီၢ်ကစီၢ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဝဲအလီၢ်ခံ,ဟံၣ်ကစၢ်မုတမုၢ်ပုၤငါအိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အသိၣ်တဆံလၢကထီၣ်ဒါဝဲဒ်တၢ်ဆၢ
 တဲာ်တဖၣ်အံၤဘၣ်ပးတၢ်နီုပးထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
 ခ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မုတမုၢ်ဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်အသိၣ်သၢဆံလၢကထီၣ်ဒါတၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်ပးကျိၣ်စုတၢ်စံၣ်ညီၣ်န့ၣ်လီၤ.
 ဂ.ပုၤငါအိၣ်တၢ်မုတမုၢ်ဟံၣ်ကစၢ်မုၢ်ဆၢတဲာ်လီၤအသးလၢကထီၣ်ဒါဝဲဒ်လီၢ်ကစီၢ်စံၣ်ညီၣ်ကွီၤအတၢ်ဆၢတဲာ်တခါ,အဝဲကဘၣ်ထီၣ်ဒါတၢ်ဆၢတဲာ်အံၤ
 လၢပီၢ်ရီၤဒီးစံၣ်ညီၣ်ကွီၤကရၢအရူလၢအအိၣ်ဝဲ(50 North Duke Street, Lancaster, Pennsylvania, 2nd
 floor))လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ဝဲဒ်စုလၢတၢ်စံၣ်ညီၣ်အဂီၢ်ယုာ်ဒီးကွီၤဘျီၣ်အလဲမုမုၢ်ဟံၣ်လဲၤလၢအဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်တၢ်လၢအပုၤဘၣ်တခါတက့ၢ်.
 ဃ.စုအံၤတၢ်ကဟံၣ်အီၤလၢတၢ်လီၢ်လၢအဘၣ်ပးဒီးပုၤနီုတဖုဘၣ်လီၤ.
 င.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်ဆဲးဟ့ၣ်ဒီးဟံၣ်လဲၤအံၤပီၢ်ရီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤကရၢအရူ,ဒီးစုအံၤကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤလၢတၢ်လီၢ်လၢတဘၣ်ပးဒီးအီၤမုတမုၢ်
 ဟံၣ်ကစၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 စ.ဝဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ထီၣ်ဒါက့ၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢပီၢ်ရီၤဒီးစံၣ်ညီၣ်ကွီၤကရၢအရူအခါ,အဝဲကဘၣ်တဲာ်ဘၣ်ဝဲပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဝဲအံၤဒီးမၤ
 တၢ်ထီၣ်ဒါဘၣ်ပးတၢ်ဆၢတဲာ်လၢအကဘၣ်ပးထီၣ်ဒီးပတုာ်ကွၢ်တၢ်ကးတၢ်ပးဟံၣ်ဒးလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 ဆ.လၢတၢ်ကမၤတၢ်အံၤအဂီၢ်ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ဝဲsupersedeasန့ၣ်လီၤ.
 ဂ.ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မုၢ်တတဲာ်ပီၢ်ရီၤဒီးစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအရူလၢတၢ်လၢအဆဲးဒီးတီၣ်ထီၣ်supersedeasတခါ,ကလီၤကံးအဝဲထီၣ်ဒါဒ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်
 ပးထဲကျိၣ်စုတခါမိၤအယီတၢ်ကးတၢ်ပးဟံၣ်ဒးအံၤကလဲၤဒီးဆူညါလီၤ.

!သ့ၣ်နီၣ်

ဟံၣ်ကစၢ်ကးတၢ်ကွၢ်န့ၣ်ဟံၣ်ဒးလၢတအိၣ်ဒီးကွီၤဘျီၣ်တၢ်ဆၢတဲာ်ဘၣ်မုၢ်တၢ်မၤလၢတဖိးသဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 ဒီးကးတၢ်ကွၢ်ဟံၣ်ဒးဒီးဆိတလဲကွၢ်နီၣ်ဝဲဒ်ဒါမုတမုၢ်နီၣ်ဝဲကွၢ်မုၢ်အူဒီးထံလၢအတအိၣ်ဒီးကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကလုာ်တခါတအံၤမုၢ်တၢ်တလူၤပီၢ်မၤ
 ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အခံန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်

တၢ်ဘျီၣ်လၢဟံၣ်တဖၣ်လၢအငါလီၤဒးတဖၣ်န့ၣ်လီၤဆိဝဲလီၤ. ဟံၣ်လၢအငါလီၤဒးတဖၣ်အံၤတၢ်ဟံၣ်အီၤဒ်အကဲဟံၣ်ဒွဲတဖၣ်လီၤ.
 ပုၤငါအိၣ်တၢ်မုၢ်ငါန့ၣ်ဒးတဒးဒီးမုၢ်တဟ့ၣ်တၢ်အလဲတခါ,ဟံၣ်ကစၢ်ကကးတၢ်ကွၢ်ဒးလၢနီၣ်ဝဲဒ်ဒါလီၤ.

ဒ်တၢ်ပၤဖျါလၢထးအသိး,ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အသိၣ်ခံဆံတချူးနကးတၢ်အဟံၣ်လၢနီၣ်ဝဲဒ်ဒါတဲာ်လဲၤကန့ၣ်တၢ်လၢကွီၤဘျီၣ်ဝဲအလီၢ်
 ခံ
 န့ၣ်လီၤ. သန့က့,ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်ကဘၣ်စးထီၣ်ယုာ်တၢ်လီၢ်အဂၤလၢကအိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
 ပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မုၢ်တမၤန့ၣ်တၢ်လီၢ်အသိၣ်တခါလၢအကအိၣ်ဆိးဝဲအဂီၢ်တခါ,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲကအိၣ်ကဆိးဒီးအဟံၣ်ဖိယီဖိမုတမုၢ်တၢ်သကးတဖၣ်မုတ
 မုၢ်လီၢ်ကစီၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်လၢကဟံၣ်ကီၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအဘၣ်ပးဒီးအီၤတစီၢ်တလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢအညီၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

တၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအညီၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးမ့ၢ်တၢ်သံကွၢ်လၢအဘၣ်တၢ်သံကွၢ်ညီၣ်န့ၢ်အီၤလၢပှၤငါအိၣ်ဟံၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်လီၤ.

ယဟံၣ်ကစၢ်မၤပျံၤမၤဖုးယၢလၢကကးတၢ်ကွၢ်ဟံၣ်ဒၢးလၢယအိၣ်အခဲအံၤ အမၤတၢ်ဒိအံၤသ့ၣ်.

ဟံၣ်ကစၢ်အံၤတၢ်ပျံၤအီၤလၢကကးတၢ်ကွၢ်အဟံၣ်ဒၢးဒီးအဟံၣ်လၢ ၂၁သီအတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဖဲကွၢ်ၤဘျီၣ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံလီၤ.ဟံၣ်ကစၢ်ဒိၣ်တၢ်ကွၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီး(အဒိ.ထံ.လိမ့ၢ်အူ.တၢ်ကီၢ်)လၢအအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်မၤတၢ်ဒိအံၤတခါ.နကဘၣ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဖဲလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်ၤဖဲနလဲၤကန့ၢ်ကွၢ်ၤဘျီၣ်အခါလီၤ.

ယအၢၣ်လီၤတၢ်လိၣ်လၢယကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါကွၢ်ဟံၣ်လဲဘၣ်ဆၣ်ယလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢယကဟးထီၣ်

ယတၢ်အိၣ်သးန့ၢ်လီၤဆီ တၢ်အံၤကဲတၢ်အကါဒိၣ်ခါ.

နတအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢလၢနကယုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကယုတၢ်လီၢ်လၢနကအိၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်သ့ၣ်ကွၢ်နတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. မ့ၢ်ဒါတဖၣ်မ့ၢ်မူၤဒါလၢပှၤငါအိၣ်တၢ်ခဲလၢၢ်အဂီၢ်လီၤ.သန့က့ၤနယုဝဲဒၣ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢကဆဲးလီၤန့ၢ်န့ၢ်အမံၤလၢတၢ်အၢၣ်လီၤလၢအဝဲကပျံၤနအိၣ်ဒီးလၢအပူၤန့ၢ်လီၤ.

ယတအိၣ်ဒီးတၢ်လီၢ်နီတတီၢ်လၢယကလဲၤဘၣ်. ယကဘၣ်မၤတၢ်မန့ၤလဲၣ်.

နကဘၣ်ယုတၢ်လီၢ်လၢနဂီၢ်ဒီးနတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂီၢ်လီၤ. တဘၣ်ဟံၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးနၤတဂ့ၤ. ဟံၣ်ကစၢ်တအိၣ်ဒီး မ့ၢ်ဒါလၢ ကဟံၣ် န့ၢ်န တၢ်ဖိတၢ်လံၤ တဖၣ် ဘၣ်. ဒီးအနီၢ်ကီၢ်န့ၢ်အဝဲယုနၤတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်အလဲန့ၢ်ဖဲနဟံၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးနၤတဖၣ်အခါလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်,ဟံၣ် ကစၢ်ဟံးယၢနတၢ်ဖိတၢ်လံၤ တ ဖၣ်တသ့ဘၣ်တုၤလၢကဟ့ၣ်နဟံၣ်လဲလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤတဖၣ်. နယုတၢ်လီၢ်လၢနက အိၣ်ဆိးအဂီၢ်မ့ၢ်တဘၣ်တခါဆဲးကျိးနဟံၣ်ဖိယီဖိဒီး နသမူသ ကိး တ က့ၢ်.

နဆဲးကျိးဝဲဒၣ်လီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်သ့ဝဲမ့ၢ်ဟံၣ်လၢနကအိၣ်ကဆိးတစီၢ်တလီၢ်တဖၣ်ဖဲနယုတၢ်လီၢ်အသီအခါလီၤ.

တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်နီၤဟးထီၣ်တၢ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ

တၢ်နီၤဟးထီၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်ဝဲ	ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်
ဟံၣ်ကစၢ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်တၢ်နီၤဟးထီၣ်တၢ်, တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤသီကတီၢ်အၢၣ်လီၤကျဲၤကျဲၤလၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်ဒၢးအဂီၢ်	
တဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲ	အသီၣ်ဝတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ
တၢ်ထံၣ်န့ၢ်တၢ်ကမၣ်ဘၣ်ယးကသံၣ်မူၤဘီး	အသီၣ်ဝတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ
တၢ်ငါလၢတလၢဘၣ်တလၢအဂီၢ်လၢကွံာ်	အသီၣ်ဝတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ
တၢ်ငါလၢတနံၣ်အဂီၢ်ကတၢ်ကွံာ်	အသီၣ်ဝတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ
တၢ်ငါလၢအအါန့ၢ်ဒီးတနံၣ်ကတၢ်ကွံာ်	အသီၣ်ဝတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ
ဟံၣ်ကစၢ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်တၢ်နီၤဟးထီၣ်ဂျၢၤကျဲၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢဟံၣ်လၢတၢ်သုးအိၣ်သ့တဖၣ်ဒီးတၢ်ငါတၢ်လီၤ	
တၢ်ငါလၢအစ့ၤန့ၢ်တနံၣ်	အသီၣ်ဝ
တၢ်ငါလၢအအါန့ၢ်တနံၣ်	သၢလၢ
တၢ်လီၤတူၣ်လီၤကၢ်လၢတဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲတန့ၢ်အဂ့ၢ်ဖဲ	
လၢအ့ၢ်ဖြၣ်သသီ-လၢအိးကးၣ်	၅သီ
လၢစးပထဘၣ်သသီ-လၢမးၣ်ၣ်ၣ်	အသီၣ်ဝ
ဟံၣ်ကစၢ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်အတၢ်နီၤဟးထီၣ်အကျဲၤအကျဲၤအတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအပိာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ	
လီၤကဝီၤစံၣ်ညိၣ်ကွီၤတၢ်ကန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်	၇သီတုၤၣ်ၣ်ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ကဒုးကဒုးဝဲၤအလီၢ်ခံ
လီၤကဝီၤစံၣ်ညိၣ်ကွီၤကဘၣ်တၢ်ဆၢတၢ်ဖဲအမၤတၢ်ကန့ၣ်တၢ်ဝဲၤလီၢ်ခံ	၃သီ
တၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ကထုးကွံာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤနီၤဖျိဟံၣ်ကစၢ်	တၢ်စံၣ်ညိၣ်အမုၢ်န့ၢ်ဝဲၤအသီၣ်ဝ
ပၤကီၢ်ထုးသံကွံာ်တၢ်ထုးကွံာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤနီၤဟးထီၣ်ဆူၣ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်သ့ဖဲအဝဲမ့ၢ်ထံၣ်ဒီးပှၤငါအိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ လၢအအါန့ၢ်	တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢကဘၣ်ဟးထီၣ်အသီၣ်ဝအလီၢ်ခံ
တၢ်ယုၤထီၣ်လၢအညိၣ်န့ၢ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်အိၣ်	
တၢ်ယုၤထီၣ်လၢစံၣ်ညိၣ်ကွီၤအတၢ်ဆၢတၢ်လၢကဘၣ်ဟဲအုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအအိၣ်ဟံၣ်ဒၢးပူၤတဖၣ်ဖဲ	တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဝဲၤအသီၣ်ဝအလီၢ်ခံ
တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဘၣ်ယးကျိၣ်စ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်စုလီၢ်နီၣ်ခိၣ်လၢတဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတဖိ, တီၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢ	တၢ်စံၣ်ညိၣ်ဝဲၤအသီၣ်ဝအလီၢ်ခံ

!သ့ၣ်နီၣ်

တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်အံၤကဘၣ်တၢ်မၤထွဲအိၣ်ထဲဒၣ်ဖဲတၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ကွဲးလီၤအသးလၢတၢ်ငါအလံာ်အၢၣ်လီၤအပူၤမ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်ငါအတၢ်အၢၣ်လီၤမ့ၢ်ထးခိၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်စံးဆၢ လီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤ,ကွီၤဘျီၣ်

လီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

လီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအံၤမ့ၢ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအဘၣ်တၢ်ယုထၢထီၣ်အီၤလၢပုၤတၢ်လၢအမၤတၢ်ဆၢတၢ်ဆံးဆံးဖိလၢအဘၣ်ယးဒီးကမ့ၢ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤဒ်ဟံၣ်ကစၢ်-ပုၤငါအိၣ်တၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယလိာ်ဘၣ်ပီၢ်ရီၤခါ.

တမ့ၢ်ဘၣ် လၢကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်အတၢ်အဆၢကတီၢ်တလိာ်ပီၢ်ရီၤဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်,နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်လၢပီၢ်ရီၤကဟံၣ်ဖျါတၢ်လၢနဂီၢ်တခီ,နမၤန့ၢ်အီၤသ့လီၤ.

မ့ၢ်ယကဘၣ်လဲၤဆူလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခါ.

မ့ၢ်, နမ့ၢ်တလဲၤဆူကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဒီးတၢ်ဆၢတၢ်လၢတၢ်မၤအီၤအံၤကမ့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါန့ၢ်လီၤ. အခီပညီၣ်န့ၢ်,န မ့ၢ်တဟံၣ်ဖျါအီၤနသး,န မ့ၢ်ပုၤလၢအဂူၤလၢကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်တၢ်ဒီးနကဘၣ်ဟ့ၣ်စုလၢတၢ်ဆၢတၢ်လၢအထီၣ်ဒါန့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်စုတချူး ကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤ သနၣ်က့ၢ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤ.

နတၢ်လဲၤဟံၣ်ဖျါနသးမ့ၢ်တၢ်အဂူၤဒ်ဖဲကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်တၢ်အန့ၢ်လီၤ.ပုၤတၢ်ဂၤလၢအတမ့ၢ်ပုၤလၢကွီၤဘျီၣ်မ့ၢ်စံးလၢတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤတၢ်မၤအီၤတၢ်ထီၣ်လၢဘၣ်သနၣ်က့ၢ်နကဘၣ်လဲၤလီၤ. ဒ်န့ၢ်အသိး,တၢ်ကနၣ် တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤကဟ့ၣ်နၢ အခွဲးကယာ်လၢကဒီသဒးနသး မ့တမ့ၢ် လိာ် ဘၣ် လိာ်ကွီၤကဒါက့ၢ်ပုၤလၢန့ၢ်တဖုသ့လီၤ.

ဂ့ၢ်ဂီၤအူမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢနလဲၤဆူကွီၤဘျီၣ်ဒ်တၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်န့ၢ်ဖးမ့ၢ်သီမ့ၢ်တသ့ဘၣ်တခီကိးဘၣ်လိာ်စံးဆူလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအဂူၤဒီးယုဒ်သိးတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤတၢ်ဒုးအီၤဆူတၢ်ဆၢကတီၢ်အသိတခါသ့တသ့န့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒီသဒးတၢ်န့ၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဒီသဒးမ့ၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအစံးတၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကျိၤထီၣ်ဒါန့ၢ်အံၤတမ့ၢ်တတီၢ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဒီသဒးညီၣ်န့ၢ်မ့ၢ်စံးဟံၣ်ကစၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကဘၣ်ဟးထီၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအပူၤတလၢတပွဲၤအယိလီၤ.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤလၢအကွဲးအသးတခီ,ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအိၣ်အသိးဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆူပုၤငါအိၣ်တၢ်ဒ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်အသိးလီၤ. (ကွၢ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်နီၤဟးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်စရိလၢကဘျးပၤငှၢ်န့ၢ်တက့ၢ်)

တၢ်ဒီသဒးကမ့ၢ်စံးတၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၢ်အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်,နကဘၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်ဟံၣ်လဲၣ်လဲၣ်ဒီးပုၤအုၣ်သးလၢနဂီၢ်လၢနကဒီသဒးအခါလီၤ.

တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤထီၣ်ဒါကဒါက့ၢ်တၢ်စံးတၢ်န့ၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤကဒါက့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တစံးလၢပုၤလၢန့ၢ်တဖုကဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်စုလီၤ.

အဒိ-ပုၤငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်စုလၢတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၢ်တၢ်တခီ(ဒုးသ့ၣ်ညါဟံၣ်ကစၢ်လၢအဝဲတၢ်မၤတၢ်အံၤ)မ့ၢ်ဒ်သိးကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ကဒုအလိာ်လၢကအိၣ်ကဆိးကသ့အဂီၢ်ဒီးဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်က့ၢ်စုလၢတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၢ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအယိပုၤငါအိၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤထီၣ်ဒါက့ၢ်အီၤသ့လီၤ.

အဝဲကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်လိာ်ပတံလၢအမ့ၢ်ကမ့ၢ်တၢ်ကဒုးကဒုၣ်ဆူလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွီၤအဂူၤန့ၢ်လီၤ.

တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤထီၣ်ဒါက့ၢ်တၢ်အဂီၢ်အလဲတအိၣ်ဘၣ်.ဘၣ်ဆၣ်ပုၤတၢ်ဂၤလၢအတီၣ်ထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤကဒါက့ၢ်တၢ်အံၤကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အပူၤဖဲတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ပုၤလၢန့ၢ်တဖုလၢအလိာ်ဘၣ်လိာ်ကွီၤကဒါက့ၢ်ဒီးတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ယကဘၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်ယသးလၢကွီၤဘျီၣ်တၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးပီၢ်ရီၤဒီးအဝဲကဘၣ်ကွၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလဲၣ်လၢကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဖဲတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအခါလီၤ.

နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးပီၢ်ရီၤတခီ,နကဘၣ်ကွဲးလီၤတၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးတမံၤလဲၣ်လဲၣ်လၢအအိၣ်ဒီးမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီတဖုလီၤ.

ကဘၣ်ဖျိဒီးလဲၤလီၤလီၤဆူတၢ်ဂ့ၢ်လီၤ.

အိၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်နသးလၢတၢ်အုၣ်သးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤဘၣ်တမံၤအဂီၢ်ဒီးတၢ်လၢနမၤအီၤအံၤမ့ၢ်တၢ်အဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးအဖိခိၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဒ်ဘၣ်တၢ်ဂီၤတဖၣ်တခီ,အဝဲမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကသ့အီၤလီၤ.

ကူကတၢ်အဘၣ်ကတၢ်ဒီးပဲတုၤဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်လၢတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်ယသမၤတၢ်လၢပုၤအုၣ်သးစံးဝဲတဖၣ်သ့ခါ.

ဟံၣ်ငါအိၣ်တၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်သမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤအံၤမ့ၢ်တဘၣ်လိာ်အသးဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကျဲးစးယဲာ်လီၤဘျါလီၤအီၤန့ၢ်လီၤ.

နသမၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢအစံးဘၣ်ယးတၢ်တမံၤမံၤလၢအဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢပုၤလၢတအိၣ်လၢတၢ်ကနၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤအခါတဖၣ်စ့ၢ်ကိးသ့ဝဲလီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကိးအီၤလၢ နၢပုၤပုၤတဲးဒီးတၢ်အံၤတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤတသ့ဘၣ်.

တၢ်ကနဉ်တၢ်လၢကွၢ်ဘျီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပံၤအလီၢ်ခံတၢ်မနုၤကလဲထီၣ်လဲၣ်.

ကွၢ်ဘျီၣ်တၢ်ခိၣ်ကနဉ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပံၤအလီၢ်ခံတၢ်မနုၤကလဲထီၣ်လဲၣ်တၢ်တန့ၤယီၤဖဲန့ၣ်မ့တမ့ၢ်လၢသၢသီအတီၢ်ပူၤလီၤ. တၢ်စံၣ်ညီၣ်အံၤ မ့ၢ်လၢ ပုၤငါအိၣ်တၢ် အဂီၢ်တခီ,ဟံၣ်ကစၢ်ကဘၣ်မၤတၢ်နီၤလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်အတၢ်ကလုၢ်အိၣ်အသိးလီၤ. တၢ်စံၣ်ညီၣ်အံၤမ့ၢ်လၢ ဟံၣ်ကစၢ်အဂီၢ်တခီ,ပုၤ ငါအိၣ်တၢ် ကဘၣ်မၤတၢ်နီၤလီၢ်ကဝီၤစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်အတၢ်ကလုၢ်အိၣ်အသိးလီၤ. ဟံၣ်ကစၢ်ကတီၣ်ထီၣ်တၢ်ကလုၢ်လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်ကွၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤမ့တမ့ၢ် တၢ်ကလုၢ်လၢ တၢ်မၤကတၢ်ကွၢ်တၢ်သ့ဖဲပုၤငါအိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢဟ့ၣ်အဟံၣ်လဲတသ့လၢဘၣ်အခါလီၤ.

ပုၤငါအိၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်တီၣ်ထီၣ် တၢ် ထီၣ်ခါစံၣ်ညီၣ်ကွၢ်တၢ်ဆၢတဲာ်အံၤသ့ဒီးကဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ကဒါကွၢ်လၢအသီတဆံဆူအသီသၢဆံအတီၢ်ပူၤလၢအဒီးသန့အသးလၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်နီၤဟးထီၣ် အဖိခိၣ်လီၤ.

တၢ်ကတိၤကျၢ်တၢ်

တၢ်ကွၢ်တလီၤဘၣ်ယးဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်ဝီၤတၢ်မၤလၢတတိၤတြၢ်တဖၣ်အံၤတအိၣ်ဖျါဆဲးပျီၣ်ပျီၣ်အပူၤန့ၣ်တဖၣ်အသိးဘၣ်. အယိၤအရၢဒိၣ်မးလၢပှၤတဂၤလၢလၢသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးအမူအဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်တလီၤပှၤတဂၤလၢလၢလၢအဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးဒီးတၢ် အပတီၢ်လၢအဘၣ် တၢ်ဒီးသဒါအီၤလၢလၢအံၤမ့ၢ်တၢ်တဖိးသဲးစးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကလုာ်,အလွဲၢ်,တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ,တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်,ထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်ခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ,တၢ် ကဲမုၢ်ကဲခါ, သးန့ၣ်(၄၀ဆူအဖီခိၣ်),ဟံၣ်ဖိယိဖိအကွၢ်အဂီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်မိၢ်ပှၤကွၢ်ဂီၢ်တလၢပှၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၢ်လၢကဟူးကဲၤမၤတၢ်ဒ်ပှၤဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနဘၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤနၢၤဖျါနကဲတၢ်တမံၤမံၤဒီးအါန့ၢ်ဒီးတမံၤလၢလၢတခီ,ကိးဘၣ်ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်ဝီၤတြၢ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်ဒီးနဟံၣ်ကစၢ်ယိကစၢ်မ့ၢ်တလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤဘၣ်တခီ,အရၢဒိၣ်လၢနသ့ၣ်ညါနခွဲးနယၢ်ဒ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်တဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. နခွဲးနယၢ်ဒ်ပှၤငါအိၣ်တၢ်တဂၤအံၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢမူဒါလၢအကွဲးလီၤဟံၣ်အသးလၢတၢ်ငါအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤလီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ် ဂ့ၢ် ကိလၢကျိၣ်စုတခီ,တဘၣ်မိးတၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢာ်ကွၢ်လၢနဂီၢ်တဂ့ၢ်. ဆဲးကျိးဘၣ်နဟံၣ်ကစၢ်ဒီးဒူးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢ နတထံၣ်အီၤဘၣ်ယးကျိၣ်စုအံၤအိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်ဒီးအိၣ်ဒီးထီၣ်တၢ်မၤလိဘၣ်ယးဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်ဝီၤတြၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်ယးဟံၣ်ကစၢ်ဒီးပှၤငါအိၣ်တၢ်အခွဲးအယၢ်ဒီးအ မူအဒါအတၢ်အိၣ်ဖီၣ်တ ခီ ဆဲး ကျိးဘၣ်ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်ဝီၤတြၢ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်လီၤဆိတနီၤန့ၣ်ပှၤလၢအကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤတနီၤယံာ်လီၤဘျါလီၤစၢၤအီၤသ့ဝဲလီၤ. လဲနဲးစတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ် တၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤလၢမၤစၢၤ ဝဲဒၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢထးတဖၣ်အံၤလီၤ. နဆဲးကျိးဘၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢလိဝဲဖိ(717) 293-7231.

ဝဲလီၤလၢဟံၣ်ယီၣ်ဂီၢ်ဝီၤတြၢ်လၢလဲနဲးစတၢ်ဟံၣ်ယီၣ်ဒူးယၢ်စုလီၤဗုာ်ကရၢ
123 East King Street
Lancaster, Pennsylvania 17602
လိဝဲဖိ (717) 291-9945, ဟံၣ်ဗုာ်ဒီးနီၢ်ဂံၢ်7 န့ၣ်လီၤ.
ဆဲးမုၢ်လ် info@LHOP.org

လိပ်ပရိအိ
ဘဉ်ထွဲဘဉ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်ကိးဒိးဒိးဒိးမ့ၢ်မ့ၢ်လၢအမၤဘဉ်ဒိးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးသ့လၢအပူၤ

မ့ၢ်နံၤ

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အနီၣ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ
ဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်တၢ်လီၢ်အနီၣ်ဂံၢ်အလၢအပူၤ

ဆု (ဖၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ)
ယကွဲးလံာ်ဆုအိၣ်ဘဉ်ယးတၢ်လိၣ်ဘဉ်ဘဉ်က့ၤတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်(ယုထၢတခါ)လၢအအိၣ်လၢ(တၢ်လီၢ်နီၣ်ဂံၢ်)လၢယုၣ်အိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်ကိးလီၤလီၤဆိဆိလၢတၢ်ကဘဉ်ဘဉ်က့ၤအိၣ်တဖၣ်

မၤစရိတခါ အိၣ်တဖၣ်ကွဲးလီၤဟံၣ်အသးလၢလၢလီၤ.
ထံကိၢ်တအိၣ်ဘဉ်.
တၢ်ဂ့ၢ်ကိးဒိးထံကိၢ်တဖၣ်(ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး)
တၢ်ကိၢ်တအိၣ်ဘဉ်.
တဒိးကိၢ်အဲးထီၣ်အသး ဒီးအဂၤဆုညါ

တၢ်အိၣ်သးတဂ့ၢ်နီၣ်တဖၣ်ဒီးယဆိကမိၣ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်နမူနဒါလၢနကဘဉ်ဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤလၢအပူၤဖျဲး,ထံဟဲတုၤထံဟးထီၣ်အလီၢ်ဘဉ်ဒီးအိၣ်ဆိးသ့န့ၣ်လီၤ.

ယကသ့ၣ်မ့ၢ်သးခုဲနမ့ၢ်မၤတၢ်ဘဉ်ဘဉ်က့ၤတဖၣ်အံၤလၢအဆိအချုတသ့ၣ်အသ့န့ၣ်လီၤ.
တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤမ့ၢ်တဘဉ်တၢ်ဘဉ်ဘဉ်က့ၤအိၣ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အခါအတီၢ်ပူၤဘဉ်ဒီးယကသ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢယကမၤစၢ်လီၤဟံၣ်လဲၤ,မၤတၢ်ဘဉ်ဘဉ်က့ၤလၢယနီၣ်ကစၢ်ဒီးထုးကွဲးတၢ်လၢဘဉ်လၢဘဉ်လၢဟံၣ်လဲၤအပူၤမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ယဟံၣ်လဲၤန့ၣ်လီၤ,အဂၤဆုညါ (ယုထၢ တခါတက့ၢ်).

နတၢ်ဒိးကန့ၣ်ဘဉ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤအဂီၢ်ယဘဉ်သ့ၣ်ဘဉ်သးအိၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်ပးကဲ

နစုတၢ်ပနီၣ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

လိပ်ပရားအဖွဲ့
တစ်မလီတီတစ်လိပ်တစ်လိပ်တစ်ကတိတစ်ကတိ

မှန်နီ

တစ်အိတ်တစ်အိတ်အလီအနီဂံ

ဟိတ်ကတိအမံ
ဟိတ်ကတိအအိတ်တစ်လီအနီဂံ

ဆူ (ဖုနင်လီဟိတ်ကတိအမံ)

လိပ်ပရားအဖွဲ့မှတစ်မလီတစ်ပလဲ(လီတဲစိ)တစ်တဲသကိးလါ(မှန်နီ)လါယဒုးသုညါနုတည်ယးတစ်လါလတ်တဖှင်အံလိပ်တစ်တစ်တစ်ကတိအီလါယဟိတ်ဒါး၊
ဟိတ်(ယုထါတခါခါ)လါအအိတ်လါ(တစ်လီအနီဂံ)။

တစ်ဂုကိလီလီအီအီလါတစ်ကတိတစ်ကတိအီတဖှင်

မ၊စရိတခါ အဒိတဖှင်ကွဲးလီဟိတ်အသးလါလတ်လီ၊
ထံကိတ်အိတ်တစ်။
တစ်ဂုကိဒီးထံကိတ်တဖှင်(ဒုးသုညါအီလီတစ်လီဆဲး)
တစ်ကိတ်အိတ်တစ်။
တစ်ကိတ်ဆဲးထိတ်အသး ဒီးအဂါဆူညါ

နအါဂုလီလါတစ်တစ်တစ်ကတိတဖှင်ကတစ်တစ်မလဲအီ၀(မှန်နီမှန်နီလါတစ်အါဂုလီဟိတ်အီ)

တစ်ဘူဒီးဒိတ်မးလါနတစ်မလဲကိးတစ်လါတစ်ဂုကိတခါအံအပူအယိလီ။

ပွဲတစ်ပးကဲ

နစုတစ်ပနိတ်

ကွဲးလီနမံ

လိပ်ပရူအဒိ
တၢ်ဘၣ်တၢ်ကၤဒီးတၢ်ထုးကွၢ်စ့

မုၢ်နီၤ

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အနီၣ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ
ဟံၣ်ကစၢ်အဆိၣ်တၢ်လီၢ်နီၣ်ဂံၢ်

ဆူ (ဖၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ)

ယကွဲးလံာ်ဆူအိၣ်တၢ်ယးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ကၤတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်(ယုထၢတခါ)လၢအဆိၣ်လၢ(တၢ်လီၢ်နီၣ်ဂံၢ်)လၢယၣ်အိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလီၤလီၤဆီဆီလၢတၢ်ကဘၣ်ဘၣ်တၢ်ကၤအိၣ်တဖၣ် မၤစ့တခါ
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကနီၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ယးပတဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤတဖၣ်ဖဲ(ထၢန့ၣ်လီၤမုၢ်နီၤမုၢ်သီလၢသုတဲသကိးတၢ်)
(သုဘၣ်လံာ်ကျိးအံၤဖဲအမ့ၢ်ဘၣ်လိာ်သးဒီးနတၢ်အိၣ်သး)

တၢ်အိၣ်သးတဂ့ၢ်နီၣ်တစဲးဘၣ်ဒီးယဆိကမိၣ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်နမ့ၢ်ဒါလၢနကဘၣ်ဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤလၢအပူၤဖျဲး.ထံပဲတၢ်ထံပဲတၢ်ထံပဲအလီၢ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်ဆိးသ့န့ၣ်လီၤ
.

တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤတၢ်မ့ၢ်တမၤဘၣ်ကၤအိၣ်(ဖၢန့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ပုၤသီ).ယကျဲၤဟံၣ်လၢယကသုတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ကၤလၢအလိၣ်တဖၣ်ဒီးထုး
ကွၢ်စ့လၢအလၢာ်တဖၣ်လၢဟံၣ်လဲအပူၤလီၤ.

နတၢ်ဒိကန့ၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤအဂီၢ်ယဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးအိၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်ပးကဲ

နစုတၢ်ပနီၣ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

လိပ်ပရဂျာအဖွဲ့
တပ်မဟာစုလဟာတပ်လဲတနီ

မှန်နီ

တပ်အိတ်တပ်ဆိးအလီအနီဂံ

ဟိတ်ကစာအမံ
ဟိတ်ကစာအဆိတ်တပ်လီဂံ

ဆူ (ဖါနုလီဟိတ်ကစာအမံ)

ယကွးလံဆူအိတ်တပ်ယးတပ်လိတ်ဘိတ်တပ်ကွာတပ်လဟာတပ်သုတ်ထိတ်ဒီးမုတမုဟိတ်(ယုထာတခါ)လဟာအဆိတ်လဟာ(တပ်လီဂံ)လဟာယဂါအိတ်အိတ်နုလီ

တပ်ဂုကီလီလီဆိဆိလဟာတပ်ကဘိတ်ဘိတ်ကွာအိတ်တဖှ် မာစရီတခါ

ဘိတ်သုတ်သုတ်နုကနိတ်ဘိတ်ဒီးဘိတ်ယးပထဲသကိးတပ်ဂုကီတဖှ်ဖဲ(ထာနုလီမုနီမုသီလဟာသုတ်သကိးတပ်)
(သုဘိတ်လံကွါအံဖဲအမုဘိတ်လီဒီးနုတပ်အိတ်သး)

တပ်အိတ်သးတဂုနီတဖှ်ဘိတ်ဒီးယဆိကမိတ်လဟာတပ်အံမုနုနုဒါလဟာနုကဘိတ်ဟိတ်တပ်သုတ်ထိတ်အံလဟာအပူဖျဲးထံဟဲတုထံဟးထိတ်အလီဘိတ်ဒီးအိတ်ဆိးသုနုလီ

တပ်အိတ်သးတဖှ်အံတပ်မုတမုဘိတ်ကွာအိတ်ဖဲ(ဖါနုလီတပ်ဆာကတီပုသီ)ဘိတ်ဒီးယကွဲဟိတ်လဟာကကသုတ်ယကစာတပ်ခွဲတပ်ယဟာယကဟံးယဟာစုတနီမုတ
မုဟိတ်လဲအဂီခဲလဟာတပ်သုတ်တဖှ်အံတပ်မုဘိတ်ကွာအိတ်ဖဲအလီခဲလီ

နတပ်ဒိကနုဘိတ်ယးတပ်ဂုတခါအံအဂီယဘိတ်သုတ်ဘိတ်သးအိတ်လီ

ပုတပ်ပးကဲ

နစုတပ်ပနိတ်

ကွဲးလီနမံ

လိပ်ပရားအဖွဲ့

တစ်မာဟားဂီၤတၢ်ငါလိပ်တၢ်အၢၣ်လီၤဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်သ့ဆိးဘၣ်-လိပ်ပရားအိၣ်ထံးတဘျီ

မုၢ်နီၤ

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အနီၢ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ

ဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်တၢ်လီၢ်နီၢ်ဂံၢ်

ဆူ (ဖၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ)

ယကွဲးလိပ်ဆူအိၣ်ဘၣ်ယးတၢ်လိၣ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ဟံၣ်(ယုထၢတခါ)လၢအအိၣ်လၢ(တၢ်လီၢ်နီၢ်ဂံၢ်)လၢယၣ်အိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလီၤလီၤဆီဆီလၢတၢ်ကဘၣ်ဘျီဘၣ်က့ၤအိၣ်တဖၣ် မၤစၣ်တခါ

တၢ်အိၣ်သးတဂ့ၢ်နီၣ်တစဲးဘၣ်ဒီးယဆိကမိၣ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်နမူနုၤလၢနကဘၣ်ဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤလၢအပူၤဖျဲး.ထံးတဲတဲထံးထီၣ်အလီၢ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်ဆိးသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အံၤတၢ်မ့ၢ်တမၤဘၣ်က့ၤအိၣ်ဖဲ(ဖၢန့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ပုၤသီ)ဘၣ်ဒီးယတီၢ်ဟံၣ်လၢယကသုယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢယကသုးကွဲၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢယအိၣ်ခဲအံၤအပူၤလီၤ.

ပုၤတၢ်ပးကဲ

နစုတၢ်ပနီၣ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

လိပ်စာရင်းအစီရင်ခံစာ
တစ်ဖက်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်

မှန်နီ

တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်

ဟိုက်ကစာအစီရင်ခံစာ
ဟိုက်ကစာအစီရင်ခံစာတစ်ဖက်တစ်ဖက်

ဆု (ဖုန်းလိပ်စာအစီရင်ခံစာ)

တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်

တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်
ဝံသးစုဆုကစာအစီရင်ခံစာတစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်တစ်ဖက်
ခိန် ခိန်အစီရင်ခံစာတစ်ဖက်တစ်ဖက်

ပွဲတစ်ပတ်

နုစုတစ်ပတ်

ကွဲလိပ်စာ

လိပ်ပရိအိ
တံးဒုးသုၣ်ညါတံးပးတံးဟးထီၣ်

မုၢ်နီၤ

တံးအိၣ်တံးအိးအလီၢ်အနီၢ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ

ဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်တံးလီၢ်နီၢ်ဂံၢ်

ဆူ (ဖၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ)

Pursuant to 62 P.S. §250-512(e), ယကွဲးလီၤယအိၣ်တံးလီၢ်အသိအနီၢ်ဂံၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်အံၤလီၤ.

ဖၢန့ၣ်လီၤမံၤ

ကျဲးအနီၢ်ဂံၢ်

ဝံး, ကီၢ်ဖဲၣ်, တံးလီၢ်အစံးဖဲနီၢ်ဂံၢ်

ယတံးငါအလံာ်တံးအာၣ်လီၤအံၤဟးဂီၤကတၢၢ်ကွံၣ်ဖဲ (ဖၢန့ၣ်လီၤန့ၣ်အံၤလီၤ)

ယကရူၤလၢတံးကဟဲသမံၤမိးဟံၣ်ဒးအလီၢ်ခံတတျီအဂီၢ်လၢအကညီလၢနဂီၣ်ဖဲန့ၣ်အကတၢၢ်လၢအမုၢ် (ဖၢန့ၣ်လီၤမုၢ်နီၤမုၢ်သီ) န့ၣ်လီၤ.

ဝံးသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ယလၢကရဲၣ်ကျဲးတံးအာကတၢၢ်လၢတံးသမံၤမိးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဝံးသးစူၤဆူၤကဒါကွၢ်ယၤစူလၢတံးဘၣ်တံးဘၢအဂီၢ်ခဲလၢၣ်မ့တမ့ၢ်စရီဘၣ်ယးတံးဟးဂီၤတမံၤလၢလၢယကဘၣ်လိးတဖၣ်ယုၣ်ဒီးစူလၢအအိၣ်တံးလီၢ်လၢစူပာ်
ကီၤလၢတံးဘၣ်တံးဘၢအဂီၢ်ယုၣ်ဒီးစူအုၣ်လၢအထီၣ်ဒ်တံးလီၢ်နီၢ်ဂံၢ်လၢထးလၢတံးပနီၣ်ယာ်အသီၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

ပွဲၤတံးပးလဲ

နစုတံးပနီၣ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

လံာ်ပရၢအိ
တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်

မ့ၢ်နံၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတၢ်ကဘၣ်ဟးထီၣ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ

ပှၤငါအိၣ်တၢ်အမံၤ

မ့ၢ်နံၤလၢတၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤစးထီၣ်

တၢ်လီၤလၢတၢ်ငါအိၣ်

ဆူ (ဖၢန့ၣ်လီၤပှၤငါအိၣ်တၢ်အမံၤ)

နလဲၤခိပတၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤဖဲန့

(ဖၢန့ၣ်လီၤတၢ်လဲၤခိပတၢ်တၢ်ငါတၢ်အၢၣ်လီၤဖဲအံၤ)

အိၣ် နတဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲၤလၢလါ လါယုၤ ၂၀၀၇.ယုၤလဲၤ ၂၀၀၇

န့ၣ်ဆၢၣ်ဖိကိၢ်ဖိကအိၣ်လၢနဟံၣ်ဒးဖဲဖိလစံၣ်စံးဝဲလၢနဟံၣ်ဆၢၣ်ဖိကိၢ်ဖိကန့ၣ်

ခိဖျိနတဟ့ၣ်တၢ်လီၤလၢနငါအိၣ်အံၤတကဆဲကဆိ.မ့ၢ်ဒၣ်ကယၢၣ်ပဟ့ၣ်ပလီၤနတဘျုးဘျီလၢနကမၤကဆဲကဆိအိၣ်

ခိဖျိနတဟ့ၣ်နဟံၣ်အလဲအယိ.နကဘၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအလီၤအံၤဖဲ(ဖၢန့ၣ်လီၤမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သီ)န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်မ့ၢ်တဟးထီၣ်လၢတၢ်ငါအလီၤဒီးန့ၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်က့ၤဟံၣ်ကစၢ်ကဟံးက့ၤတၢ်လၢအဘၣ်ယးတဖၣ်လၢ(ဖၢန့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ပှၤသီ)ဘၣ်ဒီး.ဟံၣ်ကစၢ်ကစးထီၣ်တၢ်
လီၢ်ဘၢလီၢ်ကိၢ်န့ၣ်လၢကသုးကွဲၣ်န့ၣ်လၢတၢ်လီၤလၢနအိၣ်အိၣ်ဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကစၢ်အစုဆဲးပနီၣ်

လိပ်ပရိဘူဝိ
ပုၤငါတၢ်ဖိယုထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤလၢအကြၢၢ်းအဘၣ်

မုၢ်နီၤ

နတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤအနီၢ်ဂံၢ်

ဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ

ဟံၣ်ကစၢ်အိၣ်တၢ်လီၤနီၢ်ဂံၢ်

ဆူ (ဖၢန့ၣ်လီၤဟံၣ်ကစၢ်အမံၤ)

ယအိၣ်ယဆိးဖဲ(တၢ်လီၤနီၢ်ဂံၢ်) ယၢ(မ့တမ့ၢ်ယပုၤဟံၣ်ဖိယိဖိ)မ့ၢ်ပုၤလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤ,ဟူၤဂံၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ခိဖျါလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအယိ,ကသံၣ်သရၣ်တဲလီၤဝဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတၢ်မၤစၢၤလၢကိးနံၤဒဲးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဂီၢ်လီၤ.

ယနၢ်ပၢၢ်လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဘျၢ,ဖိလစံၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်ဆၣ်,ယယုထီၣ်န့ၢ်လၢကကဆိကမိၣ်တၢ်လၢယဂီၢ်ဒီးမၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢအကြၢၢ်းအဘၣ်
လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်ဘျၢတဖၣ်အပူၤဒီးပျဲဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအမၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢဟံၣ်ဒၢပုၤတက့ၢ်

ဝံသးစူၤကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါကွၢ်ယၤလၢလံၣ်ဘၣ်ယးယတၢ်ယုထီၣ်အံၤလၢယတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဂီၢ်လၢတန့ၣ်အတီၢ်ပုၤတက့ၢ်.
ယကွၢ်လၢနတၢ်စံးဆၢဒီးယဟံၣ်ပနီၣ်နတၢ်ကဒိကန့ၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤအယိလီၤ.

ပုၤတၢ်ပးကဲ

နစုတၢ်ပနီၣ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

လိပ်ပရားအဖွဲ့
ဟံဉ်ကစီစံးဆာကုတုဟံဉ်ယုထီဉ်ဘဉ်ယးတုအိဉ်တုဆိးလၢအကြးအဘဉ်

မုာ်နီၤ

နတုအိဉ်တုဆိးအလီၢ်အနီၢ်ဂံၢ်

ပုၤဒီးလဲအိဉ်ဟံဉ်အမံၤ
ပုၤဒီးလဲအိဉ်တုအတုလီၢ်

ဆု (ဖၢန့ၢ်လီၤပုၤငါအိဉ်တုအမံၤ)

ယဒီးန့ၢ်ဘဉ်နတုဟံဉ်ယုထီဉ်ဘဉ်ယးတုအိဉ်တုဆိးလၢအကြးအဘဉ်အဂ့ၢ်, လီၤလီၤဆီဆီ(ထၢန့ၢ်လီၤတုဟံဉ်ယုထီဉ်) ယုဒီးပုၤလၢအကွၢ်ထွဲ
ကူစါယါဘျါန့ၢ်တကၢအလံာ်အိဉ်ထွဲလၢအဟံဉ်ဖျါက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤတုလီၤတုလီၤကံအိဉ်အယိဒီးလိဉ်ဘဉ်တုအိဉ်တုဆိးအလီၢ်န့ၢ်လီၤ.
ပကဟ့ၢ်န့ၢ်နတုဟံဉ်ယုထီဉ်တုလီၢ်လၢလံာ်အံၤန့ၢ်လီၤ. (ထၢန့ၢ်လီၤတုအိဉ်တုဆိးအလီၢ်လၢတုကဟ့ၢ်န့ၢ်လဲၣ်အဂ့ၢ်)

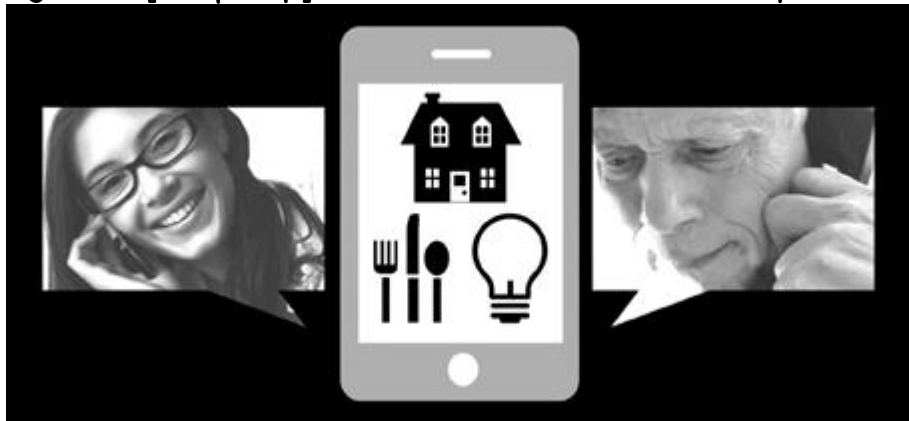
ပုၤတုပးကဲ

နစုတုပနီဉ်

ကွဲးလီၤနမံၤ

တၢ်မၤနီၣ်

ဖဲနဲစဘုနယါ ၂-၁-၁ မှိုထီၣ်မှိုနပုတဝီတၢ်မၤစၢၤတၢ်အလီတဲစိအနီၢ်ဂံၢ်လီၤ.



ဆီၣ်လီၤ ၂-၁-၁
ယုနုၢ်တၢ်မၤစၢၤ
န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘျးစဲ

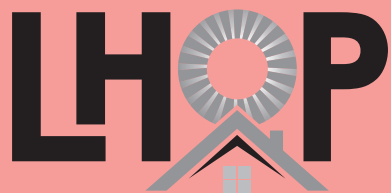
- ၂-၁-၁ဘျးစဲန့ၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယး
- မှိုတုၤပုၤတီၢ်တၢ်မၤစၢၤ
- ဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်တၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ကူစါယါဘျါလၢသးတကပၤ
- တၢ်မၤလိၤသိၣ်လိ
- တၢ်ဆီၣ်တၢ်ဆီၤတၢ်ဆီၣ်ကနုၤအလီၢ်တၢ်ကူတၢ်ကၤ
- တၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ဆီၣ်ချတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်ကဲမိၢ်ကဲပၤ
- ကရူၢ်ဆီၣ်ထွဲတၢ်
- တၢ်သူကသံၣ်မုၤဘျးလၢတဖိးသဲစး
- တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ကဲပုၤမုၢ်သးမၤကလီတၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်ဒီးတလိၣ်ဟ့ၣ်အပူၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဆုၤလီၤန့ၢ်ဆူၤလၢအဆၣ်ဒီးထံၣ်ဆီၣ်ဖဲ 24/7:
 လီတဲစိ 2-1-1 OR 717-297-5462
 ဝဲးဘၣ်စဲးတၢ် www.pa211east.org
 အံမုၢ်လ် 211@uwlanc.org



Tenant / Landlord
Rights & Responsibilities

KAREN LANGUAGE



Lancaster Housing
Opportunity Partnership

*Better Housing for
a Brighter Future*

123 East King Street, Lancaster, PA 17602
p: (717) 291-9945 | e: info@LHOP.org | www.LHOP.org